

市三院携手察布查尔县院

两地共建绘新景 协同发展创新篇

□郑翔 董传奇 易佳茗

2007年以来,盐城市第三人民医院积极响应国家医疗援疆的号召,先后派遣多批次医疗专家前往新疆进行援助工作,将先进的医疗技术和经验带到了边疆地区。他们在新疆地区倾注心血,通过技术培训和指导,提升了当地医院的医疗服务能力,还为无数患者提供了优质的医疗服务,切实保障了当地居民的健康福祉。

7月12日,盐城市第三人民医院对口支援察布查尔县人民医院工作座谈会暨紧密型医联体成员单位揭牌仪式在察布查尔县人民医院召开。盐城市卫健委医政处处长郭剑琴,盐城市第三人民医院党委书记、院长戴真煜,盐城市第三人民医院党委委员、副院长张亚军,察布查尔县委常委贺泉源,察布查尔县卫健委党委书记、副主任汪海燕,察布查尔县人民医院党总支书记王志军,察布查尔县人民医院院长嵇亚军,副院长舒虹虹,副院长何晓勇,副院长金天志,副院长王斌出席此次座谈会,共同探讨盐察两地未来医疗卫生事业发展规划,推动优质医疗资源持续向基层延伸。

会议由汪海燕主持,他代表察布查尔县卫健委向盐城市第三人民医院领导及专家的到来表示热烈欢迎。对口援疆工作部署以来,察布查尔县卫生健康事业持续在医疗管理、人才培养、专科建设和学科发展等方面取得了新突破,自盐城市第三人民医院启动“爱心护疆”“结瓣同行”项目,越来越多的察布查尔县人民得到医疗救助,重启崭新人生。由衷感谢盐城市第三人民医院为建设“健康察布查尔”做出的贡献和支持。

戴真煜表示,对口援疆是国家战略,是实现新疆社会稳定和长治久安总目标的重要举措。盐城市第三人民医院有责任为医疗援疆贡献一份力量,援疆医疗专家身兼时代之责,以精湛的医术、专业的工作态度服务新疆人民,推动察布查尔县卫生健康事业更进一步。未来,将不断加强与察布查尔县的合作交流,探索更多创新支援方式,为察布查尔县源源不断输送更多优质医疗资源。

郭剑琴表示,2010年底,根据中央和省新一轮对口援疆工作部署,盐城市对口支援察布查尔县,通过“组团式”“师带徒”“托管式”等多种帮扶形式,帮助察布查尔县卫生健康事业突破一个个薄弱环节,带出一支支技术团队。随着医疗卫生事业的高质量发展,防治结合也将成为盐察两地未来深入合作的课题之一,希望我们能不断加强组团支援与对口帮扶工作的统筹协调,抓好工作部署落实,为全面提升人民群众健康福祉攻坚克难。

贺泉源指出,近年来,察布查尔县委、县政府始终将为人民群众提供优质医疗服务作为头等大事紧抓不放,坚持“保基本、强基层、建机制”原则,积极推进卫生健康工作中心下移、资源下沉。对口援疆将盐察两地紧密连接在一起,援疆专家聚焦我县居民看病就医需求,以专科建设为切入点,帮助察布查尔县人民医院强专科、提能力,培养本地医疗人才、造福全县各族人民,衷心感谢盐城各位领导及专家的关怀与支持。



盐城市第三人民医院党委书记、院长戴真煜(左)与察布查尔县人民医院院长嵇亚军(右)签订医联体协议



盐城市卫健委医政处处长郭剑琴(左)与察布查尔县委常委贺泉源(右)为紧密型医联体成员单位揭牌



盐城市第三人民医院向察布查尔县人民医院捐赠人民币10万元



合影留念

同舟共济促发展,薪火相传向未来。医疗援疆工作的深入开展,为新疆地区带来了先进的医疗技术和管理经验,也为当地居民的健康福祉注入新的活力。紧密型医联体的成立,可通过资源共享、优势互补,构建起更加高效、协同的医疗服务网络。让我们携手并进,共同书写健康中国建设的新篇章,为实现全民健康的美好愿景不懈奋斗!

老年人如何安然度夏

持续高温使老年人群面临的健康挑战比年轻人更大。炎炎夏日,老年人如何保持身心健康?

保持睡眠充足。夏季暑湿较重,老年人要避免熬夜,可在午间进行短暂的午休,缓解疲劳。值得注意的是,很多老年人有躺在床上刷手机的习惯,不仅会引发睡眠拖延,还会降低睡眠质量。

坚持适量运动。适当的运动,能使全身气血畅通,可增益心肺功能,调理脾胃代谢,通调气血循环。夏季运动要以适度为原则,可以选择散步、慢跑、游泳等舒缓的运动。运动时间应选在早晚,避免烈日下过度运动。运动后,要适当补水,可以喝些绿豆百合汤,补充体内流失的水分,同时降暑益气。

适宜的饮食建议以清淡为主。清淡不是强调吃素食,要保证足够的营养,加强优质蛋白的摄入,如鸡蛋、鱼等。多吃水果蔬菜,适当补充维生素。

冬病夏治正当时。通过穴位按摩,有助于疏通经络,促进血液循环,增强体质。也可以结合拔罐、艾灸等中医养生方法,预防疾病的发生。夏季是冬病夏治的好时节。根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”的理论,三伏天正是一年之中补充人体阳气的最佳时期。冬季易发的老慢支、肺气肿、冠心病、慢性胃炎等可以通过中药口服、中药外用等方法振奋人体阳气,减少冬季发病的概率。

盐城健康

[微信公众平台]

夏季失眠  
这些方法收藏备用

请扫码阅读