

## 市第四人民医院

## 汇聚银发力量助力新院区建设

□张诗羽

近日,市第四人民医院老年党支部在亭湖区便仓镇新院区开展党员统一活动日活动,该院党委委员、副院长王宏,党办负责同志及老年党支部10名退休老党员参加。

活动伊始,王宏代表院领导班子对老党员为医院持续健康发展作出的贡献表示崇高的敬意,并现场介绍了新院区的整体情况和发展规划。老党员们怀着激动的心情参观了建设中的综合门诊楼,了解新院区整体布局及功能区域划分,亲身感受医院的新址新貌和未来发展的强劲势头。

紧接着,在项目办会议室集中观看了新院区规划视频,老党员们纷纷回顾了医院几十年的发展变化,感受到党和政府对卫生健康工作的关心和支持,流露出对医院和精神卫生事业的真挚情感,表达了对医院发展未来的美好期盼,并对新院区建设提出了意见和建议。

主题党日是加强党员理想信念教育、落实基层组织制度的重要抓手,是规范党支部组织生活、从严教育管理党员的有效途径。通过定期开展主题党日活动,引导党员不断强化党员的身份意识,增强对党组织的归属感。通过此次主题党日活动,老党员们深切感受到医院发展前进的铿锵足音。大家纷纷表示,今后将一如既往地关注和支持医院建设发展,继续发挥余热,积极建言献策,为医院高质量发展贡献银发智慧与力量。



通过主题党日活动,市四院老年党支部提升了凝聚力。

## “全国肿瘤防治宣传周” 滨海倡导健康生活方式

为提高群众的肿瘤知晓率和防治意识,关注肿瘤的早期预防,近日,滨海县2024年“全国肿瘤防治宣传周”主题宣传活动在滨海公园举行。

本次活动由滨海县新时代文明实践志愿服务总队、滨海县卫生健康志愿服务分队主办,滨海县疾控中心“健康100”志愿服务队、滨海县人民医院“蒲公英”志愿服务队承办,东坎街道卫生院、滨淮镇中心卫生院志愿服务

团队协办。活动过程中,工作人员积极向群众讲解肿瘤防治小知识,普及健康饮食、健康心态、健康作息的重要性,并详细解释了肺癌、胃癌、肠癌、肝癌等生活中常见肿瘤的防治要点。此外,引导群众免费测量血压、血糖,现场发放宣传单、健康手册、健康小三件共计500多份。

参加本次活动的王女士表示,此次活动意义重大。自己平时工作繁

忙,不注重作息与饮食,也未参加今年的全民体检。从现在开始她要摒弃不良生活习惯,养成良好健康生活方式,成为自己健康的第一责任人,积极加入到防癌的行列中来。

下一步,滨海县将继续开展多种形式的肿瘤宣传活动,倡导社会各界积极参与肿瘤防治宣传,共同营造全社会参与的良好氛围。

彬宣

## 南沈灶镇卫生院关爱妇女健康

“多亏这次的‘两癌’筛查,让我及时发现病情,迅速就医,否则后果真是不堪设想。”提起自己的病情,家住东台市南沈灶镇港桥村的陈阿姨(化名)仍心有余悸。原来,近日,陈阿姨在南沈灶镇卫生院参加免费“两癌”筛查时,外科医生在对乳房手诊时发现陈阿姨右乳房有一肿块,随后经彩超检查提示右侧乳腺肿块,该院立即将该病人转至东台市医共体联盟东台市中医院进一步诊断治疗,避免了病情的恶化。

据该院副院长潘志华介绍,“两癌”即宫颈癌和乳腺癌,是威胁女性健康的两大“杀手”,近年来发病率呈上

升趋势,低龄化趋势也比较明显。但两癌的早期治愈率非常高,因此早预防、早发现、早诊断、早治疗就显得十分必要。

该院作为全市“两癌”项目指导实施单位,从4月15日开始,将花16天时间,对全镇1200名35至64周岁的女性进行“两癌”筛查,方法为外科乳腺手诊、B超乳腺检查。同时向广大参检女性普及“两癌”防治知识,并且不断更新设施设备,组织多形式的培训学习,提升检查质量,让更多早期患者被发现,并得到及时有效的治疗。

据了解,该院在“两癌”筛查工作中,精心安排,检查有序,对检查出的

“两癌”患者,南沈灶镇卫生院及时转诊上一级医院,建立专项档案,向东台市健康随访系统推送,安排专人进行随访。据统计,今年实施“两癌”筛查以来,南沈灶镇卫生院已完成两癌筛查303人、向上级医院转诊3人,发放宣传折页500余份。

下一步,东台市南沈灶镇卫生院在做好筛查的同时,还将通过“妇幼健康教育乡村行”活动,广泛宣传“两癌”的预防和治疗方法,提高公众对“两癌”的认识和了解,进一步帮助辖区妇女提升健康意识、养成健康行为。

曹燕妮 吴德明 徐良观



## 如何正确拨打120

**市民黄女士来电:**生活中充满着意外,当意外出现的时候,该如何正确拨打120急救电话?

**盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:**

**首先要稳定情绪:**尽管人在出现危急情况的时候,都可能出现惊恐和焦躁的情绪。但在决定拨打120之前,需要先稳定下自己的情绪,才能向接线员阐述清楚。

**说清楚具体病情:**包括病人姓名、年龄、性别。如是外伤,可用这个公式:什么时候+什么原因+哪个部位+出现什么情况(如:10分钟前车祸后脑袋流了大量的血)。如非外伤,可用:哪个部位+怎么不舒服+多久了(如:胸口疼了10分钟)。只要周围情况不会继续对病人造成伤害,都不要随意移动病人,以免造成病人的进一步损伤。

**说清楚具体地点:**一般只要说清(x区×路×弄×号×室)就可以。有时急救现场发生在陌生地域,就要告诉接线员,现场附近显著的地标,如:大型的××商场旁、××酒店旁等。这样,也会为施救定位缩小难度。

**保持电话畅通:**拨打完120后,尽量别去拨打其他电话。在急救车出车后,救护人员还会通过电话与求救者联系,以确定病情变化及地址。所以,别让无关电话占用了病人的生命线。

**适时询问急救车位置:**只要被接线员接到并确认后的120呼救,急救中心都会派出急救车赶到现场。一般20分钟内赶到,由于在行驶中可能会遇到各种情况,仍有少数急救车不能及时赶到。这时就需要求救者打电话,询问急救车位置,采取相应措施。

**准备应急卡:**如家中有患慢性病人,应准备小卡片备在身上,写好家人得过什么病,紧急联系人的联系方式,以备不时之需。

**说健康**  
④ 盐城日报大众媒云工作室

[微信公众平台]

孩子体育锻炼常见运动损伤  
这套急救方法请家长收好



请扫码阅读