

市中医院

开展中医药文化进社区义诊活动

□韩爽

为弘扬中医药传统文化,深入社区普及中医传统养生保健知识,提升社区居民对中医药健康养生知识的了解与认识,营造浓厚的中医药健康养生氛围,市中医院将中医药文化宣传融入特色科室建设当中,3月19日上午,由内分泌科副主任中医师秦书彦、主管护师田雪组成的医护团队联合亭湖区民政服务站,在新纪元广场开展江苏省第十四届“中医药就在你身边”中医药文化进社区义诊活动。

活动现场,秦书彦为糖尿病患者提供糖尿病知识宣传,从健康的生活方式、合理用药等专业角度给予居民科学指导。同时,根据居民的不同情况,有针对性地提出治疗方案,把中医诊疗“以外治内,痛舒合一”的独特魅力呈现在大家面前,让居民在家门口享受免费的健康问诊,实地解决居民的健康问题。田雪为社区居民免费测量血压、血糖并发放《糖尿病健康饮食》《中华人民共和国中医药法》等宣传折页,受到居民的一致赞誉。

市中医院将持续开展“中医药就在你身边”中医药文化宣传系列活动,坚持传承精华、守正创新,推动中医药健康文化传播,提升群众中医药健康文化素养,为中医药事业发展营造良好氛围。

市中医院内分泌科简介

科室概况:盐城市中医院内分泌科成立于上世纪90年代,于2011年独立开设病区,经过近三十多年的发展,已成为集临床、教学、科研于一体的市临床重点专科。

人才建设:目前有2名主任中医师,2名副主任中医师,4名主治中医



现场合影 市中医院供图

师,2名住院中医师(其中:全国中医临床优秀人才1人,江苏省中医临床优秀人才1人,全国老中医药专家学术经验继承人1人,市中医药重点人才2人)。江苏省糖尿病专科护士2人,盐城市糖尿病专科护士1人。科室现有“全国名老中医工作室”1个,工作室不间断开放专家门诊及普通门诊(其中:专病专科门诊3个,糖尿病护理门诊1个),开放两个病区90张床位。

科室特色:科室长期致力于中西医结合治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、高尿酸血症、骨质疏松症等内分泌及代谢性疾病。在继承全国名中医张发荣教授、林兰教授、庞国明教授等学术思想的基础上,创新性开展健脾益气、养阴泻火法治疗2型糖尿病及其相关并发症、疏肝温肾法辨治桥本甲状腺炎等临床研究。在全国中医药治疗糖尿病大赛中,曾先后荣获团体金奖1次、银奖2次。被

跨区域吸纳为中部及西部地区“国家区域中医内分泌诊疗中心联盟”成员单位。

科研教学:科室长期承担南京中医药大学、安徽中医药大学、长春中医药大学等国内多所中医药大学中医内科、中西医结合专业床边及临床实习教学工作,国家中医(中医全科)住院医师规范化培训、进修带教工作。科室多名带教老师曾荣获“优秀带教老师”称号。参编中医内分泌临床专著多部,在省级以上科技核心期刊发表论文近百篇。

设备配置:拥有周围神经检测仪、血压脉波检查装置、空气压力治疗仪、穴位定向透药治疗仪、心电监护仪、心电图机、胰岛素泵套装等多种诊疗设备。常规开展毫针针刺、艾灸、刮痧、穴位贴敷、耳穴埋籽、中药足浴、中药灌肠等中医药特色疗法。

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

如何调理脾胃

市民季女士来电咨询:最近总是觉得脾胃不舒服,眼窝处发黑,请问有哪些食材可以调理?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:春季万物复苏,阳气生发,但气温忽冷忽热,早晚温差大,不少人胃肠道出了问题。再加上春季与五脏中的肝脏相对应,肝气旺盛,也会对脾胃产生不良影响,导致不少人出现脾胃虚弱之症。给您推荐几种健脾食材,帮您对症调脾虚。

山药 山药性平,味甘,入脾、胃、肾经,为中医“上品”之药,有补益脾胃、益肺补肾之功。

粳米 粳米味甘,性平,归脾、胃经,有补中益气、健脾和胃之功。

豇豆 豇豆味甘,性平,归脾、肾经,有健脾、补肾之功。

香菇 香菇味甘,性平,有益胃气、托痘疹之功,但香菇属于发物,麻疹和皮肤病、过敏性疾病患者忌食。

牛肉 牛肉味甘,性平,归脾、胃经,有补脾胃、益气血、强筋骨之功。

盐阜百姓身边的口腔医疗机构

群众满意度媒体调查

火热进行

联合主办:盐阜大众报报业集团 盐城市疾病预防控制中心 盐城市卫生监督所 盐城市医学会

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 盐城晚报官方微信

