

近“享”名医 健康惠民

亭湖区人民医院邀请上海专家来院坐诊

□肖素娴

“我家孩子最近这段时间睡觉总是打呼噜,这会不会是腺样体肥大的问题?”6月23日,亭湖区人民医院特邀上海交通大学医学院附属新华医院主任医师张青来院坐诊,为盐城市民带来了个性化、专业化的治疗方案。

在日常生活中,这样的担忧并不少见。许多细心的家长都可能会注意到,自家孩子在夜晚安睡时,那呼吸的声音似乎比往常要重,甚至伴随着连续的打呼噜声。“有的孩子的嘴唇还会微微上翘,这些看似微不足道的变化,实际上可能是孩子们身体发出的重要预警信号。”张青提醒家长们,一旦发现这些症状,就应当立即警觉起来,因为这可能意味着孩子正受到“腺样体肥大”这一常见儿童疾病的困扰。

作为儿童群体中一种较为常见的疾病,腺样体肥大这一病症,是由于腺样体在反复受到炎症刺激后发生病理性增生而导致的。特别是在小儿身体抵抗力较弱的时候,一旦受凉感冒,就可能使得扁桃体对抗细菌的能力下降,从而让来自口腔、咽部、鼻腔乃至外界的细菌有机可乘,侵入扁桃体引发炎症,最终诱发腺样体肥大。这一病症不仅会引起耳、鼻、咽、喉等多个部位的局部症状,还可能带来一系列全身症状,长期下去,甚至会导致特有的“腺样体面容”。

为方便市民群众提前预约,亭湖区人民医院将上海医学专家的坐诊消息早在公众号上发布。当天一早,亭湖区人民医院的候诊大厅就聚集了不少带着孩子前来咨询检查的家长,挂号、排号、检查……“一系列的就医流程井然有序,感谢医院推出的健康惠民举措,让孩子们在家门口就能看到上海名医。”家住附近的张女士告诉记者,她孩子小时候长相还挺可爱的,但随着年龄的增长,孩子的嘴巴逐渐突起,最初她以为是牙齿的问题,于是便带着

孩子去整牙。然而,当他们来到儿童口腔科时,医生却建议他们先去做一个睡眠监测。直到现在,她才明白,原来这一切都是腺样体肥大的问题。

张青建议家长们要高度重视起孩子腺样体的问题,平常注意细心观察孩子的睡眠质量,关注孩子在日常生活中的种种表现。一旦发现任何异常症状,家长应尽早带着孩子前往专业医疗机构进行检查。同时,家长们也要更加注重培养孩子良好的生活习惯,努力增强其自身免疫力,以预防感冒和上呼吸道感染。

近年来,亭湖区人民医院不断邀请上海名院名科的专家名医前来坐诊,此举不仅有助于解决当地的医学难题,还能在特定专业领域进行精准发力。更重要的是,一方面有效解决了患者跨地区治疗的难题,让市民不出盐城就能享受上海名医的优质健康惠民服务,为群众节省了宝贵的时间和金钱;另一方面通过突出强化医共体、医联体打造,积极带动亭湖区人民医院整体医疗服务水平迅速提升。

据悉,作为国家临床重点专科、上海市“重中之重”临床重点学科,上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻咽喉头颈外科建立于1958年,在专业领域综合实力全国排名稳居前十位,是中国残联及上海市人工耳蜗植入定点单位、上海市耳鼻咽喉质控中心、上海市儿童听力障碍诊治中心。学科下设耳神经及颅底外科、头颈肿瘤及咽喉外科、小儿耳鼻咽喉科、鼻外科等三级学科,年手术量达5000台,年门诊量逾20万人次。



扫一扫
看视频
视频制作
陈晗



检查现场 黄一琪 摄

沪动盐城·沪上名医大讲堂在线直播(第5期)



薛 鸾

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院风湿免疫科主任,主任医师,博士生导师,上海市中医领军人才,上海市中医药学会风湿病分会主任委员,承担国家自然科学基金面上项目2项,上海市科委课题及上海市申康医院发展中心重点项目10余项,近3年牵头及承担国家GCP项目12项,发表科研论文100余篇,获国家发明专利及实用新型专利授权5项。



石 慧

上海交通大学医学院附属瑞金医院风湿免疫科,博士后、副主任医师、硕士生导师,上海风湿病学分会委员,海峡两岸医药卫生交流协会风湿免疫病专业委员会抗磷脂综合征学组副组长兼副秘书长。获得“上海市浦江人才”项目;主持国家自然科学基金项目2项;承担上海市及交大多项课题,发表SCI论文30余篇。

内 容

聊关节炎的那些事
揭秘风湿疾病的百变面纱

时 间

2024年6月26日下午3:00

咨询热线

021-66110368

主 办

盐城市人民政府驻上海联络处 盐阜大众报业集团(上海融媒体中心 民生融媒体中心)
盐城广播电视台(上海)融媒体中心 上海盐城医疗专业协会

第一环节
线上科普
第二环节
线上接诊
远程诊疗

扫码看直播



盐阜大众报客户端



盐申链视频号



沪动盐城视频号