

# “双杠王”邹敬园的冰袋与热血

□新华社记者 卢莹婷 李典

“行动派!有血性!”在中国体操队训练场,有这么一句标语,鼓励运动员们刻苦训练,把每个训练日当作比赛日。

“运动员一定要在赛场上拿成绩,不能只是口头说说,这就是行动派;有血性,就是要对说出来的话负责,把该拿的冠军拿回来。”这是邹敬园对这句话的理解,也是他坚定不移的信念。

来到巴黎,站到熟悉的杠上,邹敬园只有一个目标:夺冠!

邹敬园做到了。5日的男子双杠决赛,邹敬园在8名选手中倒数第三个出场,每一个动作的完成都在他的掌控中,完美落地后,他高高挥舞右臂,发出胜利的吼叫,他知道这枚金牌稳了!

16.200分,他是当日唯一一个得分上16分的选手,领先第二名0.7分,以压倒性优势卫冕。

邹敬园在双杠项目上有着绝对统治力,他是东京奥运会双杠金牌和体操世锦赛双杠冠军得主。抵达巴黎之后,他的状态非常稳定,资格赛、团体赛,他的双杠成绩都非常出色,4日,他还夺得一枚吊环银牌。

“作为运动员,我觉得一定要有追求,特别是觉得自己有实力、有优势的,要拿得下,机会在那边要抓得住。”邹敬园说。

从东京到巴黎,这三年对于邹敬园来说,经历了太多。以双杠为主项的他,为了给中国体操队团体争分,开始苦练吊环等项目。“我想在体操上面有更多突破,但是每次练到一个瓶颈的时候,都会有伤病的出现。”

伤病几乎是每个运动员不得不面对的挫折。走下赛台,邹敬园立刻把冰袋敷在右肩上。连日来的训练和比赛,他的身体几乎达到了极限。“如果现在是训练的话,我肯定是练不了的,但这是在比赛。”

“上场前,教练问我肩膀怎么样,我说不用问我。”邹敬园淡定自若地说,“我进场之后能感受到大家的期待,那一瞬间,肯定什么都不不要去想了,专注动作。”

本届奥运会,中国体操男队本有希望夺得男团冠军,然而因为失误,他们接连与团体和个人全能金牌失之交臂。遗憾的氛围中,“吊环王”刘洋拿下一金,“双杠王”邹敬园再下一城,为中国体操正名。

14岁进入国家队,转眼12年。征战两届奥运会,两次站上男子双杠最高领奖台,邹敬园觉得一切都值了。“我觉得人生可能就是很短暂,珍惜每一天,珍惜每一场比赛,珍惜自己的职业生涯。”

对于未来,26岁的邹敬园笑着说:“我想先休息下来,然后希望自己能够对体操项目的发展做一些贡献,让体操在奥运会的舞台上证明它的价值。”

新华社巴黎8月5日电



8月5日,中国选手邹敬园在比赛中。新华社记者 李安 摄

## 冯彬夺银自打80分

据新华社巴黎8月5日电 5日的巴黎奥运会田径比赛中,第三次参加奥运会的中国选手冯彬以67米51的成绩获得女子铁饼银牌,职业生涯首夺奥运奖牌。赛后冯彬表示给自己的表现打80分,并希望下一届奥运会能弥补遗憾。

“虽然成绩一般,但是获得奥运奖牌还是非常开心的。”在赛后的混合采访区,冯彬表现得很淡定。她表示,由于赛前两周左脚跟腱出现了一点小问题,导致在比赛中发力有所欠缺。

为了这场决赛,冯彬在饰品装扮上花足了心思。两个耳钉一个是柿子,寓意“事事如意”,一个是向日葵,寓意“一举夺魁”,头上的发卡写着“幸运加倍”,头绳也是向日葵图案的。

虽然做了很多心理暗示,但比赛中冯彬还是留下了遗憾。她表示,给自己的表现打80分,丢掉的20分主要是没有将节奏和兴奋点调整到巅峰。

“下个周期,我希望自己的成绩能够稳定在68到69米。”冯彬说:“我的目标是冲击70米,并且认为自己有能力和信心去冲击它。” 记者 吴俊宽 韦骅



冯彬在比赛中。新华社记者 李明 摄

## 与地心引力较量,杜普兰蒂斯赢了

据新华社巴黎8月5日电 当3岁的杜普兰蒂斯在自家后院尝试撑杆跳高时,定下了打破世界纪录的梦想。21年后的夏天,在巴黎奥运会上,他第九次刷新世界纪录。

5日夜幕降临的法兰西体育场,其他比赛项目结束后,数万名观众久久不愿离去。他们在等待这位瑞典天才拿起撑杆,挑战男子撑杆跳高新的世界纪录。

所有目光落在杜普兰蒂斯身上。在前几个高度中,他尝试了5米70、5米85和5米95,均轻松越过。观众通过慢速回放可以看到,他的身体与横杆之间空出一大截,而这段距离正是他要挑战的极限。

