

促进助残事业交流合作

沪盐两地残友携手体验无障碍出游

□记者 宋晓华 文/图



▲景区内宽敞的道路、便捷的无障碍设施,让残友们称赞。

◀盐城志愿者陪伴上海残疾人在景区游玩。

“这里卫生间的无障碍设施很好,我很满意!”在盐城丹顶鹤湿地生态旅游区,一位来自上海的残疾人说。5月16日,上海、盐城两地的30名残疾人,在盐城志愿者的陪同下,开展“一米高度看世界·两地残友喜相逢”沪盐两地残友无障碍环境体验暨户外拓展联谊交流活动。活动中,两地残友畅游盐城丹顶鹤湿地生态旅游区,通过对我市景区及部分路道无障碍体验,进一步促进两地残疾人事业的交流与合作。

在第三十四次全国助残日暨第二十五次上海助残周来临之际,上海市青浦区残联、青浦区乐思汇公益发展中心组织残友,开展无障碍体验和学习交流活动,盐城是本次出游活动的第一站,盐城市残联组织了本地十多名肢体残疾人与上海残友一起出游,共同交流体验。

活动中,盐城丹顶鹤湿地生态旅游区打开绿色通道,让坐在电动轮椅上的残

友畅游景区,亲身体验道路的平整度、斜坡的宽度与高度、勘查无障碍卫生间等设施。在游览过程中,大家纷纷驻足观赏丹顶鹤,拍照留念。残友们相互学习,相互交流,相互帮助,在观赏美景的同时,对这里的无障碍设施连连点赞。

活动中,亭湖区雨华公益服务中心的志愿者一路陪伴,提供温馨暖心的服务,让残友们倍感温暖。游览结束后,大家开展交流座谈,分享心得体会,探讨进一步深化无障碍设施的建设与改造。

“希望通过此次活动,能让每一位残疾人朋友都能以平等的视角,感受这个世界的美好与温暖。”上海市青浦区乐思汇公益发展中心理事、助残工作部负责人曹海鹰说,大家在活动中感受到了社会的温暖和关爱,也让他们有机会结识新朋友、找到志同道合的伙伴。这种跨地域的合作与交流,不仅增进残友之间的感情,还为残疾人事业发展注入了新的活力。

亭湖举办“好人助残”主题活动

盐城晚报讯 5月16日,在第三十四次全国助残日来临之际,“好人助残,共享美好生活”主题活动在亭湖区新兴镇陈台村新时代文明实践站举办。好人志愿者、爱心企业代表、特殊教育学校师生、残障人士代表及周边村民150多人参加活动。

本次活动由市志愿服务联合会、亭湖区新时代文明实践中心、亭湖区社会工作部、市特殊教育学校、亭湖区好人志愿者协会主办,新兴镇新时代文明实践所、新兴镇陈台村新时代文明实践站承办。

郑巧玲、刘娟等各级各类好人受邀实地观摩新兴香满庭残疾人之家。这个集日间照料、康复指导、技能培训及庇护性劳动为一体的综合文化娱乐活动中心,已先后为500多名残疾人提供辅助就业等综合服务,让他们满怀自信地走向社会。好人志愿者与残疾人之家结成共建对子,将在技能培训、法律咨询等

方面提供服务,为残疾人朋友提供帮助。江苏好人、陈台村党总支第一书记、香满庭残疾人之家创建人沈为国分享自身经历感悟,对倾情施爱者表达衷心的感谢。

活动中,全国二级心理咨询师、盐城好人唐慧和残疾儿童,通过一曲《布谷鸟》互动,开启当日的文艺演出。来自市特殊教育学校的14名孩子以《少年中国说》说唱引爆全场。该校师生还联合表演了独舞《雨林》、笛子合奏《上春山》等节目,展现了他们积极向上的精神风貌。

新时代江苏好少年徐钰淇为大家讲述陈台村烈士陈台的红色故事,让更多人了解烈士事迹,传承红色基因。亭湖区“身边的奋斗者”丁爱东,现场书写“倾心圆梦残疾人 好人志愿进乡村”,赠送给残疾人之家。在“点亮微心愿”帮扶环节,爱心企业和志愿者们根据残障人士的实际需求,有针对性地送上爱心大礼包。 记者 陆荣春

