

# 全国爱眼日

关爱双眼 守护光明



盐城仁禾眼科医院

## 关爱眼睛健康 呵护心灵之窗

□记者 姜琰 杨扬

今年6月6日是第29个全国“爱眼日”,6月2日至7日为全国“爱眼日”宣传教育周,今年的主题是“关注普遍的眼健康”。为关爱大众眼健康、提高爱眼护眼意识,在全国“爱眼日”到来之际,盐城仁禾眼科医院开展了一系列志愿服务活动,聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群,大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义,营造爱眼护眼的良好社会氛围。

作为国家二级眼科专科医院和市医保定点医院,盐城仁禾眼科医院热衷于公益慈善事业,并与市红十字会达成长期合作关系,拥有完善的医院红十字会基层组织,以及一支由医生、护士、医院领导专家共同组建的红十字会志愿者服务队,每年开展志愿者公益义诊活动近百场,帮助数千名患者重获清晰视力。随着医院追赶超越、全面提升的步伐加快,该院眼科综合实力、学科建设水平、学术科研能力得到提高,技术含量、建设规模、手术数量等均稳步提高。

据悉,该院引进同步国际的屈光手术设备,德国蔡司全飞秒,无刀、无瓣、微创、安全,能够让患者在较舒适的状态下短时间内完成手术;阿玛仕全激光矫正能够与眼球零接触完成手术,并且术后视力恢复更快,这两台德国进口设备的联机,可以帮助患者完成真正意义上的个性化半飞秒手术,术后可以拥有优质的视觉质量。

同时,该院还引进了OCT、眼底荧光造影、眼底激光、眼前节照像等数十台眼睛检查及诊疗设备,帮助患者全方位了解自己的眼睛,制定出完善的手术治疗方案。医院拥有核磁共振检查系统、数字化-DR系统、全自动生化分析仪、彩色超声诊断仪、血细胞分析仪、全自动血凝仪、多功能尿液分析仪、超短波治疗机、微电脑中频治疗仪、中药熏蒸治疗机、动态心电监护机等一系列先进的医疗设备,以及完善的层流手术室,能够满足各类临床诊断、治疗和常规手术需求,为患者提供最优质的医疗服务。

眼健康涉及全年龄段人群全生命周期。该院依托先进的医疗设备及精湛的业务技能,常年开展全飞秒、个性化飞秒、smart激光、ICL/TICL晶体植入等手术项目。矫正近视、远视、散光、高度近视及超声乳化治疗白内障、青光眼、角膜病、眼底病、眼眶病、泪囊炎、斜视、弱视、玻璃体疾病、视神经疾病、视网膜等各类眼部疾病,每年完成眼科手术近5000台,在保障区域百姓眼健康中发挥了重要作用。

随着电子产品的丰富和发展,近



志愿服务活动现场。

视已呈现低龄化趋势,良好的视力对孩子健康成长至关重要,近视防控抓早抓小是关键。该院视光中心是盐城市青少年近视防控专业医疗机构,全面开展医学验光配镜、角膜塑形镜验配、双眼视功能检查及异常处理、斜弱视诊断治疗、青少年近视发病原理及解决方案等。仁禾视光中心遵循医学验光、科学配镜的原则,所有在职验光师均拥有丰富的视力检查、诊断经验,并具备相关资格。与此同时,该院还是我市唯一一所拥有屈光手术观摩窗口的医疗机构。所有的屈光手术全过程均是可视的,在外面

等待的家长可以通过这个窗户来观摩屈光手术,术中设备及术中所使用的手术耗材都是公开透明的。

爱眼不止于当下。盐城仁禾眼科医院将秉承“精专科”的组建理念,凭借眼科优势特色,持续强化眼病防治宣传教育,普及科学用眼知识,注重提高儿童、老年人等重点人群早筛早诊早治意识,把眼科做强做精,使医院真正成为植根盐城、辐射周边的区域眼科诊疗医院,引导更多人关注、关爱眼健康问题,为广大民众提供覆盖全年龄段、全生命周期的眼健康服务。

### 爱眼小贴士

#### 激光手术小常识

近视眼激光手术是通过激光削薄角膜,达到矫正视力的作用,目前激光治疗近视已经非常成熟。以下是盐城仁禾眼科医院高建峰医生回答患者的一些疑问。

问:近视激光手术为什么一定要满18周岁才可以做?

答:因为18岁之前,眼睛仍处于生长发育阶段,眼轴长度等可能还不稳定。此时进行手术,术后近视度数可能继续发生变化,影响手术效果的稳定性。一般18岁后近视度数相对稳定下来,这时手术能更好地保证术后视力的长期有效性。如果在度数不稳定时手术,术后可能很快又出现新的近视。

问:近视激光手术人人都可以做吗?

答:近视手术并非每个人都可以做的,除了年龄必须要满18岁这一条件,还要经过二十多项的术前检查,这些检查必须全部合格,才能做激光手术。

问:近视激光手术安全吗?

答:近视激光手术经过多年发展和严格的临床验证,在正规医疗机构由经验丰富的医生操作,安全性是较高的。但任何手术都有一定风险,术前会进行详细评估,所以术前检查一定好好做。

问:近视激光手术恢复期要多久?

答:手术方式不同,恢复的时间也不同。如全飞秒激光手术正常术后第二天就能正常上班,全激光手术恢复就会稍慢一点。通常在术后几天到几周视力逐渐稳定,也有人需要数月才能安全恢复,具体因人而异。

问:近视激光手术效果能维持多久?

答:如果术后注意合理用眼,通常效果可以长期保持。但如果术后仍过度用眼,也有极少部分人可能会出现新的近视。

#### 专家简介

高建峰:副主任医师、全飞秒激光、飞秒激光、准分子激光青光眼、角膜病、白内障专家。从事眼科工作数十年,于2011年参加南京军区总院主办的《白内障新进展学习班超声乳化术的基础与提高》,在国家级报刊杂志发表论文多篇,对眼科常见病、多发病、各类屈光手术及术后并发症处理的诊治积累了丰富的临床经验。