

市第三人民医院

新技术为患者带来福音

□王大杰 郑翔 董传奇

65岁的丁奶奶患心力衰竭多年,反复出现胸闷、气喘、呼吸困难等症状,曾在多家医院住院治疗,诊断为“冠心病、二尖瓣中重度关闭不全、心功能IV级、高血压病3级很高危”,经过规范的药物治疗后,丁奶奶的心力衰竭仍难以纠正,胸闷、气喘症状仍反复发作,稍一活动就胸闷、喘不上气,更是经常出现夜间平卧后气喘不适的现象。半月前丁奶奶的病情再次加重,住进了盐城市第三人民医院南院区心血管内科。

入院心电图显示窦性心律,完全性左束支传导阻滞,ORS波时限180ms;心脏彩超检查显示丁奶奶的心脏明显扩大,左心室舒张末内径达到71mm,室间隔厚度6mm,射血分数只有26%,心脏收缩严重不同步。科主任董志峰、主任医师王大杰、管床医师梁凯等多次集体讨论治疗方案,考虑患者严重左心功能不全伴左

束支传导阻滞,规范药物治疗效果差,猝死风险高,具有行心脏再同步化治疗+埋藏式心脏自动除颤器(CRTD)的适应症,但患者长期心力衰竭,心脏结构发生改变,左心室巨大,且伴有二尖瓣中重度关闭不全,单纯放置左心室电极(常规CRTD)难以达到改善左右心室收缩不同步的现状,可能会出现CRTD无反应现象,而患者室间隔厚度明显变薄,只有6mm,单纯放置左束支起搏(LBBP)电极可能会出现电极穿孔、起搏阈值升高甚至不起搏的现象,均对患者产生不利影响,目前最优的方案是近年国内大心脏中心才开展的技术:经左束支起搏优化的心脏再同步化治疗(LOT-CRTD)。

与患者及其家属充分沟通后,由王大杰主刀的团队为丁奶奶行经左束支起搏优化的心脏再同步化治疗(LOT-CRTD)。经过近4个小时的

努力,手术顺利完成。自此,丁奶奶的心脏有了一个“新管家”:带有四根电极的“特殊起搏器”。术后当晚胸闷、气喘即明显改善,夜间也能平卧入睡,次日已恢复日常活动,也无心衰症状发作,术后“心电图示窦性+起搏心律”,QRS波时限110ms左右,完全性左束支传导阻滞已纠正。术后心脏彩超显示左右心室收缩不同步显著改善。心衰标志物NT-proBNP也由术前的4977.8pg/ml下降到3731.3pg/ml。丁奶奶激动地告诉王大杰,手术后心衰再也没有发作,生活质量显著提高,盐城市第三人民医院南院区心血管内科给了她新的生活。

LOT-CRTD植入术的成功开展,标志着盐城市第三人民医院心血管内科在掌握了左束支起搏(LBBP)等生理性起搏技术后,在心衰衰竭的器械治疗和恶性心律失常的猝死预防方向又迈出坚实的一步。



健康教育

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

夏日防暑小秘诀

骄阳似火,高温高湿的天气让人倍感不适。以下是一些实用的夏季防暑降温小秘诀,帮助您您在炎炎夏日中保持清凉和舒适。

合理饮水

《中国居民膳食指南(2022)》建议,在温和气候条件下,低身体活动水平的成年男性每天喝水1700毫升,成年女性每天喝水1500毫升。夏季人体出汗多,对水的需求量增大。高温劳动状态下,尤其在运动状态下,所需水量更大。外出时可随身携带水壶,每30分钟饮水100至200毫升,避免一次暴饮。如果在运动中,还可以考虑运动饮料,以补充水分和电解质。

