

亭湖区人民医院

# 书香润医心 奋进谱新篇

□夏浩 记者 陶秋凤 肖素娴



“一个医院不但要有先进的设施设备，精湛的医疗技术，还要形成爱读书、爱学习的好氛围。希望通过开展世界读书日活动，增强医务人员的阅读意识，促进沟通和交流，营造书香四溢的阅读氛围。”亭湖区人民医院院长邵玉梅参加活动时表示，亭湖区人民医院将以此为契机，持续打造文化品牌，让书香飘进医院的每一个角落，浸润每一个医务工作者的心田。

当天活动节目精彩纷呈。诵读传世名篇，传承永恒经典。“你是四月早天里的云烟，黄昏吹着风的软，星子在无意中闪，细雨点洒在花前。”来自亭湖区人民医院营养科的冒晨霞声情并茂地演绎《你是人间的四月天》，获得掌声阵阵。

“梁家河是什么，梁家河在哪里？它是一所学校，是一种信仰，也是一个起点，它在每一位谱写新时代的中国人的心里。做事要有一股气，遇到任何事情都要有挑战的勇气，不管在任何情况下都能处变不惊、知难而进……”亭湖区人民医院医疗保险办公室工作人员蒋政娇分享了她读《梁家河》一书的心得体会，提出要有爱读书、勤思考的求知精神，在新征程上，不断开拓进取，为健康亭湖作出贡献。

盐城出入境边防检查站民警和亭湖区人民医院党员代表参加活动。在现场，民警和医务人员先后结合工作实际和生活感悟，用最质朴的话语来表达对阅读的热爱，用最真挚的情感来说说对学习的眷念。民警还分享了自己舍小家顾大家，在岗位上执着坚守的故事，引起了医务工作者的共鸣。“虽然我们在不同的岗位，却有着同样的执着。用奋斗书写芳华，用担当诠释大爱。”亭湖区人民医院中医肾内科陈彦竹感慨地说。

读书分享活动结束后，亭湖区人民医院内分泌科王绘主任以科学饮食与健康为主题，宣传科学健康的生活理念；普外科海洋主任则普及了胆石医学知识，讲解了胆石疾病的预防和治疗方法，并结合胆石病的成因给大家进行健康指导。

读书提素质，读书强本领。据了解，亭湖区人民医院将进一步开展阅读分享活动，推动读书活动进学校、进社区，为营造“爱读书、读好书、善读书”的社会风尚贡献亭医力量。

深情满怀的诗歌朗诵、启迪心灵的阅读分享、通俗易懂的健康科普……在第29个世界读书日来临之际，4月18日下午，亭湖区人民医院和盐城出入境边防检查站共同举办“品读家国情 警医书华章”主题党日活动，增进医院与边检站之间的党建共建交流与合作。同时，也激发了民警和医务工作者的阅读兴趣，提升文化素养，营造了浓郁的读书氛围。



扫一扫  
看视频  
视频制作  
陈晗



活动精彩纷呈 黄一琪 摄

## 医卫新闻

### 响水县卫健委开展心理危机干预培训

4月16日下午，响水县卫健委召开了全县心理危机干预实用技术培训会议，特邀南京脑科医院医务处处长谭俊华，市四院医务科科长周爱华、心理咨询中心主任沈素梅来授课。县卫健委副主任徐云风出席会议并讲话。

本次培训会具有较强针对性、实用性和指导性，有力提升基层医疗机构临床医师心理健康服务能力，为全面完成社会心理服务体系项目建设试点工作奠定了坚实的基础。

县三院主要负责人、项目办工作人员、心理危机干预队伍全体人员、精神科医师；各镇卫生院分管院长、精防人员、执业医师；县人民医院、县中医院精神科医师；疾控科全体人员、各镇卫生室室长参加会议。

魏利民 吕敏

### 阜宁县陈良中心卫生院倡导健康生活理念

2024年4月是第36个爱国卫生月，今年的活动主题是“健康城镇，健康体重”。为打造健康宜居环境，大力开展健康知识普及，提倡文明健康、绿色环保生活方式，近日，阜宁县陈良中心卫生院组织人员开展第36个爱国卫生月宣传活动。

活动通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、现场讲解、测量血压、义诊等多种形式，向广大群众宣传健康口腔、健康体重、健康城镇等相关知识，发放绿色健康生活宣传页，讲解绿色环保、健康生活知识，倡导和鼓励广大群众做好个人防护，养成合理膳食、营养搭配、科学运动、戒烟限酒的健康生活方式，促进健康意识提升，有效管理自身体重。

活动当天，共发放健康宣传资料200余份，免费测量血压60余人，接受面对面咨询30余人。通过举办此类活动，弘扬了爱国卫生运动新风尚，提升了群众的获得感、体验感和满意度。

周加家

### 滨海县坎北街道卫生院健康科普进社区

为了向公众倡导践行健康文明的生活方式，防控慢病及春季传染病，近日，滨海县坎北街道卫生院随同滨海县疾控中心深入学苑社区开展“世界卫生日”科普宣传志愿服务活动。

活动现场，通过现场科普讲座、咨询服务、展板巡展、宣读倡议书等方式，向群众全面宣传“三减三健”、慢性病预防措施、春夏季重点传染病预防等健康科普知识，鼓励引导群众养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式，共接受健康咨询30余人，发放有奖问答礼品32份，健康教育宣传材料30余份。现场人员专业的服务和健康科普宣传，有效促进了群众健康水平的提升，受到群众的一致好评。

郭星伊