

# 创新实训模式 推进跨省交流

## 广西中医药监督执法能力提升实训班在盐举办

□ 纪 毅

日前,2024年广西中医药监督执法能力提升培训班(第二期)在盐城顺利举办,来自广西壮族自治区各级卫健委和中医药监督执法一线的骨干卫生监督员共52人接受了实训。

本次实训班由广西壮族自治区中医药管理局和卫生监督所主办,江苏省中医药监督执法实训基地(盐城基地)、盐城市卫生监督所、盐城市食品医药卫生学会具体承办。

广西壮族自治区卫生监督所副所长景军主持开班仪式,盐城市卫生健康委党委委员、副主任祁新辉致欢迎辞,广西壮族自治区中医药局法监处处长朱俊雄作开班讲话。江苏省卫生监督所二级调研员陈晓梅、盐城市食品医药卫生学会会长严东明、江苏省卫生监督所中医服务监督处处长刘加殿、盐城市卫生监督所副所长沈洋、盐城市食品医药卫生学会秘书长孙启东等出席开班仪式。

本次实训邀请了长期从事中医药监督和管理工作的专家、学者进行授课,课程内容涵盖中医监督执法要点指引与案例解析、医疗广告监管现场执法办案要点、实务案例分析、中医病历书写规范等。

设在盐城市中医院的江苏省中医药监督执法实训基地(盐城基地)中医诊所、中医病房、检验科等模拟场所,通过设置执法场景让学员现场检查、发现问题、制作文书,并由专家对执法文书质量进行集中点评。培训班还组织全体学员赴盐城新四军纪念馆参观学习,探寻红色印记,感悟红色力量,厚植爱党爱国情怀。

广西中医药监督执法能力提升培训班在盐城成功举办,对推进中医药监督执法工作跨省交流,创新中医药监督执法实训模式起到了探索推广作用。下一步,盐城市食品医药卫生学会将与江苏省中医药监督执法实训基地(盐城基地)合作,继续承办省级国家级实训任务,努力为卫生健康事业高质量发展彰显学会新担当。



培训现场

特约刊登:盐城市中医院

### 寻医问药

#### 盛夏养生有“三要”

市民季女士来电咨询:请问夏天适合什么方式养生?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:时值盛夏,高温与潮湿相互夹杂,暑湿之气氤氲熏蒸,人们常会有乏力倦怠、不欲饮食、口干咽痛等不适之感。此时,养生要做到这三点:

**健脾祛湿常泡脚:**若脾被湿邪所困,就会气机凝滞,血行不畅。可在每天睡前1小时,用热水泡脚20分钟,使身体微微出汗。这样可以很好地刺激足部经络,起到健脾祛湿、缓解疲劳的作用。

**固护阴液吃瓜菜:**夏季养生重在养心,而“汗为心之液”,盛夏时节阳气炽盛,汗液较多,阴液易受损。因此,三伏天一定要注意固护阴液。

可多食用一些清润多汁的蔬菜水果,比如西红柿、黄瓜、冬瓜、苦瓜、西瓜等。

**防暑降温三豆汤:**暑邪与心经相对应,具有炎热升散、易携湿邪的特点。暑气太过易诱发心悸、胸闷、心慌、心律不齐、高血压等病症。

三豆汤是一款不错的防暑饮品。取赤小豆、绿豆、黑豆各20克,洗净浸泡2小时后,加入适量清水,大火煮沸后转小火慢煮1小时,豆子开花后放入适量的冰糖,继续煮5分钟即成。可一周喝两次。

专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记



## 敬告读者

寻医问药

健康论坛

杏林馨香

心灵健康驿站

医患连线

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集

热点话题,特邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊医讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过“专家

撷英”专栏为读者推介在各科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救死扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