危 一学生被异物卡喉 老师及时施救化险为夷

盐城晚报讯 近日,大丰区南阳中学老师黄俊鑫收到学生家长赠送的锦旗,感谢黄老师的救命之恩。原来,一位学生在校期间遭遇险情,黄老师及时出手相救,使学生转危为安。

5月6日晚自习期间,一位体重90公斤左右的高个子男生,食用一颗拇指般大小的圆糖后,面部涨红,表情极度不适,向同学求助。同学拍背,没有效果。

黄老师发现后,遂上前查看,判断该学生可能是气道异物梗阻,导致呼吸困难,身体不适。他立即采取“海姆立克急救法”,从背后向前以双臂环绕其上腹部,在肚脐上方两横指处,双手快速向内、向上挤压冲击。经过十余次循环施救,这位学生成功地咳出了堵塞气道的糖块。随后,他让学生坐下休息,并观察其状态,确认学生没事后才放心。

记者了解到,在实施“海姆立克急救法”之前,黄老师

还让旁边的人及时拨打120。

“黄老师,太谢谢您了。是您的及时施救让孩子转危为安,您是我们家的大恩人。”事后,家长特地来到学校,赠送锦旗,表达对黄老师的感激之情。

“日常生活中的一些急救知识很重要,只有掌握了正确的急救方法,才能在关键时刻挽救生命。”黄俊鑫接受采访时说,他参加过大丰区红十字会组织的培训班,系统学习过急救知识,并通过考核取得了中国红十字会颁发的救护师资格证书。

黄老师告诉记者,气道异物梗阻会造成呼吸骤停,如果不及及时解决,四分钟内脑细胞会迅速死亡,即使后期救援过来也会造成不可逆转的损伤。他希望广大市民都能够重视急救知识的学习和实践,在守护好自身的同时,也能在关键时刻出手相助,挽救更多人的生命。

记者 陆荣春

险 倒地抽搐失去意识 应急救援上演生死时速

盐城晚报讯 一名高中生突然倒地抽搐、失去意识,射阳县红十字应急救援队队员钱峻岭迅速作出反应,实施“教科书式”急救,为挽救学生生命赢得了宝贵时间,他的举动获得身边群众的称赞。

5月19日上午8点半左右,在射阳县城一羽毛球馆内,一名高二学生突然倒地抽搐,同伴在场内呼救。“我当时正在羽毛球馆内吃早饭,听到有人喊‘有个学生不行了!’,就立即跑了过去。”5月21日下午,钱峻岭在接受记者采访时说,他发现倒地学生面色苍白、嘴唇发紫,失去了呼吸和意识,便第一时间让周围人员散开,并运用所学的急救知识,对其持续实施心肺复苏。3分钟后,倒地学生有了自主呼吸,他安慰该学生说:“不要紧张,急救车马上就来了。”120救护车赶到后,将这名学生送往医院救治。

钱峻岭说:“当时没想那么多,在这种危急的情况下,

每一个懂得急救知识的人都会出手相救,我只是做了应该做的事情。我接受过专业培训,这时候更需要保持冷静,争分夺秒地挽救生命。”钱峻岭回忆说,大约十多年前,他也遇到一次类似危急情况,那时他在旁边指挥,另一名热心人士实施了心肺复苏术,没想到这次自己掌握的急救知识又派上了用场。

据了解,今年49岁的钱峻岭是射阳港发电有限责任公司的一名普通办事员,于2015年加入射阳县红十字会组织的应急救援队,同年参加红十字会组织的应急救援培训,掌握了心肺复苏术、海姆立克急救法、创伤救护等急救技能。钱峻岭表示,非常庆幸自己有足够的急救技能来应对这次的突发情况,他也希望有更多人能掌握急救知识和技能,当意外发生时,大家都能伸出援手,为挽救他人生命尽一份力。

记者 宋晓华