

上海冬雷脑科医院专家来盐城复兴医院义诊

“家门口就能挂沪上专家号”

□肖素娟

让专家多跑腿,患者少跑腿,把优质医疗服务送到百姓身边。4月20日上午,上海冬雷脑科医院联合盐城复兴医院开展大型义诊活动,此次义诊活动共有6名专家亲临现场,主要针对有脑部、心脏、呼吸、内分泌、脊柱肿瘤、睡眠等问题的市民群众。据悉,当天共接诊群众150余人,以“零距离”的服务让患者在“家门口”就享受到上海医院的优质诊疗服务。

义诊消息早早地在盐城复兴医院公众号平台发布,方便了市民群众预约。医院精心准备、周密部署,优化就诊流程。门诊分诊时,由分诊护士安排专家就诊。义诊现场还准备了矿泉水,让市民群众耐心等待,尽可能地给大家提供更加方便的候诊环境,为大家提供健康咨询。

“我是宋冬雷教授的‘粉丝’,今天来是帮我爸妈看病的。”家住城南的陈女士一大早就赶到医院,带来了她父母的CT片和核磁片。宋教授认真地查看片子,并耐心地解答陈女士的疑惑。“心里的一块大石头终于放下了,在宋冬雷教授的诊断下,我父亲不需要做手术,只需要定期复查就可以了。”陈女士开心地说,她是从宋冬雷教授微博上得知义诊活动的,提前打电话到医院进行预约,“真希望这样的义诊越来越多,这对患者们太有用了,家门口就能挂到沪上专家号,为这样的义诊活动点赞。”

38岁的万女士,因长期饱受失眠困扰,前来问诊。“我之前也在其他医院看过,一直得不到改善。经同事介绍上海冬雷脑科医院治疗睡眠非常好,听说今天有义诊,前来咨询一下。”她表示,这次专家在盐城义诊,不仅不用来回奔波于上海,节省了路上的时间,专家还耐心细致地提供了后续治疗方案,真正解决了老百姓看病难的问题。

神经内科的主诊医师张雯丽表示,当天现场有很多患者前来咨询睡眠方面的问题,以睡得少、睡不好、睡不着为主的“睡眠障碍”是现



专家合影 黄一琪 摄



专家义诊中

代人的通病,年龄从20岁到70岁的患者不等。“我们需要认真询问患者的睡眠习惯,仔细研判,精准诊断,为患者提供个性化诊疗意见。”

盐城复兴医院作为上海冬雷脑科医院协作医院,自2023年成立以来,多次邀请上海专家大咖亲临盐城送健康。“在未来,我们会和复兴医院进行更加多样的合作形式,特别是对复兴医院的神经内外科的医疗技术、医院管理、优质服务等方面进行培训和支持。”宋冬雷教授告诉记者。

盐城复兴医院是一家新医院,环境好、服务好、专家好,是现代化医养结合的综合医院。如今,医院开设了两个博士工作室——复旦大学“王小林博士工作室”、北京中医药大学“郭

蓉娟博士工作室”,并开通盐城与上海中山医院、华山医院等知名三甲医院的双向转诊绿色通道,为医疗、康复者提供高质量的服务。

为民谋福无止境,接轨发展不停歇。盐城复兴医院院长还浩表示,复兴医院虽然是一家私立医院,但始终将坚持以人民健康为中心,始终将优质的服务贯彻到底,积极寻求与上海各方面医疗专家的联系和合作,为提高医疗服务质量和水平,保障人民群众健康不懈努力,推动盐城卫生健康事业实现新跨越、新发展。



扫一扫
看视频
视频制作
金建华

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

如何食疗健脾祛湿

市民张女士来电咨询:最近天气经常下雨,湿度大,听说春季是健脾祛湿的好机会,请问有哪些食材可以达到比较好的效果?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:谷雨是春季的最后一个节气,正值春夏之交,降雨量增多,空气湿度增大,人体易为湿邪所感,然而我们的脾脏最怕的就是湿气。针对气候特点进行食疗调养,可谓事半功倍了。按照中医“春养肝”的观点,要抓紧时机调理肝血。除顺应春天养肝、护阳外,还应重视健脾祛湿。“湿困脾土”则会引起食欲不振、腹部胀满、身体困重、肌肉关节酸重、大便黏腻或不成形等问题。

