

小满即安,是节气的小欢喜,亦是人生的大智慧。

## 节气里的欢喜

□高婉怡

当浸润着夏天味道的微风轻轻掠过,悄悄送走了立夏节气,带来了人间小满。此时大地春粒渐满,万物见长,盛夏将至,周围的一切都弥漫着小满的欢喜。

小满是二十四节气中的第八个节气,也是夏天的第二个节气,这时在夏天成熟的农作物开始向饱满生长,但因为还没完全饱满,所以称作“小满”。

小满时节,正是万物见长的好时候。田里的麦苗肆意生长,一片生机染绿了初夏,果园里飘荡着香甜的气息。此时,黄梅大半老了,春蚕也已经结茧破蛹,正是麦子成熟的时候,看上去就像秋天一样,而“麦秋至”成了小满最特别的代名词。夏绿是生长,金黄是丰收。但在小满之际,能同时收获成长的热烈与成熟的喜悦,这份礼物最是难得。

小满的美好,可以是一片白云,一阵蝉鸣,一场夏雨,一份属于瓜果的香甜,可以是生活中惬意而简单的事物。小满即安,是节气的小欢喜,亦是人生的大智慧。

母亲常说,做人做事要知足常乐。在她的心里,小小的满足比一切事情都重要,所以她总能在寻常日子里觅得欢喜之事,也能将这份欢喜带给很多人。记得儿时夏日,最喜欢在帮母亲干完农活后,躺在门前那个秋千上,看着夏日的阳光从榕树叶子的缝隙里钻出来,阳光的影子随风在地上摇曳,享受着阵阵凉风扑面,吹散一身的汗水与疲惫,和母亲一起闲话家常度光阴。这样的日子虽然普通平凡,但却无比安心,以至于很多年过去了,我还是会无比怀念那段时光。

花未全开月未圆,人生最好是小满。美好幸福的人生,不过是在年年岁岁之间凡事尽力而为,用平常之心去接纳一件件小满之事。

人生当如小满,将满未满才是最好状态。愿我们都能在这夏日小满中,收获内心的小满,不急不躁,心怀期待,一个个小小的幸福和欢欣。日子慢慢过,心境慢慢品,小满而未盈,恰到好处,足矣。

小得盈满,风里有香。有此态度,我们才能在人生的道路上走得更远……

## 小得盈满

□王婉若

自立夏开始,小满就攒足了温暖和生机。当小满把温暖和生机铺满麦田时,麦田便成为一帧最优美、最典雅的画卷。这个时候,农民们便以最虔诚的姿势接近灌浆饱满的小麦,一种成就感乘着和煦春风的翅膀打开自己的心扉,拔节的生活就要随时节在这里饱满了。

小满的“满”是满怀的满。是呀,期盼的心情往往比拥有更具幸福感,也更有危机感。“小满不满,芒种开镰。”离成熟几步之遥,可有干涸、虫害阻滞,真是可望而不可即。从这个意义上来说,小满又是一道坎。我们必须满怀热情投身实践,勠力经营,才能在芒种时节满意地收获。期待的,往往是最美好的,如果想要达到理想的彼岸,就要鼓满前进的风帆,彻底奉献,纯粹操守,一如小满的早晨溢满湛蓝、清新和生机。

小满的“满”是饱满的满。从小满开始,草木日渐繁茂,夏熟作物的籽粒开始饱满,但还没有完全成熟。“小满小满,麦粒饱满。”说的正是这个意思。仅一个“满”字,就是以小麦为代表的庄稼植根大地的一种成功,也是五月耀眼的旗,尽管它在严寒中孕育,在冰冻中坚守。每一个成功都有一个开始。勇于开始,才能找到成功的路。在小满,麦田一浪一浪翻滚在辽阔的大地上,成为五月最宝贵的财富。

小满的“满”是满意的满。在小满,各种植物、庄稼姹紫嫣红,精彩纷呈。最精彩的不是实现梦想的瞬间,而是拥有美好的梦想和兑现梦想的过程,人生也是这样。事实上,小满,仅仅是我们对选择的理想满意而已。

小满的“满”是满怀、饱满、满意的满。小满如诗,以诗意的画面点亮季节的芳香。

小得盈满,风里有香。有此态度,我们才能在人生的道路上走得更远……

我家的小满麦粒饭,让我品尝到惜福、节制和憧憬的味道。

## 小满麦粒饭

□马俊

二十四节气是指引农事的,作为农民家庭,我家重视每一个节气。每年小满节气,母亲都会给我们做“麦粒饭”。

麦粒饭做法极为简单,就是用大铁锅焖一锅米饭,出锅的时候在米饭上面稀疏地撒上一层绿生生的新鲜绿麦粒作点缀,远看就像雪白的米饭上面长出一层茸茸绿草一样。麦粒饭的精华,当然是白米饭上面的麦粒,因为放得少,吃起来格外香甜。其实母亲做麦粒饭,主要是传达节气的意义,意思是小满到了,麦粒可以吃了。

“小满小满,麦粒渐满。”小满节气,麦粒已经开始饱满。这时候的麦田是最迷人的,绿色的麦浪在风中微微翻涌,清香之气散发出来。我喜欢揪下一个麦穗,在手心揉几下,然后吹掉麦皮和麦芒,手心只剩下一小撮绿莹莹的麦粒。我把麦粒一股脑括进嘴巴里,细细咀嚼新鲜麦粒的清甜滋味。这时候的麦粒最好吃,有丰盈的汁水,鲜嫩无比。我和哥哥都喜欢吃青麦粒,可父亲舍不得让我们多吃,因为此时麦粒将满未满,待到芒种成熟时收获才是最大的。

