



人生也一样，学会释然，轻装上阵，去笑迎每一个崭新的太阳，让自己的日子，在“晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时”的唯美意境中安暖生香！

## 西乡的“小满”

□陈宝林

“黄烧饼煮鸡蛋”那香喷喷的立夏之味似乎还没完全消退，“小满”这个夏季中的第二个节气又如约而至了。

“小满”的盐城西乡，到处张扬着即将成熟的渴望。十里桃树已经挂满了青涩还未成熟的小桃子，枇杷树上也结满了琳琅满目的绿色枇杷果。大棚蔬菜园的番茄红、草莓红，红得让人眼馋嘴馋。大堤两旁的菜籽也已由绿转黄，正等待着人们前来收割。千亩麦田，用它那泛着杏黄色的光芒，向人们坦露生命的激情与勃发；用它那沉甸甸饱满的麦穗，向人们昭示丰收的希望；用它那独特诱人的麦香，向人们炫耀劳动者每一滴汗水都有收获、都是果实、都是梦想。

“小满”的西乡，恣意流淌出大自然的美妙风韵。在盐城西乡的小满时节，你可以看到碧蓝的天、明镜的水、嫩绿的柳、青翠的竹、杏黄的麦、榴红的花、肥嫩的桑、出波的荷、晨鸟的鸣，万物是如此生机盎然，从容不迫，绵延着生生不息的美好，绘声绘色地描摹着生命的舒展与欢畅。

“小满”的西乡，尽现初夏的浪漫与情怀。西乡的小满，风吹半夏，嘉木清圆，四野流香，河水汤汤，一片安然与恬静。西乡的小满，似如一湾河水，载着一叶希望的小舟，缓缓驶向对岸、驶向远方。

“小满”的西乡，到处能听到鸟鸣声。布谷鸟的歌声婉转而清脆，像柳丝拂过人们的心湖。喜鹊热爱着村庄，以一个人见人爱的名字，播撒着吉祥。“清风翻柳浪，碧水涌诗情。”当你只身西乡的青苇绿水间，观赏着白鹭在空中自由地飞舞，欣赏一对对野鸭在水中来回悠闲地游动，你定会被这美妙的画面所迷恋。当你静下心来聆听百鸟婉转动听的叫声，似在听天籁之音，仿佛整个人都置身于仙境之中。

“小满”的西乡，珍藏着农人们长期农耕生活的实践之智。小时候，我经常听父亲说“小满不起蒜，留在地里烂”，“小满节气到，快把玉米套”，“小满芝麻芒种豆，秋分种麦好时候”，“小满无雨，芒种无水”，“立夏到小满，种啥都不晚”等谚语，起初不懂，高中毕业后回乡务农，通过多次体味与感触，才渐渐懂得了这些谚语的道理。它言简意赅又朗朗上口，它是农民智慧的结晶，是农耕生活的指向标，是值得我们好好珍惜的一笔宝贵财富。

“小满”的西乡，到处坦露出人生哲理的况味。无论是小草，还是鲜花；无论是田里长得茂盛的庄稼，还是菜园里正在勃勃生长的蔬菜，都在告诉人们一个道理，那就是：有播就有收，有升就有落，有荣就有枯。人生也一样，学会释然，轻装上阵，去笑迎每一个崭新的太阳，让自己的日子，在“晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时”的唯美意境中安暖生香！



小满即安，是节气的小欢喜，亦是人生的大智慧。

## 节气里的欢喜

□高婉怡

当浸润着夏天味道的微风轻轻掠过，悄悄送走了立夏节气，带来了人间小满。此时大地春粒渐满，万物见长，盛夏将至，周围的一切都弥漫着小满的欢喜。

小满是二十四节气中的第八个节气，也是夏天的第二个节气，这时在夏天成熟的农作物开始向饱满生长，但因为还没完全饱满，所以称作“小满”。

小满时节，正是万物见长的好时候。田里的麦苗肆意生长，一片生机染绿了初夏，果园里飘荡着香甜的气息。此时，黄梅大半老了，春蚕也已经结茧破蛹，正是麦子成熟的时候，看上去就像秋天一样，而“麦秋至”成了小满最特别的代名词。夏绿是生长，金黄是丰收。但在小满之际，能同时收获成长的热烈与成熟的喜悦，这份礼物最难得。

小满的美好，可以是一片白云，一阵蝉鸣，一场夏雨，一份属于瓜果的香甜，可以是生活中惬意而简单的事物。小满即安，是节气的小欢喜，亦是人生的大智慧。

母亲常说，做人做事要知足常乐。在她的心里，小小的满足比一切事情都重要，所以她总能在寻常日子里觅得欢喜之事，也能将这份欢喜带给很多人。记得儿时夏日，最喜欢在帮母亲干完农活后，躺在门前那个秋千上，看着夏日的阳光从榕树叶子的缝隙里钻出来，阳光的影子随风在地面上摇曳，享受着阵阵凉风扑面，吹散一身的汗水与疲惫，和母亲一起闲话家常度光阴。这样的日子虽然普通平凡，但却无比安心，以至于很多年过去了，我还是会无比怀念那段时光。

