

# “坚持不下去,想想世界杯” ——中国足球女子裁判员在“提速”

□新华社记者 岳东兴 公兵 肖世尧

几乎天天训练,通过男子体能测试,执裁国内男足赛事,得到亚足联和国际足联认可,站上世界杯舞台——这是中国足球女子裁判员实现生涯最高目标的必经之路。今年以来,她们的追梦之路在“提速”。

“一定会有坚持不下去、很挣扎的时候,但作为国际级裁判员,我们都有一个梦想——代表国家站上世界杯或者奥运会舞台,所以总感觉有一份力量和信念在支撑,顶一顶就过去了。”中国女子国际级裁判员董方雨5月13日接受记者专访时说。

2024年以来,奔跑在绿茵场上的她们,实现多个“第一次”的突破,职业生涯的进步势头宛如进入“快车道”。

3月16日,U20女足亚洲杯决赛,董方雨担任主裁判,女子国际级助理裁判员谢丽君担任第一助理裁判。

4月14日,中超联赛第六轮,谢丽君在一场比赛中担任第二助理裁判,成为国内首位执裁男子足球顶级职业联赛的女子裁判员。

5月4日,中乙联赛第七轮,国际级裁判员田金吹响了泉州亚新队与上海海港B队比赛的开场哨,这是国内女子裁判员第一次以主裁判身份执裁男子职业赛事正赛。

5月10日,在日本埼玉,亚足联女子亚冠联赛邀请赛决赛,董方雨担任主裁判,谢丽君担任第一助理裁判。这对“黄金搭档”再登洲际赛事决赛赛场。

女子裁判为什么必须先执裁国内男子比赛,才有机会执裁女足世界杯等顶级赛事?

中国足协裁判部负责女子裁判工作的毛鹤鸣介绍,国际足联、亚足联现在要求精英裁判员必须在本国执裁男子比赛。从近几年女足世界杯等赛事来看,女足比赛已趋向男子化,尤其是欧美女足比赛,女子队员的身体条件、攻防转换节奏、向前推进的速度和强度已经和青年男子比赛无异。如果女子裁判员仅在国内执裁一些女足联赛,很难在体能和速度等方面胜任世界杯的要求。

刚从日本回来的谢丽君对此感触颇深。她在13日接受记者专访时说,执裁过中超比赛后,返回女超赛事,“会觉得场上所有情况更清晰了”。

“为什么我们一直提倡女裁判去参加男足比赛?就是因为男子和女子比赛中,节奏和技战术是不一样的。女足比赛从对抗强度和节奏方面还是

比男足比赛差很多。”她说。

“一场场积累经验,也是成长的过程。男足比赛技战术打法比较成熟,我们可以运用‘预启动’。比如,这一瞬间你知道马上要打反击,他一摆腿可能是长传,我们在大体方向上可以做个预判,让身体和心理做一个启动的准备,防止这一瞬间跟不上比赛节奏。”

想要执裁男子比赛,就得通过男子体能测试。田金曾向记者介绍,体能测试一大挑战是提速。“男子40米需要跑到6秒以内,而女子及格标准可能是6秒4,也就是在这40米你需要提高0.4秒,对于女裁判来说是一个很大的坎……很多其他国家的女裁判也是卡在速度这一块,很难突破男子的及格线。”

突破难关后,女子裁判员还需高度自律,每周都有固定的训练安排,有时一天两练,包括力量训练、大强度间歇跑、速度训练等,从而模拟如同“开了倍速”的男足比赛中的快速启动和折返跑。

谢丽君已经实现过世界杯执裁梦想,她是2023年女足世界杯赛场上唯一的中国裁判员。董方雨还在为这个梦想努力。

“我们从2012年培训班就认识了。接触这么多年来,我们也是相互促进、成长、鼓励。我相信随着一场场比赛经验的积累,她是有能力去胜任执裁国内男足比赛的。”谈到搭档,谢丽君如是说。“目前来看,我们有信心走到2027年女足世界杯赛场。”

为了让更多女子裁判走向世界,中国足协正在提供各项支持。

“我们将继续坚持这项工作,选择合适的男子比赛,让女子裁判员从低到高,循序渐进,慢慢适应比赛节奏,

不断提升执裁水平。”毛鹤鸣说。

“现在每一轮我们女子裁判员完成男子比赛后,裁判部都会把比赛视频传到亚足联裁判部,希望帮助她们争取到执裁亚洲男子赛事的机会,从而进入国际足联大赛名单。能让2027女足世界杯候选名单出现一组中国女子裁判员,将是我们的短期目标。”

