

仁术医人心 锦旗传真情

——市第四人民医院优质服务获市民点赞

□张诗羽

7月2日,在盐城市第四人民医院发生了感人的一幕,患者小小(化名)的家属满怀感激地将一面印有“全心全意为患者 仁心仁德好医生”字样的锦旗,郑重地交到了该院医学心理科主任乐守江手中。

17岁的小小曾因情绪低落、烦躁不安、自卑消极甚至产生轻生念头,同时伴有人睡困难等症状前来就诊。乐守江主任通过详细询问病史,并结合检查结果,为小小量身定制了精准的治疗方案。

在住院治疗期间,小小得到了医护人员的悉心照料和精心护理。最终,她的病情明显好转,相关症状消失,得以康复出院。

出院后的小小,顺利回归正常校园生活。她学会了敞开心扉,不再压抑自己的情绪,在学校还结交了好友,与同学和老师相处融洽。在今年的高考中,小小更是取得了超过本科录取分数线的优异成绩。小小及其家属对治疗效果极为满意,对医护人员的精心治疗和贴心护理赞不绝口。高考结束后,家属特意送来锦旗,以表谢意。

乐守江表示:“医者仁心,患者的健康始终是我们的牵挂。这面锦旗不仅是患者对我们医务人员的高度认可,更是一种鞭策与鼓励。市四院医学心理科全体医护人员始终不忘初心、牢记使命,持续开拓创新,以更优质的服务回馈患者的信任与支持,全力为人民群众的身心健康保驾护航。”

名院名科

盐城市第四人民医院医学心理科成立已15年余,是医院特色科室之一。科室目前形成以轻型精神心理疾病、儿童青少年常见情绪行为问题为主要服务对象,同时拓展应急心理救援与危机干预的服务能力。在心理咨询和治疗技术、应急心理救援与危机干预技术方面,科室不断推动创新发展和动力,促进认知行为治疗技术的规范应用,推动抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍及进食障碍等疾病治疗手段升级,重视技术的创新和开发,提升治疗效果和临床应用效率。

科室持续推进临床服务能力,规范轻型精神障碍的诊疗,尤其在抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、睡眠障碍、进食障碍的诊疗



中,进一步规范治疗和临床护理,重视“心理—社会—医学”模式的疾病观,充分将心理治疗、心理干预的元素纳入临床治疗及管理中,促进患者的积极康复和对疾病的深入认识。同时积极推广住院及门诊患者RTMS治疗、MECT治疗等物理治疗手段,多元化治

疗促进患者尽快康复、提高患者住院就医体验。

人员配备:专业医师、心理治疗师、CBT治疗师、护士

设备:相关心理障碍评定量表与其他心理测验的应用、重复经颅磁刺激仪(RTMS)、脑反射治疗仪等

咨询电话:0515—68667003

如何预防青少年抑郁症?

市民张女士打来电话:我孩子高三了,学习压力非常大,最近不愿意和家长沟通,不知道是不是和抑郁有关系?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:随着近几年社会对抑郁症的关注度提高,越来越多的人意识到,抑郁症不是“矫情”,而是需要正确对待和科学治疗的疾病。青少年抑郁症问题也逐渐走入公众视野,如何守护好孩子心理健康,成为一道社会必答题。

抑郁情绪、抑郁状态和抑郁症是

三个层面,精神疾病的诊断分类里把抑郁症称为抑郁障碍。如果具备了情绪低落、快感缺失或者精力减退等核心症状,且核心症状和一定的附加症状持续两周以上,严重影响到学习和工作,这时就达到了抑郁障碍的程度。

抑郁症的显著特点就是心理压力大,心理承受能力低。青少年学生要学会自我调节和释放压力,预防抑郁症的发生。要树立信心,走出阴霾,重新塑造一个良好的人格。让自己变得更加开朗、开阔,更

加阳光和乐观。其次,家人和朋友的情感支持和良好的人际关系很重要。当遇到挫折、感到压抑时,多和亲朋好友倾诉,敞开心扉,不要自己憋在心里,如果得到家人的关心和劝导,会很快走出心情的低谷。同时,广泛的兴趣爱好能驱赶压抑的情绪,有益于心情调节和情感释放。

特约刊登:市第四人民医院
心灵健康驿站

新闻速递

南京鼓楼医院盐城分院 游刃有余拆解“危机”

患者朱女士10余年前体检发现右肺一处小结节,大小约8mm。平素乐观、开朗的朱女士对这小小病灶并未在意,不曾规律随访。今年4月再次复查CT提示结节增大,超过30mm,原来的小结节现已变成大肿块。面对肺内的大肿块,乐观开朗的朱女士也变得忐忑不安起来,开始了漫漫求医路。

期间,患者频繁往来于上海、南京多家大医院,往返于呼吸科、胸外科、影像科、肿瘤科等专科。多数专家认为患者肺内肿块为恶性肿瘤,病灶紧贴肺动脉且处于三叶交界处,手术切除肿块难度不小同时要切除右肺中下叶。这一结论让朱女士内心更加焦虑不安。

近日,朱女士辗转来到南京鼓楼医院盐城分院,在肺结节专病门诊,党委书记、呼吸内科主任医师苗立云细致查看患者资料后邀请胸外科主任史敏科会诊。一致认为是低度恶性肿瘤或良性病变可能性大,且病灶与周围肺组织、气管、肺动脉存在间隙,完全可以做到整体挖除病灶同时避免不必要的肺叶切除,保留正常、健康的肺组织。

听完两位专家的意见,朱女士悬着数月的心终于放下了,并坚定选择了在该院胸外科进行手术治疗。最终,由史敏科主刀,用时不到30分钟就顺利完成病灶的整体剥除及极少部分肺组织的切除。最终术后病理证实为硬性肺细胞瘤。

充分评估每一位患者的病情,制定个体化手术方案,精准切除肺部病灶,已是该院胸外科常态化工作模式。在南京鼓楼医院派驻专家、外科主任史敏科的带领下,科室全体医务人员孜孜不倦,磨炼基本功、钻研新技术、学习新理念,用“鼓医”经验模式守护盐阜地区的群众健康。

相关链接

南京鼓楼医院盐城分院胸外科,现有主任医师3人、主治医师2人、住院医师1人。

科主任史敏科主任医师,拥有丰富的肺部肿瘤、食管肿瘤、纵隔肿瘤、胸廓畸形、手汗症等普胸疾病的诊治经验。

他以第一作者或通讯作者发表SCI和核心期刊论文二十余篇,主持或参与了多项国家及自然科研项目和市级课题,拥有2项实用新型专利,任中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会肿瘤营养通路学组委员,江苏省抗癌协会第三届食管癌专业委员会青年委员,江苏省抗癌协会第四届食管癌专业委员会委员,以及江苏省老年学学会慢性病专业委员会常委。

黄仁华