

科学健走 促进健康

亭湖区“万步有约”健步激励大赛启动

□记者 姜琰 杨扬

盐城晚报讯 为推进国家慢性病综合防控区建设工作,倡导全民健康生活方式,营造全社会支持的良好氛围,5月10日上午,由亭湖区人民政府主办,亭湖区卫健委、总工会、体育局、住建局承办的2024年江苏省第九届“万步有约”健步激励大赛(亭湖赛区)启动仪式在东亭湖健康主题公园举行。本次活动以“共建共享、健康亭湖”为主题,来自亭湖赛区的21支队伍参赛队员代表共320余人参加。

“万步有约”活动是由中国疾控中心发起,以健走为主要形式,以“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”为宗旨,融入“互联网+健康”概念,以团队监督机制,引导参赛人员养成“日行万步”的健康生活习惯。将慢病防控和大众健身有机结合,符合“健康中国”战略的总体要求,是落实全民健康生活方式行动和慢性病综合防控示范区的有力抓手。

“此次活动旨在利用互联网技术与团队激励方式,帮助参赛人员养成日行万步的健康文明生活习惯,并取得良好的身体指标改善效果,探索出一套政府主导、专业机构实施、社会力量积极参与的大健康协同模式。”启动仪式由亭湖区卫健委党委书记、主任卞长生主持。

“本次‘万步有约’健步竞赛赛事引入‘互联网+健康’理念,实行健走积分竞赛,借助机关、企事业单位‘团队’监督激励作用,开展万人健步走竞赛,目的就是要传递健康生活观念,秉持健康生活方式,改善职业人群健康状况,树



活动现场。 龚骏 摄

立科学运动理念,带动全民运动健身,引导更多的人参与进来,养成‘日行万步、科学健走’的健康生活习惯。”亭湖区人民政府副区长丁长海在致辞时表示,此次活动是展示亭湖形象魅力、提升城市品位和影响力的一次活动。

“健步走作为一种简单易行的健身方式,既能增强体质,又能促进交流,是我们日常生活中不可或缺的一部分。我相信,通过我们的共同努力和积极参与,健步走活动将会成为我们工作生活的一部分,为我们带来更多的健康和快乐。”参赛队员代表发出倡议,号召大家将健步走活动推广到每一个角落,一起携手走进健康的未来,以实际行动走出健康体魄,共筑健

康未来。

据悉,今年是亭湖区首次参加国家“万步有约”健步激励大赛活动,亭湖区政府高度重视,由亭湖区卫健委牵头,亭湖区体育局、总工会、住建局等部门配合开展,为期100天,共有21支队伍324人报名参赛。亭湖区也将以本次“万步有约”健步激励大赛为契机,引导广大群众“日行万步、科学健走”,逐渐养成健康生活方式,努力实践“健康亭湖”战略,为加快推进“健康盐城”建设作出新的更大贡献。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华

深化校地合作 搭建创新平台 科技小院里有乡村振兴大文章

盐城晚报讯 5月9日,南京农业大学科技小院暨本硕实践基地挂牌仪式在盐都区举行。通过校地深入合作,旨在引入知农、爱农、兴农的院校农业高层次应用型青年人才,重点研究解决农业生产实践中的实际问题,实现校地大交流、大融合、大联动,切实为农业发展插上科技的翅膀。

“科技小院暨本硕实践基地落户我区,标志着南京农业大学和盐都区在农业科研合作、人才培养方面的新起点。”挂牌仪式由盐都区副区长孙高明主持。现场,南京农业大学和盐都区相关领导分别为南京农业大学“科技小院”、本科生实践基地、研究生工作站揭牌。

近年来,盐都区围绕国家乡村振兴示范县创建,以“都智汇”人才政策2.0版为保障,用好人才“第一资源”,持续打造“都U+”人才工作品牌,助力乡村全面振兴。通过成功举办“院校扶农·专家富民”乡村人才振兴推介活动,推动形成“十大院校联姻十大产业、百名专家助力百家基地、十大主播带货十大农产品、百个岗位引进百名菁英”的“双十双百”模式,建成了张洪程院士工作站,创成省市级农业科技园区7个,培育“三带两助”乡土人才246名。

