

20
周年

世界献血者日

在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!

点亮生命之光 共筑爱心长城

我市举办庆祝世界献血者日二十周年暨市级机关无偿献血活动

□侍方圆 肖素娟

今年是世界献血者日二十周年,为弘扬“无偿献血,奉献爱心”的人道主义精神,我市积极开展无偿献血活动。6月12日,市级机关专门组织开展了第20次无偿献血活动,当天共有130人献血,献血量达36100毫升。

“在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!”是今年世界献血者日的主题,凸显献血对患者和献血者生活的深远影响。来自市委党史办的无偿献血者赵丽认为,无偿献血是每一个健康公民应尽的责任和义务,也是一种乐于助人的美德。“今天是我第4次参加这样的活动,这次准备献200毫升,希望为患者出一点绵薄之力,也希望带动更多的人参与其中,传递温暖,奉献爱心。”

从早上8点开始,不断地有市级机关的工作人员前来献血,在他们当中既有多次献血的“老面孔”,也有初次献血的“新队员”。来自市中级人民法院的无偿献血者唐虎说:“我已经连续5年参加献血活动了,作为党员就要在第一时间站出来、顶上去,贡献自己的一份力量,献出自己的血液挽救他人的生命。”由于正值上班时间,机关单位的党员干部职工都是抽空前来献血,他们献完血又匆匆回到自己的工作岗位上。

活动现场,登记、体检、化验、采血等一系列流程井然有序,志愿者为他们送上白糖水、面包和纪念品,并告知献血后的注意事项。“我们都懂得血液对于生命的意义,多献一次血,病患者就会多一份生的希望,就有可能多挽回一条生命甚至挽回一个家庭。一个人的爱与奉献,可以温暖一个家庭;而一群人的爱与奉献,则可以温暖一座城市。”来自市政协的无偿献血者朱冬梅说。大家脸上都洋溢着笑容,看到鲜红的血液从手臂上缓缓流出,感受到胸腔内心脏有力的搏动,传递的是生命的跃动。

用热血传递爱心,为生命接力希望。多年来,市委市级机关工委重视推进机关无偿献血工作,把开展无偿献血工作作为增强机关党员干部公益意识、奉献社会的重要抓手,将无偿献血工作列入年度工作目标,每年对无偿献血活动进行精心组织和落实。在6.14世界献血者日来临之际,开展献血活动得到了广大机关干部、职工尤其是青年同志的积极响应,充分体现广大机关工作人员“争当表率、争做示范、走在前列”的风采,体现机关党员干部先锋模范作用,体现机关青年的蓬勃活力。

据悉,自2005年以来,市委市级机关工委连续20年组织党员干部集体无偿献血。



无偿献血活动现场 黄一琪 摄

血。目前我市中心血站血量库存比较稳定,在社会各界的大力支持和积极参与下,无偿献血工作顺利开展并取得显著成效,献血人次及献血量逐年稳步提升,2023年度献血达7万多人,献血量达24吨,保障了全市医疗临床用血的需要。

“无偿献血是一项长期且艰巨的工作,是一项需要得到广大社会各界支持的公益事业。我市共有21533

人次获得全国无偿献血奉献奖,并连续8届荣获‘全国无偿献血先进市’称号。”市中心血站站长胥伟华表示,要充分发挥“政府主导,多部门协作,全社会参与”的机制作用,共同筑牢无偿献血群众基础,要鼓励越来越多的市民群众加入无偿献血的队伍中来,为保障全市人民群众身体健康、推动盐城市无偿献血事业作出更大的贡献。

健康小贴士

无偿献血小知识

无偿献血有哪些好处

有益于血液新陈代谢。适当献血可以刺激身体产生新的血细胞,增强造血活力,增强身体免疫力。

降低血液黏稠度。坚持适量献血,可使血液黏稠度明显降低,加快血液流速,有利于改善身体的供血供氧状态,维护正常的生理功能。

预防一些疾病的发生。定期适量献血,能够将血液里的杂质、毒素、脂肪带出体外,降低动脉硬化及心、脑血管疾病的发生率。

有益于心理健康。献血是高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,可以使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,有益于心理健康。

无偿献血会传染疾病吗

无偿献血不会传染疾病。因为血站所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性采血器材,每位献血者使用一个新血袋,采足血液后针头当场剪掉,集中以高压消毒后销毁。

无偿献血前需要哪些准备

献血前不要服药、不饮酒,饮食清淡。献血前一天保证充足的睡眠,不做剧烈的运动。适当饮用一些水,增强人体的耐受力,不宜过量饮用。

献血后需要注意哪些事项

保护好静脉穿刺部位。24小时内不要被水浸润,不要被不洁物污染,不要在此部位搓揉。

个人活动要适度。献血后当天不进行体力劳动,不从事体育比赛、通宵娱乐等活动。

补充营养不要过量。可进食新鲜蔬果、豆制品、奶制品、鱼虾肉蛋等。

喝水要比平时多,不喝咖啡或酒。

不要待在过热的环境中。血液承载着生命的希望,是生命之源。无偿献血能够挽救生命,让生命之花能够得以再次绽放。献出一份血,传递一份爱,温暖每颗心。



扫一扫 看视频
视频制作 陈晗