

## 高温来袭!

## 小心热射病和“空调病”上身

新华社郑州6月12日电 据中央气象台预计,20日前,北方地区高温将继续发展。河南等地部分地区高温天数可达9-10天。

在高温条件下,有一种疾病也进入了高发期,那就是热射病。河南省人民医院院前急救科主任张培荣介绍,热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损。典型症状就是核心温度升高>40℃、伴有皮肤灼热、意识障碍及多器官功能障碍的严重急性热致疾病,是重症中暑中最严重的类型。

张培荣表示,正常情况下人体内部器官需要在一定的温度范围内工作,这个温度被称为“核心温度”,范围大致在36.5℃-37.5℃之间。就像电脑温度过高,主机就会烧坏,在持续高温、高湿的条件下,人体的核心温度迅速升高,会导致严重的器官功能障碍。因此,核心体温升高是热射病的罪魁祸首。

“在热射病的前期先兆中暑、轻症中暑阶段会出现头晕、头疼、恶心、四肢无力等症状,而后精神状态改变,例如意识涣散,再严重就是血压下降、休克等。”张培荣表示,其实,热射病并不是突然发病,而是一个由轻及重的过程。因此,在先兆中暑、轻症中暑时及时进行识别和处置、治疗,可极大程度避免发展成热射病。

例如,在高温天气,尽量不从事室外工作,如若必须在室外工作,则要注意工作强度,在感觉到比较热时,及时到阴凉处进行休息。同时,要少量多次饮水,每隔15-20分钟及时补充温水200毫升左右,也可以适当饮用电解质饮料。

“一旦发生中暑,首先要让病人脱离中暑环境并第一时间拨打急救电话。”张培荣说,在急救人员到达之前,要第一时间将病人转移到阴凉通风处,通过凉水擦拭身体、冷敷、用凉水淋浴等方式迅速给病人降温,当患者有意识时,及时补充电解质饮料,切忌一次性大量

饮水。

高温天气下,大家都想待在空调房间里不出门,其实这样也不好,容易患上“空调病”。“空调病”主要是指长期在空调环境下工作、学习的人群,因空气不流通,环境得不到改善,从而出现鼻塞、头晕、打喷嚏等症状,多发生于老人及儿童。

“空调病其实不是一种病,是在空调环境里待久了产生的不适症状。无论是天热天冷,在空调房间里待的时间都不宜过长,一般2小时需要开窗换气一次,空调温度设置在26℃为好,不宜过度贪凉。”张培荣说,特别是在剧烈运动后,切忌立刻进入空调房间,以免张开的毛孔骤然收缩,从而受凉得病。

同时,张培荣还提醒,如果身体处于高热环境中时,不要立刻喝冰饮,或者从头上浇冷水。突然的温差变化可能会造成血管收缩,对本身就有疾病者或有心血管问题者,大量喝冰水可能会带来健康风险。

王烁

## 国际快讯

联合国:

## 苏丹持续冲突危及人道行动

据新华社开罗6月11日电 喀土穆消息:联合国人道主义事务协调厅驻苏丹办事处11日警告说,苏丹西部北达尔富尔州首府法希尔市及其周边地区的持续冲突威胁人道主义工作者生命安全,对行动产生负面影响。

该办事处11日发布声明说,达尔富尔地区一名国际救援组织人员10日死于枪伤引起的并发症。这是过去六周内苏丹遇害的第六名人道援助人员。

张猛

## 拍卖(变卖)公告

(2024)苏0902执540号

盐城市亭湖区人民法院在淘宝网司法拍卖网络平台上依法拍卖(变卖),拍卖(变卖)标的如下:

市区江苏明珠世贸商城E9幢304室及室内装潢、物品。

第一次拍卖时间:2024年7月13日10时至7月14日10时,起拍价188230元,若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。

第二次拍卖时间:2024年8月3日10时至8月4日10时,起拍价150584元。

详细情况见淘宝网,网址:<http://sf.taobao.com/0515/09>。

优先购买权人愿意参与竞拍的,须在拍卖(变卖)开始3日前向本院申报。

盐城市亭湖区人民法院  
二〇二四年六月十一日

## 拍卖(变卖)公告

(2023)苏0902执恢599号

盐城市亭湖区人民法院在淘宝网司法拍卖网络平台上依法拍卖(变卖),拍卖(变卖)标的如下:

市区范公路159号国园壹城9幢102室、9幢0011室及室内装潢、物品。

第一次拍卖时间:2024年7月13日10时至7月14日10时,起拍价532070元,若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。

