

亭湖区人民医院

大医精诚护健康 “肝胆相照”为百姓

□记者 姜琰 杨扬

“仁心仁术技艺高超 博采众长妙手病除”“情系患者爱无限 德医双馨暖民心”“精心护理患者 贴心视同家人”“关爱病人 胜似亲人”，八旬患者李奶奶的家人日前将写着这些赞扬之词的四面锦旗，专程送到亭湖区人民医院普外科主任、胆石病中心负责人于海洋手中，以此表达感激之情。

诊疗医术精湛 贴心视同家人

“亭湖区人民医院确实好！几种病都是于主任亲自主持手术。春节期间，奶奶腹壁脓肿全身感染休克，当天陈志群医生放弃休假从老家赶来医院救护，于主任提前中断春节休假紧急来医院处理，陈树荣护士长与许洋洋护士每天悉心换药护理，我们全家人都很感动。”李奶奶家人激动地说：“谢谢于主任啊，是你们救了我母亲，我们遇到好医生了。”

李奶奶患有糖尿病和高血压等多种基础疾病，三月份前因化脓性胆管炎导致感染性休克，经亭湖区人民医院普外科急诊手术抢救化险为夷，出院后复查发现胃癌，再次入院予胃癌根治术（全胃切除）后顺利出院，三周后因糖尿病腹壁感染及低血糖休克入院。经过综合治疗，现已基本康复，倍受感动的家人专门为亭湖区人民医院的医护团队赠送多面锦旗，这些锦旗不仅是对医护人员的肯定和赞扬，更是对他们无私奉献精神的最好诠释。

“一次性收到一位患者这么多的锦旗还是第一次，我从医的宗旨就是始终把病人的利益放在第一位。李奶奶在近三个月一次次转危为安，患者病情救治成功是我们医护团队与患者及家属共同努力的结果，是从初见到信任再到赞许的过程，其实每天在平凡的医疗工作中总有许多感动，鼓励着我们医护团队继续努力前行。”术后看到患者康复与满意的笑容，于海洋说：“那种医师特有的成就感油然而生。”

上海专家坐诊 近享健康服务

3月23日上午，在亭湖区人民医院的手术室里，来自上海东方医院的黄安华教授与亭湖区人民医院胆石中心于海洋主任团队正在为慕名而来的10余位胆石病患者开展超微创单孔与针孔腹腔镜手术。

“能在家门口做手术，还有上海专家全程为健康护航，我们真是又激动又高兴，特别感谢亭湖区人民医院，让我们不仅能享受到高水平的医疗技术服务，而且费用没有增加。”多位患者表示，上海专家每月定期来亭湖区人民医院坐诊、手术，他们在家门口就能享受到上海同质化诊疗服务。“当天多位患者术后3到4小时即可下床活动散步，为我们胆石中心竖起了大拇指。”于海洋话语中满是自豪与喜悦。

作为我市唯一与上海市东方医院胆石病中心合作成立的特色诊疗中心，亭湖区人民医院胆石病中心崇尚科学保胆、理性保胆，人性化、个性化诊治胆石病。上海市东方医院胆石中心首席专家黄安华教授，每月第二周与第四周的周六来亭湖区人民医院胆石中心坐诊与手术。目前，亭湖区人民医院已安排11期，为100余例胆石病患者成功实施了超微创单孔



开展超微创单孔手术。



上海知名专家团队坐诊手术。



提升诊断技术，打造特色专科。 黄一琪 摄

与针孔腹腔镜手术，让盐城乃至临近市区的胆病患者享受到了上海市东方医院胆石中心同质化的诊疗服务。

发挥资源优势 铸就品牌特色

时代在变，不变的是老百姓对家门口优质医疗资源的渴望。

2023年9月，亭湖区人民医院成为同济大学附属东方医院医疗联合体成员单位，双方在学科对接、人才培养、专家坐诊、远程医疗等方面进行了深度合作。优质医疗资源不断助推医疗服务能力提高，这些实实在在的健康惠民效应和红利，正在被更多的老百姓看见和体验。

医疗联合体既要“联体”，也要“连心”。据了解，上海东方医院把胆石科、消化内镜等优势学科率先带到

亭湖区人民医院，并派出最好的医疗专家，通过紧密型战略合作，每隔两周即有上海知名专家团队前来坐诊手术，大力支持亭湖区人民医院高质量跨越式发展，切实提高医疗诊治水平，为盐城市民带来最新的前沿技术，提供最优的医疗服务。

与此同时，通过向上海东方医院胆石科、消化内镜等优势学科的专家团队学习取经，亭湖区人民医院不断提高自身技能和诊断技术，打造特色专科，塑造医院品牌，让上海优质医疗资源为健康盐城建设赋能，让人民群众就医更有“医靠”。

扫一扫 看视频
视频制作：金建华

健康教育

联办：盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团

协办：盐城市疾病预防控制中心

室内甲醛污染，你真的了解吗？

甲醛的来源

室内甲醛的来源很多，常见的有木制家具、地板、油漆等，还有一些是被大家忽视的，如窗帘、地毯、墙纸、装饰品等。

基本上在家庭中常见的物品都有甲醛释放，而且还不止甲醛这一种污染物。需要注意的是，即使为了减少甲醛而购买了某些高档材料，也不一定能减少全屋整体的甲醛释放量。

甲醛的释放周期

一般来说，温度越高，挥发面积越大，甲醛的挥发速度就越快。因此像大部分装修装饰材料在夏天开窗通风的情况下，3个月的时间就足够让甲醛挥发掉绝大部分了。

有一些柜体的封边比较好，甲醛封闭在板材内部，难以挥发到空气中，所以挥发速度比较慢，过程可能会持续数十年。但也无需担心，因为它的挥发浓度极低，对人体的影响有限。

如何处理甲醛

先说结论，靠谱的就一种：开窗通风！夏天气温高的情况下通风更佳！气温不够高，则需要延长通风时间。

网上流传的甲醛的处理方法有用吗？橘子皮、柚子皮、活性炭、植物、放盆水等都没什么用。橘子皮、活性炭、植物等基本可以归于吸附类的处理方法，这类处理方法可以吸附一点空气中的甲醛，但是吸满了之后无法持续吸附，除非及时更换吸附剂（成本高）。

盐城健康

[微信公众平台]

春分养生“四个三”
健健康康保平安！

请扫码阅读