

护送鹊桥二号升空

长征八号运载火箭升级

□记者 宋晨 胡喆 陈凯姿

据新华社3月21日电 3月20日早间,由航天科技集团一院抓总研制的长征八号运载火箭搭载鹊桥二号中继星和天都一号、天都二号通导技术试验星,在中国文昌航天发射场成功发射升空。本次发射的火箭有何新特点?如何为卫星保驾护航?

本次发射是长征八号运载火箭第三次飞行。为了更好适配鹊桥二号中继星任务,长征八号运载火箭升级了三项新本领——更完善的弹道设计、更灵活的主动滚转技术和更安全的热防护措施。

航天科技集团一院专家介绍,长征八号运载火箭拥有4.2米宽、8米高的整流罩,不少于1.3吨的地月转移轨道运载能力,与鹊桥二号中继星刚好适配。为了服务这位奔月的“乘客”,长征八号运载火箭为鹊桥二号中继星安排了六条“天路”,

即使是窄窗口发射,也能确保卫星顺利启程。发射窗口,就是卫星上天的“时机”,窗口越宽,意味着机会越多。近地轨道卫星一般是“日窗口”,机会每天都有;月球探测器则是“月窗口”,每个月只有几天的时间;如果要实现探测器与行星、小行星等地外天体交会,窗口更加窄,一年甚至几年才能遇到一次。

鹊桥二号中继星是一颗环月卫星,发射窗口一个月中只有几天,因此,火箭研制团队从第一窗口开始,设计了连续三天、每天两条共计六条飞行路线,让火箭燃料消耗最少、入轨精度最高。六条飞行路线,就意味着有六套飞行方案,无论遇到什么情况,卫星最终都能顺利出发。

为了让火箭适应性更强,研制团队在使用自主抗干扰控制技术等成熟方法之外,还增加了自动滚转减载技术,根据风的来向,可在空中

主动滚动调整,使火箭用更稳定的优势来应对高空风,就像一位太极高手“以柔克刚”,通过自身的旋转抵消掉高空风的影响。

与长征八号运载火箭擅长执行的太阳同步轨道任务相比,地月转移轨道的入轨高度更低、火箭飞行速度更快,几乎要达到第二宇宙速度,当火箭高速穿越大气层时,箭体与大气摩擦产生的温度更高。为此,火箭研制团队为长征八号运载火箭多“穿”了一层热防护涂层,虽然外观看不出来,但火箭重点部位增加了厚度,更能适应地月转移轨道的严酷条件。

航天科技集团六院为本次发射用长征八号运载火箭,及搭载的天都一号、二号通导技术试验星推进分系统,提供了30台各型发动机及相关动力系统,以强劲的液体动力助力本次发射任务圆满成功。

年》明确提出,重视睡眠健康,每天保证充足的睡眠时间,注意起居有常,提倡成人每日平均睡眠时间为7至8小时。

中国睡眠研究会常务理事欧琼介绍,良好的睡眠有助于身体各系统的修复和再生,增强免疫系统功能。睡前要减少咖啡因、香烟等的使用,保持规律的作息时间,保持定期锻炼,但锻炼时间不要接近就寝时间。此外,电子屏幕的蓝光会影响睡眠质量,建议避免在睡前使用电子产品。记者 徐鹏航 顾天成

世界睡眠日:健康睡眠 远离“困”扰

据新华社北京3月21日电 3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题为“健康睡眠 人人共享”。专家提示,规律作息是良好睡眠的重要保证,如出现长期睡眠问题,应及时到医院就诊。

睡眠与身心健康密切相关。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林提示,睡眠问题会造成心血管疾病、脑血管疾病、内分泌疾病

因预安排检修于3月29日9:00至14:50,影响线路涉及110kV黄海变10kV黄富线、110kV北郊变10kV中瓯线。110kV黄海变10kV黄富线影响用户:公变,无。专变,盐城苏东房地产开发有限公司7102077145(双电源,10kV黄富线侧停电)、盐城鑫馨置业有限公司7102301185(双电源,10kV黄富线侧停电)、盐城鑫馨置业有限公司7102301184。110kV北郊变10kV中瓯线影响用户:公变,10kV中瓯线鑫馨置业1#变电所1#主变、2#主变,10kV中瓯线鑫馨1#S5箱变、10kV中瓯线鑫馨2#S4箱变。专变,盐城鑫馨置业有限公司7102301184。

因预安排检修于3月29日8:00至13:00,影响线路涉及10kV开拓线。10kV开拓线影响用户:公变,巨丰11#箱变、巨丰10#箱变。专变,盐城市路灯管理处7103477219、盐城市路灯管理处7102997219、盐城市综合档案馆临时用

及很多慢性疾病、神经精神疾病发病风险的提高。

中国睡眠研究会近日发布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示,受访居民仅29%的人群在23:00前入睡,47%的人群在零点后入睡,其中大学生手机日使用时长偏高、熬夜严重,频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

《健康中国行动(2019—2030

公 告

电3203002965239、盐城市市政设施管理处7103638154(双电源,10kV开拓线侧停电)、盐城市亭湖区住房和城乡建设局7105346250、中国人民解放军94535部队3203003477011。

因线路检修于3月30日9:00至15:00,涉及35kV北蒋变10kV朱陈线。影响用户:公变,卢村4#变、红沂14#变。专变,无。

因线路检修于3月31日9:00至15:00,涉及110kV世纪变10kV世康线。影响用户:公变,无。专变,西伏机器人3#用户变3203078937128(10kV向茂线)。