已经锁定金牌的杜普兰蒂斯其实已经完成赛前最大目标。但在他的心中,如能在巴黎创造新的世界纪录,将“非常美妙”。

以6米10轻松打破赛会纪录后,他直接向新世界纪录6米25发起冲击,观众跟随他挥舞的双手开始鼓掌。助跑、冲刺,他越逼近高高架起的横杆,现场的掌声越强。

第一次试跳中,横杆在他身体刚越过掉落后。再一次,他起跳,横杆落下。直到最后一次机会,他终于轻盈地落在软垫上,全场爆发出巨大的欢呼声和掌声。这位24岁的年轻人如释重负,露出笑容,身披国旗绕着赛场奔跑。

这样的独自表演,对杜普兰蒂斯来说已经成为常态。对飞得更高的渴望超越了比赛带来的压力,促使他不



杜普兰蒂斯在比赛中。新华社记者 宋彦桦 摄

断向前。在纷繁的体育项目中,田径保持了最原始、最简单的竞技性——人类与时钟、卷尺的较量。而在撑杆跳高项目中,杜普兰蒂斯熟练地将速度、力量与柔韧性完美结合,再一次在和地心引力的较量中胜出。“我还没反应过来那一刻有多美妙。这种感觉很不真实,像灵魂出窍一样。”习惯创造奇迹的天才,也忍不住情绪激动。

2020年,杜普兰蒂斯以6米17的成绩第一次打破世界纪录,童年梦圆。这位梦想家自信地说:“世界纪录、奥运冠军,我什么都想要。”

四年时间里,杜普兰蒂斯九次改写世界纪录,收获两次奥运会冠军、两次世锦赛冠军、三个赛季的钻石联赛总决赛冠军。

“我想我可以再次做到。”酣畅的胜利下,杜普兰蒂斯无暇思考下一次打破纪录会是何时,但不断和地心引力较量这件事,已经刻进他的生命。 新华社记者 黄焱 吴俊宽 韦骅

## 奥运快讯

### 场地自行车队员郭裕芳:力争打好后续比赛

据新华社巴黎8月5日电 5日,中国队在巴黎奥运会场地自行车女子团体竞速赛中卫冕失利,最终只获第六名。赛后中国队队员郭裕芳说,回去之后要及时进行总结,争取打好后边的比赛。

在预赛中,英国队刚一出场,就打破了中国队此前拥有的世界纪录。当被问到这是否对中国姑娘们的信心造成影响时,郭裕芳说,其实自己的精神状态和腿上感觉都还不错。“教练赛前告诉我们专注于自己的比赛就行,我感觉我们三个也很少去关注对手的实际情况,还是沉浸在自己的比赛之中。”她说。

郭裕芳的将在7日参加女子凯林赛的争夺。奥运冠军鲍珊菊9日将参加女子争先赛,苑丽颖则将参加凯林赛和争先赛。

记者 姚友明 王浩明

## 妙语连珠

“我们是冠军!不满意的应该是别人!”

——尽管中国队拿下男子4×100米混合泳接力金牌,但覃海洋对自己的分段成绩并不满意。此时,小将潘展乐送出了霸气的安慰和鼓励。

“也许我会找个男朋友,或者上大学、去旅行。”

——当被问到对将来的计划时,中国游泳运动员张雨霏说,这是自己的第三届奥运会,之前的整个人生都围着游泳转,巴黎奥运会之后想要一些新的生活体验。

“拿到金牌这一刻……我觉得这一切又那么平常。”

——在拿下男子4×100米混合泳接力金牌后,奥运会“四朝元老”徐嘉余终于对金牌释怀了。

“夺得金牌的感觉超出了所有我能想象到的感觉。”

——即使是手握24个大满贯冠军的网坛巨星焦科维奇,也无法抵挡奥运金牌的魅力。在他的第五届奥运会上,梦想终于成真了。

“很多人接触击剑运动,是因为他们想成为佐罗或杰克船长之类的人物。”

——加拿大击剑运动员布罗泽斯说,一旦开始练习击剑,就再也没人想成为海盗了。

“他给我准备了‘奖牌’,也许是希望我即便输了也能开心。”

——尽管西班牙沙滩排球运动员费尔南德斯·施泰纳输掉了比赛,但她戴着一枚手绘奖牌,那是她6岁儿子画的,上面还写着“你是世界第一,是世界上最棒的妈妈”。

“她就像一片羽毛上下飞舞。”

——巴黎奥运会体操女子高低杠铜牌得主、美国名将苏妮莎·李对获得该项目金牌的阿尔及利亚选手内穆尔赞不绝口。

新华社记者 王春燕 王恒志