母亲最了解我和哥哥的心思,所以她会小满这天给我们做麦粒饭。哥哥端着饭碗,细嚼着青麦粒,啧啧赞道:“真好吃!”可惜我们的饭碗里只有很少的青麦粒,我很快就吃完了碗里的

青麦粒,于是对母亲说:“妈,不如你多放点青麦粒,更好吃。”母亲立即说:“那可不行!”接着,母亲说起她小时候,有一年遇上天灾,粮食少,还没到麦子成熟时已经青黄不接,但人们宁可到处挖野菜吃,也不肯吃田里的青麦粒,为的是等麦子成熟后磨成面粉,面粉可以吃一年呢。母亲用这样的方式告诉我们,粮食是生活的命脉,懂得珍惜,庄稼才会给你更多回馈。

多年以后,生活好起来,母亲依旧保留着吃麦粒饭的习惯。我带着孩子在麦田里玩,教她读诗:“夜莺啼绿柳,皓月醒长空。最爱牵头麦,迎风笑落红。”读完诗,我还搓了一个麦穗,给孩子尝,她也说好吃。可是,母亲的麦粒饭里面,依旧只是少少的青麦粒。我说:“妈,现在麦子的收成每年都不错,为啥不多放点青麦粒呢?”母亲笑着说:“麦粒饭里有这一点麦粒,是个意思就行了。放得越少越觉得好吃,放多了就觉不出好吃了。”我忽然明白母亲的意思,她的青麦粒点到为止,是让我们学会节制。小满最好,小小满足,而不是无限满足。再好的东西也要有所节制,小满的麦粒饭尝个鲜就行了。尝鲜之后,更多的收获就会在不远的前方。

我家的小满麦粒饭,让我品尝到惜福、节制和憧憬的味道。

人生也一样,学会释然,轻装上阵,去笑迎每一个崭新的太阳,让自己的日子,在“晴日暖风生麦气,绿阴幽草胜花时”的唯美意境中安暖生香!

## 西乡的“小满”

□陈宝林

“黄烧饼煮鸡蛋”那香喷喷的立夏之味似乎还没完全消退,“小满”这个夏季中的第二个节气又如约而至了。

“小满”的盐城西乡,到处张扬着即将成熟的渴望。十里桃树已经挂满了青涩还未成熟的小桃子,枇杷树上也结满了琳琅满目的绿色枇杷果。大棚蔬菜园的番茄红、草莓红,红得让人眼馋嘴馋。大堤两旁的菜籽也已由绿转黄,正等待着人们前来收割。千亩麦田,用它那泛着杏黄色的光芒,向人们袒露生命的激情与勃发;用它那沉甸甸饱满的麦穗,向人们昭示丰收的希望;用它那独特诱人的麦香,向人们炫耀劳动者每一滴汗水都有收获、都是果实、都是梦想。

“小满”的西乡,恣意流出大自然的美妙风韵。在盐城西乡的小满时节,你可以看到碧蓝的天、明镜的水、嫩绿的柳、青翠的竹、杏黄的麦、榴红的花、肥嫩的桑、出波的荷、晨鸟的鸣,万物是如此生机盎然,从容不迫,绵延着生生不息的美好,绘声绘色地描摹着生命的舒展与欢畅。

“小满”的西乡,尽现初夏的浪漫与情怀。西乡的小满,风吹半夏,嘉木清圆,四野流香,河水汤汤,一片安然与恬静。西乡的小满,似如一湾河水,载着一叶希望的小舟,缓缓驶向对岸、驶向远方。

“小满”的西乡,到处能听到鸟鸣声。布谷鸟的歌声婉转而清脆,像柳丝拂过人们的心湖。喜鹊热爱着村庄,以一个人见人爱的名字,播撒着吉祥。“清风翻柳浪,碧水涌诗情。”当你只身西乡的青苇绿水间,观赏着白鹭在空中自由地飞舞,欣赏一对对野鸭在水中来回悠闲地游动,你定会被这美妙的画面所迷态。当你静下心来聆听百鸟婉转动听的叫声,似在听天籁之音,仿佛整个人都置身于仙境之中。

“小满”的西乡,珍藏着农人们长期农耕生活的实践之智。小时候,我经常听父亲说“小满不起蒜,留在地里烂”,“小满节气到,快把玉米套”,“小满芝麻芒种豆,秋分种麦好时候”,“小满无雨,芒种无水”,“立夏到小满,种啥都不晚”等谚语,起初不懂,高中毕业后回乡务农,通过多次体味与感触,才渐渐懂得了这些谚语的道理。它言简意赅又朗朗上口,它是农民智慧的结晶,是农耕生活的指向标,是值得我们好好珍惜的一笔宝贵财富。

“小满”的西乡,到处袒露出人生哲理的况味。无论是小草,还是鲜花;无论是田里长得茂盛的庄稼,还是菜园里正在勃勃生长的蔬菜,都在告诉人们一个道理,那就是:有播就有收,有升就有落,有荣就有枯。人生也一样,学会释然,轻装上阵,去笑迎每一个崭新的太阳,让自己的日子,在“晴日暖风生麦气,绿阴幽草胜花时”的唯美意境中安暖生香!