因线路检修于3月30日9:30至15:30,涉及10kV新利线。影响用户:公变,冈中所兴隆村17号台区配变、冈中所兴隆村10号配变、冈中所兴隆村9号配变、冈中所兴隆村7号配变、冈中兴隆20号杆上配变、冈中所兴隆18号配变、冈中所兴隆村8号配变、冈中所兴隆村6号配变、冈中所兴隆村

16号配变、冈中所兴隆村5号配变。专变,大冈镇兴隆村委会3203002205042。

因预安排检修于3月26日9:00至13:30,影响线路涉及伍佑变10kV伍工线,10kV伍仓线。伍佑变、伍佑镇、伍工线代码(108183)影响用户:构港11#变、构港5#变、构港1#配变、构港15#变、伍佑集镇11#变、盐城大数据资产经营管理有限公司用户变、城南新区开发建设投资有限公司、盐城大数据资产经营管理有限公司、江苏鼎固薄钢有限公司、盐城大数据资产经营管理有限公司(皇星电子)、盐城立福麦纺织用品有限公司、盐城市景盛石化机械有限公司、盐城市快速路网建设有限公司、盐城市康威电子有限公司、盐城市晓东机车配件厂、盐城大数据资产经营管理有限公司。伍佑变、伍佑镇、伍仓线代码(108184)影响用户:盐城大数据资产经营管理有限公司。

查询电话:89895598

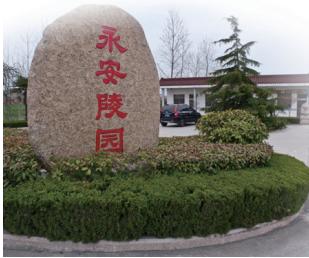
人·生·后·花·园

盐城市永安陵园管理处

温 馨 提 示

广大市民朋友:

清明将至,为全面做好清明节祭扫服务工作,切实保障群众安全,努力营造平安、文明、和谐的祭扫氛围,现温馨提示如下:



一、提倡提前祭扫、错峰祭扫。按照惯例,预计今年清明祭扫高峰期为3月30日至4月6日,为防止交通拥堵、人员聚集,控制进园人数,祭扫高峰期每户不超过3人,平时工作日不超过5人,敬请广大市民错峰、错时祭扫。

二、提倡公交出行、低碳出行。因204国道、兴洋线修建快速通道封堵施工,新永公路交通压力过大,凡到市永安陵园祭扫的市民可乘坐4路、9路、11路、31路、60路、B支2、B支5等公交车到新兴镇或盐城北

站换乘16路车抵达陵园,从3月28日到4月6日开通祭扫临时专线,市民朋友可乘坐1路公交专线直达陵园。为避免交通堵塞,敬请广大市民尽量不开私家车,提倡乘坐公交车出行。

三、提倡网上祭扫、预约祭扫。即日起,市民朋友通过“我的盐城”App平台,登录“线上云祭扫”模块,选择“永安陵园”端口进入,输入逝者姓名,点击搜索,可进入对应墓位进行网上免费祭扫,寄托哀思。有特殊需求或不能前往现场祭扫的市民,可通



3月21日,我国首列氢能源市域列车在位于长春的中车长客试验线进行运行试验。
新华社发

我国公证服务将缩短办证期限

据新华社北京3月21日电 司法部21日对外发布通知,为深化公证减证便民服务,决定自2024年3月至12月在全国开展“公证减证便民提速”活动,以“高效办成一件事”为标准,优化公证流程,创新工作方式,有效提升公证服务质量办证效率。

司法部公共法律服务管理局局长杨向斌介绍,通知要求缩短办证期限,对于法律关系简单、事实清楚、证明材料充分的公证事项,将出具公证书的期限分别压缩到5个工作日或者10个工作日内。鼓励公证机构采取创新申请方式、优化服务流程、加强业务协作、推进信息共享等措施,进一步压缩出具公证书的期限。

在精减证明材料方面,通知要求严格落实公证事项证明材料清单(2023年版),以公证机构清楚告知、当事人诚信守诺为基础,对于基本条件具备、主要证明材料齐全仅缺少次要材料的公证申请,探索实行“容缺受理”,在当事人补齐材料并符合出证条件的同时及时出具公证书。

记者 齐琪

盐城经济技术开发区人民法院

拍 卖 公 告

(2023)苏0991执恢410号

盐城经济技术开发区人民法院对倪金伟名下的位于盐城市区瑞尔花园25幢202室的房产进行拍卖。上述财产将于2024年4月25日10时至2024年4月26日10时止(延时除外)(一拍)、2024年5月13日10时至2024年5月14日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二四年三月十九日

过单位服务电话(051588521368)进行预约由陵园代为祭扫。

四、提倡文明低碳、绿色生态祭扫。移风易俗,以敬献鲜花、植树绿化、系黄丝带或者心愿卡等形式祭奠亲人,尽量少烧不烧冥纸,整捆冥纸不得带入园区,禁止在园区内燃放烟花爆竹、焚烧衣物或其它祭祀用品,少量冥纸可到指定地点集中焚烧。清明期间,陵园将继续开展“鲜花换纸钱”“丝带寄哀思”活动。

盐城市永安陵园管理处

2024年3月22日