“此次,南农大与盐都区进行合作,将致力于推动更多研究成果在盐都区落地见效。”盐都区委常委、组织部部长周达虎在致辞中说,“学校社会



挂牌仪式现场。 龚骏 摄

实践与乡村振兴需求融合发展,将帮助培育更多兼具社会责任感和实践能力的优秀青年才俊。推动农业科研成果加快转化,助推我区的农业经济全面提质增速。”他希望能有更多南京农业大学的专家教授、优秀毕业生来盐都创新创业,双方在科研、人才、产业等方面进行更深层次的研讨和合作。

如何在“小院”里做好乡村振兴“大文章”?南京农业大学党常委、副校长朱艳表示,将通过与盐都区共建的本科生培养教学实践基地,研究生培育的科技小院、研究生工作站,采用科教融汇、产教融合,“让高等学府与田间地头密切相连,让理论学习与实践应用融会贯通,力求推动教育链、人

才链与产业链、创新链相融合,为农业新质生产力提供坚实的人才支撑。”

“下一步,盐都区科协将持续助力农业科技成果转化基地建设,提升科技小院覆盖面,进一步发挥科技小院科技创新、人才培养和社会服务作用。”盐都区科协主席朱萍信心满满。

栽下梧桐树,引来金凤凰。此次挂牌为契机,盐都区将进一步深化与南京农业大学之间的校地合作,加快农业产业领域技术革新,进一步推动校地产学研深度融合,共建现代农业发展“共同体”,搭建大平台、推动大交流、深化大联动、催生大成果、促进大发展。

李进永 记者 姜琰 陶秋凤

新闻速递

新建“无废实验室” 助力绿色低碳发展

近日,市市场监管局联合市生态环境等部门在全市范围内部署开展“无废实验室”建设工作。指导各县(市、区)综合检验检测中心、生态环境监测站(中心)、疾病预防控制中心等检验检测机构树立“无废理念”,按照“无废实验室”评价指标,重点从组织管理、实验室环境、污染防治、固体废物管理等方面积极建设“无废实验室”,助力绿色低碳发展示范区建设。年内全市新建“无废实验室”20个。

什么是“无废城市”?“无废城市”是一种先进的城市管理理念,并不是说没有固体废物产生,也不意味着固体废物能完全资源化利用,而是指以新发展理念为引领,即以创新、协调、绿色、开放、共享的发展新方式和生活方式,持续推进固体废物源头和資源利用,最大限度减少填埋量,将固体废物环境影响降到最低的城市发展新模式。

什么是“无废实验室”?“无废实验室”是“无废细胞”的一种,无废细胞是指为贯彻落实“无废城市”建设相关理念,采取有效技术手段和管理措施,推广绿色生产生活方式,培育固体废物减量化、资源化和无害化的社会生活单位,包括机关、企事业单位、实验室、饭店、商场、社区、村镇、家庭等各类生产生活单元。

“无废实验室”是指在固体废物(危险废物)源头减量、资源化利用和无害化处置等方面表现突出的实验室,是践行“无废城市”建设理念,促进形成资源节约、环境友好生产方式和简约适度、绿色低碳生活方式的重要载体。

石轩

建湖供电公司 提升电网度汛能力

5月8日,建湖供电公司建阳供电所组织人员对全镇防汛排涝设施进行检查,这也是该公司未雨绸缪排查消除隐患、提升电网度汛能力的一个缩影。

随着当前气温逐步升高,汛期即将到来。为保障汛期安全供用电,4月中下旬,该公司就针对建湖地区以往汛情特点认真做好事故预想,制定防汛工作方案、应急预案和检查方案,完善了防汛的各项规章制度,落实了防汛应急物资,层层落实防汛责任,切实做到人员、物资、工器具和车辆责任落实到位,认真做好防大汛的各项准备工作。

该公司输变电运检中心人员深入全县变电站进行了拉网式排查,安装和修复了所有机泵,配备了备用机泵,并对变电站机构箱、端子箱、配电箱等设备的防雨密封及控制室、开关室、配电室的渗漏进行全面整改。

该公司还组织相关部门加强应急演练,模拟变电站夜间遭受暴雨即将进水,供电随时中断,员工紧急出动排水保供电险情等场景,旨在检验员工队伍应对突发事件的反应速度和应急处置能力。

肖兵