

“盐马”医疗保障顺利完成

□田玉芳

春暖花开,盐马归来。4月14日上午7点半,万众瞩目的2024悦达起亚盐城马拉松赛鸣枪开跑,这是我市举办的第五届万人级马拉松赛事。

在市委、市政府、赛事组委会和市卫健委统一部署下,盐城市急救医疗中心再次牵头各单位承担了全程马拉松、半程马拉松和迷你马拉松的医疗保障任务,以实际行动践行急救人的责任与担当。

盐城市急救医疗中心高度重视此次医疗保障任务,在卫健委的领导下,赛前精心谋划,多次考察比赛线路,确定合适的医疗救治点、救护车停放位置,并制定了各类针对性的应急预案,市急救中心及各医院抽调159名医、护、驾人员,组建19个移动救护车、30个固定医疗站参与此次医疗保障任务。

为高质量、高标准地完成此次医疗保障任务,中心对参与医疗保障所有人员分类分批进行强化性的急救技能培训考核。重点培训了常见运动性损伤的现场救治、心肺复苏术。为检验应急预案,锻炼队伍医疗应急能力,中心在市卫健委领导下,于4月10日组织开展了一次医疗急救演练。此外,参加赛道医疗急救的医护驾人员于4月12日参与赛事组委会开展的综合演练,进一步完善医疗保障方案和流程。

比赛当天早上5:45分前,中心医疗保障小组成员已集合完毕出发前往比赛现场,7点前全部到达指定点位,经医疗总指挥点名后处于待命备战状态。

比赛过程中所有医护人员密切关注参赛人员的比赛状况,随时准备应对比赛过程中的突发情况,为受伤人员提供医疗支援。医疗保障任务持续到下午1点40分赛道关闭,整场比赛圆满完赛,医疗保障工作完美收官。

活动结束后,中心对本次医疗保障工作进行复盘。此次活动的成功离不开赛前周全的准备,包括部署救护车点位,组织人员的培训与演练,医用器材的分类管理和发放。

所有医疗保障人员以饱满的精神状态、认真负责的工作态度,积极地参与到本次活动中,展现了该中心优秀的现场急救水平和应急保障能力。



赛前进行医疗急救演练。



赛中为受伤人员提供医疗支援。



赛后对该次医疗保障工作复盘。

跑步途中突发心梗如何急救

市区读者张女士问:有心脏病的患者在跑步中如果突然发病晕倒该如何急救?

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华回答:我们常说的“心脏病发作”更多指的是心肌梗死,简称心梗。心肌梗死是一种急性发作的严重冠心病,心梗病患者其冠状动脉的病变往往已经存在很长一段时间,受影响的冠脉分支管腔在病发时严重堵塞或者完全封闭,对应心肌血供急剧减少甚至中断,时间长了会导致心肌坏死并伴有剧烈胸痛等症状,不及时抢救病患很容易发生心源性猝死。那么突

发心梗我们该怎么做?

拨打120急救电话 心绞痛是心梗的典型症状,患者一旦心梗发作,这时候应该马上拨打120急救电话,等待救护车的到来。

原地休息 在等待120急救车到来的时候,心梗患者可以在原地休息,最好是让病人平躺并且保持安静,不要让病人受到刺激。病人周围的人也要散开,让病人得到充分的氧气吸入。

人工呼吸 心梗病人如果出现了室颤,就可能会导致猝死,所以除了要保持心梗病人呼吸道通畅之外,还应该给病人做胸部按压和人工呼

吸,防止病人因为脑缺氧而出现脑死亡。

舌下含服硝酸甘油 如果病人有冠心病时,现在又怀疑病人可能是出现了心梗,可以让患者舌下含服硝酸甘油,或者舌下含服速效救心丸,丹参滴丸等药物进行急救。要注意硝酸甘油每次只能含服一片,症状不能缓解,五分钟后可以再含服一次,连续用药最多不能超过三片。



特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

中医急救常用法

市民张女士来电咨询:天气逐渐变暖,很多人都开始了户外运动,难免遇到一些突发状况,有没有中医急救的方法?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:很多人一提起急救首先就会想到西医,其实中医也可以用来急救,在急救过程中需要遵循疾病的客观发展规律,从而进行精准迅速的治疗,才能够起到比较良好的治疗效果。

针灸 针灸治疗是中医急救的常用方法,可以分为针法和灸法。针法主要是对人体内的气血运行进行刺激,通过针刺达到急救的目的,可以对昏厥重症的病人进行针刺急救。

拔火罐 拔火罐是古代传统疗法,拔火罐会燃烧罐内的空气,通过负压将火罐吸附在皮肤之上,起到气血经络通畅的作用,还能够扶正祛邪治疗疾病。

针刺十宣穴 中医急救的方法最常用的就是针刺十宣穴,十宣穴是食指的尖端,通过针刺十宣穴能够起到开窍醒神的作用,用于急救、癫痫、小儿惊风、休克以及中暑等疾病的治疗。

嗅鼻法 嗅鼻法在中医急救中也常常用到,主要是将药物吹入鼻道刺激鼻部的黏膜,可以通过嗅神经传达到中枢神经系统,能够使昏迷的病人从昏睡中渐渐苏醒。嗅鼻法常用的药物主要有通关散,具有一定的宣通鼻窍功效。

催吐法 催吐法主要是指兴奋呕吐中枢,从而将呼吸道和胃肠道中的有毒物质从口吐出,在中医急救中可以清除食管胃肠道中的异物,常用的催吐药物主要有瓜蒂散。催吐法适用于体质强健的患者,对于一些年老体弱的患者并不适用。

刮痧疗法 刮痧疗法是家庭日常常用的方法,通过刮痧能够疏通体内的气血,疏通经络还能够调理脾胃。根据现代医学研究表明,刮痧主要是借助神经末梢的传导,加强人体的防御机制,还能够促进机体的循环系统,使得血液回流加快。



[微信公众平台]

孩子常见运动损伤,
这套急救方法请收好



请扫码阅读