据新华社北京5月14日电

谢丽君执裁中超(资料图片)。新华社发

## ■ 体坛快讯

### 世界女排联赛: 中国队战胜美国队

据新华社里约热内卢5月16日电 中国女排当地时间16日在世界女排联赛巴西站的比赛中以3:1战胜劲敌美国队,将世界即时排名提高至第五。

赛后,本场比赛得分最高的李盈莹(20分)表示“非常开心、非常激动”。她说:“今天我们是

全队整体作战,从头拼到尾,虽然开局进入状态慢了一些,但经过换人以及每一名队员的自我调整,最后依靠团队力量赢了这场球。”

取胜后中国队获得9.13积分,即时世界排名升至第五。美国队失去9.13分,排名被巴西队超过,降至第三。

当天另外一场比赛中,巴西队3:0(25:15、25:19、25:17)战胜韩国队。

记者 赵焱

### 德国队欧锦赛名单公布: 克罗斯等老将领衔

据新华社柏林5月16日电 德国男足国家队主教练纳格尔斯曼16日宣布参加2024年欧锦赛的27人名单,克罗斯、穆勒、诺伊尔、京多安等老将领衔,胡梅尔斯、格雷茨卡、格纳布里等名将落选。

此次宣布的德国队阵容中,队长为京多安,队中国际比赛经验最丰富的球员是:穆勒(128场)、诺伊尔(117场)和克罗斯(108场)。这将是他们三人第四次征战欧锦赛。

作为东道主,德国队在欧锦赛小组赛中与匈牙利、苏格兰、瑞士队同处A组。欧锦赛开赛前,德国队有两场热身赛,分别是6月3日迎战乌克兰队和6月7日迎战希腊队。

记者 刘旸

### U17女足亚洲杯半决赛: 中国队不敌朝鲜队

据新华社雅加达5月16日电 在16日进行的2024年U17女足亚洲杯半决赛中,中国队0:1不敌朝鲜队,无缘决赛。中国队将在三四名决赛中对阵韩国队,争夺亚洲区最后一个U17女足世界杯参赛席位。

朝鲜队在决赛的对手是日本队,后者在另一场半决赛中3:0轻松战胜韩国队。

根据规程,本次赛事前三名将获得参加2024年U17女足世界杯的资格。

## 巴黎奥运会资格系列赛上海站首日:奥运冠军爆冷出局

据新华社上海5月16日电 巴黎奥运会资格系列赛上海站16日在黄浦滨江开赛。首日进行的滑板和攀岩两个项目的预赛中,多名奥运冠军遭遇挑战,其中东京奥运会滑板男子街式冠军、日本选手堀米雄斗爆冷出局。

滑板各项目预赛前16名可跻身半决赛。男子街式预赛中,堀米雄斗第一轮完整地完成了线路,81.88分的分数并不缺乏竞争力。但第二轮中,包括世锦赛亚军根附海龙在内的多名选手先后拿到85分以上的高分,而堀米雄斗第二轮中连续失误,完赛时排名跌至17名,意外出局。

赛后,堀米雄斗并没有十分沮丧,

他说:“第一条线路落地都完成了,只是没拿到需要的分数。”作为奥运会卫冕冠军,他说并没有感到巨大的压力。“我相信接下来的比赛中我还有(晋级奥运会的)可能。”

女子碗池比赛中,东京奥运会冠军四十住樱名列第八,其同胞开心那名列头名。中国选手在滑板两项预赛中均无缘下一轮。

攀岩当日进行了两项全能项目攀岩赛的预赛。攀岩赛的得分和将于17日进行的难度赛得分相加,得到每个人的预赛总分。总分排名前20者晋级半决赛。

东京奥运会男子全能冠军、西班牙

选手洛佩兹名列第三,直言巴黎周期感受到了很强的竞争压力:“我知道我是东京(奥运会)的冠军,但现在的目标是先要拿到资格。巴黎将会是竞争激烈的比赛。”

中国选手潘愚非和骆知鹭分别排名攀岩预赛男子第15名和女子第五名。骆知鹭首条线路未能到顶,但后三条线完成得干净利索。她说已经给自己买了个巴黎奥运会吉祥物,相信自己可以挺进巴黎。

韩国选手李度炫和乌克兰选手卡兹贝科娃分列男子、女子攀岩预赛头名。

记者 王沁鸥 季嘉东 姚友明