科学锻炼

避免在高温时段运动,选择在早晚温度较低的时段进行户外运动,减少高温时段对身体的负担。选择室内运动,如健身房锻炼、室内游泳等,可以有效避免高温天气下的运动不适。

合理饮食

选择清爽、清淡的食物,避免油腻、辛辣食物,有助于减轻身体的负担。多摄入富含水分的食物,如西瓜、黄瓜、西红柿等。

避免长时间户外活动

尽量减少在户外的时间,避免长时间直接在阳光下暴晒;尽量避免在上午十一点到下午两点之间户外活动。外出涂防晒霜,戴防晒帽和太阳镜,可以有效遮挡阳光,减轻紫外线对皮肤的伤害,同时降低头部温度。

大市区卫生监督机构联合打击非法行医

非法行医不仅扰乱医疗市场秩序,而且由于非法行医者不具备执业的资格和条件,卫生环境参差不齐,医疗服务质量低下,极易发生医疗事故和矛盾,严重侵犯群众的身心健康和生命安全。为了进一步加大非法行医打击力度,近日,市卫生监督所联合盐都、亭湖区所和市所盐南分所,在大市区开展联合打非行动。

在前期摸排的基础上,结合举报线索,卫生监督执法人员对位于盐南高新区鑫业家园、潘黄街道的两家非法口腔诊所以及盐渎街道的一家生活美容场所进行突击检查,并于当晚对一家推拿艾灸馆进行错时执法。检查发现,张某在潘黄街道经营的“义齿中心”涉嫌未取得《医疗机构执业许可证》或《诊所备案凭证》,擅自开展口腔诊疗活动;徐某经营的推拿艾灸馆涉嫌未取得《医疗机构执业许可证》或《中医诊所备案证》,擅自开展中医诊疗服务。卫生监督人员现场对两处非法行医场所的相关证据进行固定,并将涉嫌无证行医的张某和徐某分别交由属地卫生监督机构依法查处。



检查现场

本次大市区联合行动对非法行医群体起到了较强的震慑作用,取得了较好的社会效应。我市各级卫

生监督机构将继续保持打击非法行医的高压态势,切实保障群众就医安全。

张晓锋

强迫症如何缓解?

市民李女士来电:我有严重的强迫症,做事较真,而且疑心太重,请问有什么好的方法能治疗或者缓解吗?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:强迫症是一种心理疾病,患有这种疾病的人,在生活中苛求完美,不会放松自己。其实强迫症并不可怕,只要在日常生活中适当调整,就能够生活中做好自己。那么如何改掉强迫症?

学会放松:过于紧张会让事情变得更糟糕,大脑进入强迫思维的死循环,尽量轻松地看待自己容易产生强迫的领域。运动是最好的身体放松法,全身心投入到运动中去,让整个身体活跃起来。

自我催眠:自我催眠是一种简单易行又安全的心理自救方式,不妨尝试一下,即便你不是晚睡强迫症,这种自我催眠也能帮助你戒除一些坏习惯。它会帮助你催生自我控制能力,但是不能操之过急,需要时间慢慢巩固效果。

发送指令:自己默念的指令必须清晰准确,如:“我今晚要在11点睡觉,绝对不拖延。”要注意的是,指令需要发送21次,因为在心理学范畴,这个次数是最有效的记录频度。自我指令一定要积极和诚恳,不要好高骛远,也不要抱着游戏的心态。

培养自己的幽默感:如果一件事你可以嘲笑它,就再不会为它所困。强迫症患者尤其需要多看些笑话来松

弛自己的神经,多感受这世界的意外和有趣,不是一切尽在控制中才是好事。保持愉快的心情,会让你的人生更加幸福。

多跟别人交流自己的病状:不要把强迫症当成阴暗的秘密一个人默默承担。经常有人把强迫症放在心里,不断折磨自己,因为他以为患有心理疾病是件难以见人的事情。强迫症患者强烈的自尊心让他们封闭了对外交流的通道,那么心中的秘密会膨胀、发霉,情绪得不到释放。



盐城健康

[微信公众平台]

这些夏日禁忌
你中招了吗?

请扫码阅读