花未全开月未圆，人生最好是小满。美好幸福的人生，不过是在年年岁岁之间凡事尽力而为，用平常之心去接纳一件件小满之事。

人生当如小满，将满未满才是最好状态。愿我们都能在这夏日小满中，收获内心的小满，不急不躁，心怀期待，一个个小小的幸福和欢欣。日子慢慢过，心境慢慢品，小满而未盈，恰到好处，足矣。

我家的小满麦粒饭，让我品尝到惜福、节制和憧憬的味道。

## 小满麦粒饭

□马俊

二十四节气是指引农事的，作为农民家庭，我家重视每一个节气。每年小满节气，母亲都会给我们做“麦粒饭”。

麦粒饭做法极为简单，就是用大铁锅焖一锅米饭，出锅的时候在米饭上面稀疏地撒上一层绿生生的新鲜绿麦粒作点缀，远看就像雪白的米饭上面长出一层茸茸绿草一样。麦粒饭的精华，当然是白米饭上面的麦粒，因为放得少，吃起来格外香甜。其实母亲做麦粒饭，主要是传达节气的意义，意思是小满到了，麦粒可以吃了。

“小满小满，麦粒渐满。”小满节气，麦粒已经开始饱满。这时候的麦田是最迷人的，绿色的麦浪在风中微微翻涌，清香之气散发出来。我喜欢揪下一个麦穗，在手心揉几下，然后吹掉麦皮和麦芒，手心只剩下一小撮绿莹莹的麦粒。我把麦粒一股脑捂进嘴巴里，细细咀嚼新鲜麦粒的清甜滋味。这时候的麦粒最好吃，有丰盈的汁水，鲜嫩无比。我和哥哥都喜欢吃青麦粒，可父亲舍不得让我们多吃，因为此时麦粒将满未满，待到芒种成熟时收获才是最大的。

母亲最了解我和哥哥的心思，所以她会在小满这天给我们做麦粒饭。哥哥端着饭碗，细嚼着青麦粒，啧啧赞道：“真好吃！”可惜我们的饭碗里只有很少的青麦粒，我很快就吃完了碗里的

青麦粒，于是对母亲说：“妈，不如你多放点青麦粒，更好吃。”母亲立即说：“那可不行！”接着，母亲说起她小时候，有一年遇上天灾，粮食少，还没到麦子成熟时已经青黄不接，但人们宁可到处挖野菜吃，也不肯吃田里的青麦粒，为的是等麦子成熟后磨成面粉，面粉可以吃一年呢。母亲用这样的方式告诉我们，粮食是生活的命脉，懂得珍惜，庄稼才会给你更多回馈。

多年以后，生活好起来，母亲依旧保留着吃麦粒饭的习惯。我带着孩子在麦田里玩，教她读诗：“夜莺啼绿柳，皓月醒长空。最爱垄头麦，迎风笑落红。”读完诗，我还搓了一个麦穗，给孩子尝，她说好吃。可是，母亲的麦粒饭里面，依旧只是少少的青麦粒。我说：“妈，现在麦子的收成每年都不错，为啥不多放点青麦粒呢？”母亲笑着说：“麦粒饭里有这一点点麦粒，是个意思就行了。放得越少越觉得好吃，放多了就觉得不出好吃。”我忽然明白母亲的意思，她的青麦粒点到为止，是让我们学会节制。小满最好，小小满足，而不是无限满足。再好的东西也要有所节制，小满的麦粒饭尝个鲜就行了。尝鲜之后，更多的收获就会在不远的前方。

我家的小满麦粒饭，让我品尝到惜福、节制和憧憬的味道。

小得盈满，风里有香。有此态度，我们才能在人生的道路上走得更远……

## 小得盈满

□王婉若

自立夏开始，小满就攒足了温暖和生机。当小满把温暖和生机铺满麦田时，麦田便成为一幅最优美的画卷。这个时候，农民们便以最虔诚的姿势接近灌浆饱满的小麦，一种成就感乘着和煦春风的翅膀打开自己的心扉，拔节的生活就要随时节在这里饱满了。

小满的“满”是满怀的满。是呀，期盼的心情往往比拥有更具幸福感，也更有危机感。“小满不满，芒种开镰。”离成熟几步之遥，可有干涸、虫害阻滞，真是可望而不可即。从这个意义上来说，小满又是一道坎。我们必须满怀热情投身实践，努力经营，才能在芒种时节满意地收获。期待的，往往是最美好的，如果想要达到理想的彼岸，就要鼓满前进的风帆，彻底奉献，纯粹操守，一如小满的早晨溢满湛蓝、清新和生机。

小满的“满”是饱满的满。从小满开始，草木日渐繁茂，夏熟作物的籽粒开始饱满，但还没有完全成熟。“小满小满，麦粒饱满。”说的正是这个意思。仅一个“满”字，就是以小麦为代表的庄稼植根大地的一种成功，也是五月耀眼的旗，尽管它在严寒中孕育，在冰冻中坚守。每一个成功都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。在小满，麦田一浪一浪翻滚在辽阔的大地上，成为五月最宝贵的财富。

小满的“满”是满意的满。在小满，各种植物、庄稼姹紫嫣红，精彩纷呈。最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是拥有美好的梦想和兑现梦想的过程，人生也是这样。事实上，小满，仅仅是我们对选择的理想满意而已。

小满的“满”是满怀、饱满、满意的满。小满如诗，以诗意的画面点亮季节的芳香。

小得盈满，风里有香。有此态度，我们才能在人生的道路上走得更远……

