

中医药就在你身边

市中医院专家团队走进社区

□赵达

为不断拓宽中医药服务领域,提高中医药服务能力,促进中医药事业的全面、健康、持续发展,更好地为人民群众健康服务,7月25日下午,市中医院专家团队走进毓龙街道东关社区开展江苏省第十四届“中医药就在你身边”健康巡讲及义诊活动。该院脑病科副主任王飞,心内三科负责人顾婷婷参加了本次活动。

王飞以《冬病夏治》为题,从冬病夏治、治未病、三伏贴的概念区分,冬病夏治三伏贴适应症,三伏贴时间的推算,三伏贴的具体操作及注意事项等多个方面作了详细解读。王飞、顾婷婷根据自身专业特色为附近社区居民提供专业医疗咨询。

活动现场,专家团队还为社区居民提供测量血压、房颤筛查和贴三伏贴等服务,发放了中药香囊、乌梅饮以及有关《中医药法》和《冬病夏治》等各类宣传图册,使大家



更深入地了解中医药文化及健康知识。今后,市中医院将持续开展此类活动,进一步发挥公益职能,真正把高品质的医疗技术服务和健康理念带到广大群众中去,为提升全民健康水平不断贡献中医力量。



活动现场 市中医院供图

医患连线

感谢信

尊敬的市第三人民医院领导:
您好!
感谢贵院好医生祁玉贵顶着炎热、冒着高温,下乡看望伤者术后康复情况。事情还得从今年5月11日说起,当天上午八点多,天色突变,乌云滚滚、风雨交加。一辆正在送客的三轮车像往常一样行驶在省道331盐金路,突然与刚行驶到盐都区秦南镇何杰村地段东面转弯小桥处的一辆轿车迎面相撞,伤者被压断双腿。
事故发生后,轿车驾驶员立即拨打了盐城120急救电话。与此同时,刚好路过事发地段的K601路公交车师傅张军卫与车上多名乘客主动下车,合力把伤者从三轮车底下抢救出来,由于其伤情非常严重,随即被送往盐城市第三人民医院救治。
当时正在上班的市三院骨科祁玉贵医师第一时间帮伤者拿出急救医疗方案,并根据伤情立即安排伤者进入重症监护室救治。祁玉贵医师把伤者当作亲人一刻不离,为此他上班早、下班迟,不顾个人工作辛劳,真正体现出市三院“白衣红心献真情,救死扶伤显爱心”的可贵精神。
感谢盐城市第三人民医院这样的好医院,好医院离不开医院的好领导,有了一个心地善良、领导有方的好院长,就有了一个医德高尚、医术高明的好医生,就有了一个热情服务、极端负责的好护士,就有了一个优美舒适、治疗便捷的好环境。在此,我为盐城市第三人民医院所有的领导和医生以及护士点一个大大的赞。

患者家属:王文全
2024年7月12日

如何正确拨打120



不知道大家还记不记得郑州120延误救治大学生时间,由于地址不明,调度员未及时派车抢救,最终该大学生去世的事件,那么你知道如何正确拨打120吗?
有人觉得这有什么难的?不就是打个电话?谁还不会呢?但现实可能会啪啪打脸,一紧张就连话都说不清楚,都不知道自己讲了什么。比如下面这位大妈:
调度:你好,120,请讲。
大妈:救命啊!救命啊!救命啊!
调度:请告诉我您的地址。
大妈:我们在幸福小区,你快点来,快点来!
挂断电话,嘟嘟嘟...
看到这,大家都跟着干着急吧?这样的情况很多见,急救人员无法获得详细的地址,也无法判断患者的基本病情,会严重影响患者的救治。那么该怎么办呢?
告诉大家一部120拨打秘籍,名为“说三

做四”。
首先,拨打120电话时要尽量保持冷静,简洁、准确地说三点。
第一点,说地址:在拨打120时,第一时间将大到某某区,中到街道名,小到小区门牌号报给调度员。如果在农村或者乡镇,应该约好接头地点,如村口,村委会等。如果在陌生地方,应报告附近显著地标,如路牌、公交车站、大型建筑物等;或者打开地图软件,报告大体位置。
第二点,说病情:说清楚病人需要急救的情况。倘若不知如何表述,可按照“何时+何因+何部位+何情况”的顺序描述病情,如10分钟前摔倒了,右腿不能动了。
当遇到非外伤时,描述的顺序则变成“何部位+何情况+持续多久”,如心口疼了半小时。
第三点,说电话:留下可以随时联系到的电话号码,当医护人员兜兜转转找不到病人时,这时,拨打的急救电话便是堪比GPS般的存在。
还有一点,千万别主动挂断电话,等调度员给你指令。
挂断电话以后,并不是说只能干着急地等待,在等待时我们还需要做四件事。
第一件事,保持电话畅通
刚才用于拨打120的电话或者留下

用于联系的电话,一定要保持畅通。
第二件事,安排人员到约定地点接应救护车
尽可能立即派人到约定地点候车,见到救护车后挥手致意,带领医护人员前往伤病员家中或事故现场。
第三件事,也是最重要的,时刻关注病情发展
在等待120急救车时,如果病人有突发情况,在现场的人可及时采取自救、互救措施。
如:心脏骤停者,行心肺复苏术;气道异物梗阻者,行海姆立克法;外伤出血者,行压迫止血法;服毒者,行催吐法;呕吐者,置于侧卧位,保持呼吸道通畅;抽搐者,置于平卧位,解开领口,头部偏向一侧……等一系列急救措施。
第四件事,准备好随病人带走的药品、医保卡、衣物等
最后,提醒大家,冷静判断,确定需要再打120。拨打120后,如果不需要了,也请及时消警。急救资源有限,请把宝贵的资源留给真正有需要的人。
120拨打秘籍之“说三做四”,你学会了么?
市急救医疗中心 葛新艳



扫一扫 看视频
视频制作 金建华
葛秀丽

盐城健康科普秀

2024

7