饮食上仍需注重养脾,宜少食酸味食物、多食甘味食物,以保护脾胃。同时应选择一些具有健脾祛湿作用的食物,如冬瓜、薏苡仁、山药、赤小豆、白扁豆等,适当进食优质蛋白类食物及应季蔬果。忌食大辛大热之品,可饮用绿豆汤、绿茶等,防止体内积热。平素体质较弱的人可以进食一些补益气血之品,以增强体质,如大枣、桂圆、茯苓、芡实、乌鸡等。同时应该避免过早食用冷饮,以防引起脾胃不适,导致体内湿气难以排出。

推荐膳食:木棉陈皮炖猪展

材料:猪展肉(猪腱子肉)500克,干木棉花10朵,老陈皮5克,生姜片、葱和盐适量。

做法:1.猪展肉洗净,切成适当大小的块状;2.陈皮用温水泡发,刮去内层白膜,洗净备用;3.木棉花洗净,用清水浸泡片刻;4.将所有材料放入砂锅中,加入适量清水;5.大火烧开后转小火,继续炖煮约2小时;6.最后加盐调味即可食用。

盐城同洲骨科医院 签署院校健康管理合作协议

4月17日,盐城同洲骨科医院与盐城外国语学校教育集团举行合作签约仪式。为保障学校师生健康,提高医学服务质量,加强医学教育和科研,推进健康校园建设,盐城同洲骨科医院与盐外教育集团决定建立医疗卫生工作合作。盐城同洲骨科医院董事长赵玉华,盐城外国语学校教育集团党支部书记、校长陈玉军,盐城同洲骨科医院董事周钱,党支部书记张代涛、院长陈国志,盐外教育集团党支部副书记、校办主任李银国,盐外教育集团盐外校区小学校长于伟伟等出席签约仪式。

在签约仪式上,赵玉华首先致辞。他表示,盐城同洲骨科医院将为盐外师生提供医疗卫生服务,包括常见病、多发病诊治和各类创伤、急诊抢救等服务,常规体检、健康检查服务,职业病调查、检测及防治方案制订;为学校提供健康教育和科普宣传,同时为学生提供生理健康讲座,兼顾学校医务室的业务管理。盐城同洲骨科医院全体员工将恪守医生职业道德,全

心全意为盐外师生提供优质的服务。盐城同洲骨科医院将与盐外教育集团携手并进,不断探索和深化合作内容,共同推动健康教育事业的发展,为师生的健康成长保驾护航,为建设健康校园、培养健康人才作出更大的贡献。

随后,陈玉军在致辞中表示,“盐外教育集团与盐城同洲骨科医院签订院校健康管理合作协议这一重要举措,不仅标志着盐外在健康教育领域迈出了坚实的步伐,更是对全校师生健康福祉的深远考量。”此次签约,双方将依托各自优势资源,开展一系列深入合作。学校将借助医院的专业技术力量,进一步优化校园医疗服务体系,提高应急医疗救援能力。通过定期的健康检查、讲座和互动活动,不仅能够提高学生的健康意识,还能够有效预防疾病的发生,减少因病缺课现象,保障教育教学工作顺利进行。他强调,学校与医院的合作,是一次双赢的尝试,不仅为师生提供了更加全面的健康保障,也为学校健康教育的深入发展注入了新的活力。他希望,通过院校

合作,能够培养出更多具有健康体魄和健全人格的学生,为社会培养出更多优秀的人才,共同开启校院合作的新篇章。

签约仪式上,陈国志解读了双方合作合同的关键条款和细则。同洲医院将向学校师生提供舒适的医疗环境、宽松的诊治过程、精湛的医疗技术,门诊免费

挂号,辅助检查享受八折优惠,同时提供必要的回访和尽可能的家庭病房;盐外师生在同洲医院享受医疗绿色通道,医院可提供健康管理方案,门、急诊全程跟踪服务,包括病人出院时结清所有住院费用,及时安排手术以及术后病人心理护理及协调服务等。

纪哉



开展院校合作签约