

2024年盐城健康科普秀预赛举行

49名医师参赛 十强选手晋级

□记者 姜琰

“高温中暑如何急救”“手术室冷知识知多少”“脑卒中怎么办”“如何正确拨打120”……7月17日,2024年盐城健康科普秀预赛成功举行,从全市各地卫生健康机构和医疗单位脱颖而出的49名医师登场参赛,最终产生的十强选手晋级决赛。作为国家和省科协认定的优秀科普品牌,“盐城健康科普秀”至今已连续举办7届大赛。



扫一扫
看视频
视频制作
金建华



此次活动旨在贯彻落实《“健康盐城2030”规划纲要》,动员和支持全市广大医务工作者积极参与健康科普工作,用人民群众喜闻乐见的方式,传播健康理念和普及医学知识,倡导健康文明的生活方式,提高公众健康素养,助力健康盐城建设。

活动现场,来自全市卫生健康系统和各地医疗、疾控、急救机构的医务工作者用通俗易懂“接地气”的鲜活语言,为观众献上了一场干货满满的健康科普知识盛宴。比赛当天,按照抽签序号先后上场进行健康科普秀的选手们自信满满气场全开、倾情演绎、激情飞扬……

参赛选手们通过《山海经》等国学知识导入开场,紧紧围绕“磁共振检查、科学控糖、预防血栓、合理膳食、安宁疗护、中医推拿、亚健康防治、孕期合理用药”等市民普遍关注的热点话题进行健康科普,辅以构思新颖、制作精良、生动形象的PPT背景音乐画面,以及令人耳目一新的融媒体表达方式、沉浸式健康科普知识分享和对口相声、情景再现、舞台小品等多形式展示,将专业高深的医学知识通过亲身示范、道具展示、快板说唱等深入浅出地进行了生动形象的演绎。

49名选手的演讲聚焦疾病预防、医疗卫生、健康科普领域热点话题,既有疾控、健康知识,也有急救、医疗常识,还有各类疾病的防治知识,比赛内容幽默风趣、丰富多彩、生动活泼。参赛选手还通过三人示范、团队助演、模型讲解、角色互动等表演方式,将健康科普知识讲得声情并茂,台下观众听得聚精会神,现

场不时响起阵阵热烈的掌声。

经过一天的激烈角逐,最后来自市第一人民医院、市中医院、市第三人民医院、东台市人民医院、亭湖区人民医院、射阳县人民医院和盐城艾琪儿妇产医院等医疗卫生机构的10位选手以优异的比赛成绩从竞争中脱颖而出,将晋级年度总决赛。

“总结本次健康科普秀预赛有3个新特点,可谓构思新颖、耳目一新、新人辈出。”“10名晋级的参赛选手在专业知识、演讲技巧、PPT制作、肢体语言以及观众互动等方面都表现得非常好,比赛的过程就是学习的过程,希望大家再接再厉,再创好成绩。”本次大赛特邀来自市科协、市网络作协和主流媒体等行业专家组成赛事评委会,并进行现场公开打分。比赛结束后,评委会先后作了专业精辟的赛事点评。

主办单位的相关负责人表示,登台参赛的健康科普秀选手们在台上讲得有声有色、台下观众听得津津有味,对于盐城医务工作者而言,此次大赛搭建了一个开展健康科普、健康教育、健康促进的优越平台,今年还涌现了许多首次参加盐城健康科普秀的“新面孔”,这也充分说明了提高公众健康素养、助力健康盐城建设新人辈出、后继有人、大有可为。

据悉,2024年盐城健康科普秀由市科协、市卫健委、盐阜大众报业集团联合主办,市卫生健康技术促进中心、市医学会、盐阜大众报文化传媒公司联合承办,学习强国盐城学习平台、盐阜大众报、盐城晚报、盐城新闻网、我言新闻客户端、登瀛观察官微等全程提供媒体支持,本次比赛晋级十强的选手,将参加9月份举办的年度总决赛。