第二次拍卖时间:2024年8月3日10时至8月4日10时,起拍价425656元。

详细情况见淘宝网,网址:<http://sf.taobao.com/0515/09>。

优先购买权人愿意参与竞拍的,须在拍卖(变卖)开始3日前向本院申报。

盐城市亭湖区人民法院  
二〇二四年六月十一日

## 交房公告

尊敬的云尚业主:

由江苏知守置业有限公司发的,位于盐城市大丰区常新北路东侧,新村西路南侧云尚台项目【不动产权:苏(2021)大丰区不动产权第0008286号】1、8号楼已依据政府相关规定,通过验收。现已符合与您签订的《商品房买卖合同》约定的交房条件。

请盐城大丰云尚台1、8号楼业主于2024年6月15日按《交付通知书》要求携带相关资料至盐城市大丰区云尚台10号楼西侧商铺临时售楼处办理房屋交付手续。

咨询电话:18052981679

特此通知!

江苏知守置业有限公司  
2024年6月13日

## 放风筝请远离电力线路

放风筝可以强身健体,陶冶情操,但放风筝靠近电力线路时也可能造成电力线路短路、大面积停电或人身伤亡、火灾等事故。因此放风筝一定要远离电力线路。

据专家解释,风筝、气球、孔明灯等物体进入电力线路禁止区域时,就可能引起电力线路短路。风筝是由塑料纸、竹子等制成,风筝线也多为棉线或尼龙线,并非绝缘材料,如果空气湿度较大的话便具有了更强的导电性,一旦与电力线路

接触,人就可能遭受触电伤害,甚至威胁生命。更有甚者,风筝、气球等异物挂缠在电线上后,如强行往下拖拽,或用工具进行敲打、挑拨,电力线路晃动厉害,容易造成断线。

《江苏省电力条例》第三十五条第一款明确规定:“任何单位和个人不得在发电厂、变电站围墙外缘三百米和架空电力线路导线两侧各三百米范围内,放飞风筝或者其他空中飘移物以及未采取固定措施敷设塑料薄膜、彩钢瓦等

遮盖物。”凡违反本条例规定而构成违反治安管理行为的单位或个人,由公安部门根据《中华人民共和国治安管理处罚条例》予以处罚;构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任。

一旦发生风筝或气球的线缠住电力线路时,应立即松手并远离,千万不要贸然去取,并尽快拨打电力服务热线89895598进行反映,以避免对电网、人身造成损害。

刘译骏

## 公告

因预安排检修于6月21日8:00至12:00,影响线路涉及黄尖变10kV新闻线。黄尖变、黄尖镇、新闻线代码(173)影响用户:新闻17#变、新闻10#变、大滩9#变、大滩2#变、大滩6#变、新闻11#变、新闻5#变、大滩3#变、大滩8#变、大滩11#变、大滩7#变、盐城市华泰棉业有限公司7404045641、亭湖区黄尖镇新闻村村民委员会、盐城市亭湖区黄尖镇涵洞村村民委员会3207103913020。

因预安排检修于6月21日9:10至15:00,影响线路涉及10kV潮开线。10kV潮开线影响用户:公变,无。专变,盐城水利建设有限公司3203004399134、江苏金锐达汽车配件有限公司7102003065。

因预安排检修于6月23日8:00至14:00,影响线路涉及悦达变10kV六合线。110kV悦达变10kV六合线影响用户:1.公变,10kV六合线/10kV文港线国园壹城3#配电室(双电源)、10kV六合线/10kV文港线国园壹城4#配电室(双电源)、10kV六合线/10kV文港线国园壹城5#配电室(双电源)、10kV平安线/10kV六合线国园壹城小区1#配电室(双电源)、10kV平安线/10kV六合线国园壹城小区2#配电室(双电源)、10kV平安线/10kV六合线国园壹城小区一期3#配电室(双电源)、10kV六合线/10kV文港线金源大厦1#配电室(双电源,短时间停电调电)。专变,无。2. 8:00至8:45、13:15至14:00,10kV六合线作业中心FH17环网柜1#

开关以下线路短时间停电与发电车切换(东郊实训楼2#S2箱变)。

因预安排检修于6月21日7:00至11:30,影响线路涉及新兴变10kV潭洋线。新兴变、新兴镇、潭洋线代码(113185)影响用户:新场11#变、新场3#变、江苏吉字达节能环保设备有限公司、盐城山青水秀机械制造有限公司、盐城市万力纺织机械有限公司、盐城市爱达电子有限公司、盐城市劲王机械设备有限公司、盐城华驰车业有限公司、盐城捷尔达环保设备有限公司、江苏国远物流有限公司、盐城市洪兆连车业有限公司、盐城腾跃机电设备制造有限公司。

查询电话:89895598