

# 世界卫生日 人人享健康 共同促健康

亭湖区疾控中心

## 全民参与与共建健康新亭湖

□蒋健

2024年4月是第36个爱国卫生月。近日,结合今年“健康城镇 健康体重”主题,亭湖区疾控中心组织举办了系列健康教育宣传活动,深入开展爱国卫生运动,全面推进健康新亭湖建设。

来到立铠精密科技有限公司,亭湖区疾控中心副主任梁栋结合当前国家慢性病综合防控示范区建设形势,给员工带来了“全民健康方式行动——三减三健”知识宣讲;综合科科长张军进行了食源性疾病相关知识宣讲。同时,还面对面地与广大工友就职业健康管理、健康生活方式和传染病防制等方面进行互动交流,提升了员工的健康素养知识水平和个人防护技能。

在大洋街道盐海社区内,亭湖区疾控中心开展了“健康社区行”活动,为社区居民进行了“健康城镇 健康体重”知识宣讲,指导居民们合理饮食、控制体重。在大洋街道社区卫生服务中心内设置起义诊宣传台,为居民们测血压、量血糖,分发健康知识折页,指导合理用药,促进居民们形成健康生活观念,养成健康生活习惯,受到辖区居民一致欢迎。

亭湖区疾控中心工作人员还走进盐城市大庆路实验学校,开设“健康小课堂”。给孩子们讲授“合理膳食 合理体重 预防肥胖”知识宣讲,还针对季节传染病流行特点,贴心指导小朋友们如何正确进行“七步洗手法”,养成良好的卫生习惯。同时还对学生因病缺课、学生饮用水和食堂食品安全等方面进行了业务指导。



活动现场 亭湖区疾控中心供图

近期,区疾控中心将结合爱国卫生月和世界卫生日活动,针对不同人群和场所特点,开展健康体重和疾病预防等知识宣传。倡导从自身做起,开展“健康体

重”管理,树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,将健康理念转化为健康行动,引导全社会形成“人人参与、共建共享”的卫生健康新格局。

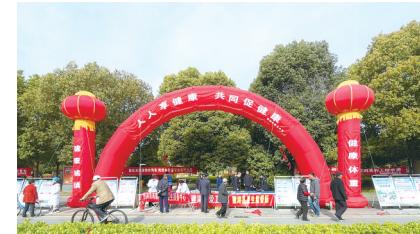


4月7日上午,盐都区爱卫办联合市三院、盐都区区疾控中心、盐龙街道社区卫生服务中心、潘黄街道社区卫生服务中心在盐龙街道健仁社区开展爱国卫生月暨世界卫生日宣传义诊活动。

活动现场,医务人员通过现场咨询、发放健康科普资料、免费测量血糖、血压等方式,向群众宣传全民健康生活方式,普及高血压、糖尿病防治、“三减三健”等健康知识,引导群众树立健康科学的生活理念。本次活动共设置展板12块,接受健康咨询近千人,发放健康教育宣传材料2000余份,受到群众一致好评。

严都卫 摄

建湖县卫健委  
开展健康卫生宣传



4月7日是世界卫生日。连日来,建湖县卫健委组织县爱卫办等10家医疗卫生机构围绕“人人享健康,共同促健康”和“健康城镇,健康体重”两个主题,在希望广场举行了大型宣传咨询活动。

活动现场,工作人员为居民讲解健康生活方式、病媒生物防制、烟草危害、慢性病运动健康干预、垃圾分类及中医药保健等相关知识,发放健康知识宣传册、控油壶、控盐勺及腰围尺等健康生活方式干预工具,以及粘鼠板、蟑螂毒饵等病媒生物防制药械。开展眼科、儿科、口腔科以及中医等专家义诊,现场为市民测量身高、体重、血压和血糖并进行卫生保健咨询。

此次活动展出画板50块,发放健康手册、健康倡议书等宣传材料近6000份,药械792套,累计为500余人进行健康问诊服务。

孔祥彦

### 盐城健康

[微信公众平台]

盐城市“爱国卫生月”  
有奖知识答题上线了,  
快来挑战~



请扫码阅读

