

提升专业水平 加强服务供给

# 我市举办全国孤独症康复实操培训

□辛闻

6月20日至23日，“全国孤独症康复教育岗位实操培训班”开班，来自全国各地36名孤独症康复教育工作者在盐城进行了为期四天的集中培训。本次培训班由中国残疾人康复协会、华夏出版社、盐城德馨医院共同举办。中国残疾人康复协会常务副理事长兼秘书长曹跃进，在开班仪式上进行了线上动员讲话。

为促进孤独症康复教育优质资源扩容，解决地区间发展不均衡、技术方法需进一步规范的现状，提升孤独症康复教育从业人员专业技能水平，中国残疾人康复协会于2023年9月开始面向全国遴选“孤独症康复教育实操培训合作授课机构”。经过激烈角逐，我市盐城德馨医院于今年5月成为江苏省首家“全国孤独症康复教育实操培训合作授课机构”，将按中国残疾人康复协会要求定期举办孤独症康复教育岗位实操培训班。

据了解，本次培训班旨在为即将成为全国孤独症康复教育实操培训合作授课机构的讲师，进行高标准的孤独症康复教育上岗实操培训，解决其在实际操作中遇到的问题，进一步提升康复教育人员实操技能。

培训班由儿童康复教育专家沈薇、杨丽桂等担任主讲，包含“课堂



流程演练一如何上一堂完整的课”等四个模块、“现场教学观摩”等20个实操培训环节课程。通过远程和实地授课、现场演示、模拟教学等方式，让学员更加直观地了解孤独症康复教育的最新理念和方法，以提升教学实操能力。盐城德馨医院儿童康复院区讲师张莉博士，樊继峰主任等担任线下讲师。培训考核合

格后，由中国残疾人康复协会颁发孤独症康复教育岗位实操培训课程讲师资格证书。

我市将以全国孤独症康复教育实操培训合作授课为契机，接轨全国顶尖康复教育理念及技术，提升康复教育人才专业服务水平，加强我市基本康复服务供给，促进我市儿童康复教育事业高质量发展。

接轨上海 赋能发展

## 滨海新仁慈医院名医工作室成立

为促进优质医疗资源下沉，赋能基层医院高质量发展，6月22日下午，滨海新仁慈医院名医专家教授工作室揭牌成立。上海长征医院皮肤科主任医师、博士生导师温海，烟台市烟台山医院骨病与慢病科主任、主任医师黄晨等专家以及滨海新仁慈医院院领导班子出席活动。

滨海新仁慈医院院长王正坤表示，揭牌成立的名医工作室将汇集优秀医疗资源和专业力量，致力于为患者提供更加精准、高效的医疗服务，也是打造高品质医疗服务的重要基地。同时，这也是医院秉承健康中国战略、推动优质医疗资源下沉、惠及区域群众的一项重要举措，真正体现“好医疗无须远行”的价值观。在今后的工作中，名医工作室将围绕提升医疗服务质量、加强学科建设、推动科研创新等方面展开工作。医院将依托工作室的品牌效应吸引更多优秀的优秀人才加入，共同为患者提供更加优质的医疗服务。

6月21日上午，温海教授、黄晨教授和上海市浦东新区人民医院专家曹艳云、上海屹然泌尿医生集团专家方恺、上海中医药大学附属曙光医院专家高行、省肿瘤医院专家王金华在滨海新仁慈医院开展大型义诊活动，为群众提供健康知识宣讲、免费诊疗等服务。

当天下午，黄晨教授在南湖社区为群众开展了骨健康知识讲座。他运用生动的语言和鲜活的案例，将骨质疏松的危害、预防方法及治疗手段娓娓道来，并提出通过合理个性化的抗骨质疏松治疗方案，可以减轻患者疼痛，减少骨量流失，降低骨折风险。他呼吁大众关注中老



揭牌仪式现场



义诊现场

年人骨质疏松疾病，树立早预防、早诊断、早治疗的健康意识，定期进行骨密度筛查，给予老年人更多的关心和关爱。

风正起时，宜扬帆远航。滨海新

仁慈医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术和服务水平，为广大市民提供更加优质、高效的医疗服务。

纪哉



## 食物中毒如何急救

市民李先生来电：夏季碰到食物中毒该如何施救？

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答：

停用可疑食物：立即停止进食引起中毒的可疑食物。

催吐：对中毒不久且无明显呕吐症状者，喝浓食盐水或生姜水是催吐的好办法。如果还不能吐出的话，可用手指刺激舌根部引吐。

导泻：如果中毒者进食受污染食物的时间已超过2小时，但精神仍较好，则可服用泻药，促使受污染的食物尽快排出体外。

送院治疗：经上述急救，中毒者症状未见好转或中毒程度较重，应立即拨打120急救电话，或尽快将中毒者送到医院进行洗胃、灌肠、导泻等治疗。

特别注意：如果中毒者陷入昏迷，不宜对其进行人为催吐，应让其侧卧，使呕吐物顺利吐出，防止气道被堵塞而引起窒息。呕吐时，不要让中毒者喝水或进食，但应在呕吐停止后马上补充水分。保存引起中毒的食物，提供给相关部门进行食品检验；如果身边没有食物样本，可保留中毒者的呕吐物或排泄物。

## 新闻速递

### 东台市头灶镇 普及健康素养知识

近日，东台市头灶镇老龄委、老区两分会组织头灶中心卫生院开展居民健康素养知识巡讲走进政府机关活动，为机关退休干部和社会上的老年人送上中医药养生、夏季肠道传染病防治等相关知识。

在巡讲活动中，头灶中心卫生院副院长邵小燕紧紧围绕夏季如何养身，怎样预防各种常见的疾病，从中医的角度，从外到内讲述了预防和防治夏季常见病的卫生知识和技能。邵小燕说，对夏季皮肤瘙痒症，可用锯锯藤（葎草）、牛耳朵、淡竹叶等煎水清洗患处；夏季要多吃生姜，还可以用菊花、蒲公英、山楂、焦大麦等冲茶饮用，可清肝明目、清热解毒、消食降脂、清暑健脾等。同时对夏季肠道传染病的预防知识进行了普及。主要是要求人们不吃剩饭剩菜，多吃清淡食品，做好防蝇防尘防变质等；还要少吃油炸食品，多吃新鲜蔬菜水果之类。一旦发现腹泻，要及时就医，绝不能拖延耽搁，以防小病酿成大病；借此机会，头灶中心卫生院还推出了特色家庭医生签约服务，旨在更好地服务于本辖区群众。

头灶镇组织60多名机关退休干部和部分村的老年人在镇政府小会议室进行了本次活动的收听与培训。

陈志美