

市中医院新康复中心正式启用

□姜文萍 赵达

为更好地提高市中医院医疗服务水平,加强市中医院康复科综合实力,帮助患者改善功能障碍,提高生活能力和质量,为广大患者提供优质的医疗服务,新门诊住院大楼运行后,盐城市中医院将原门诊楼(3号楼)四楼五楼打造成为一个功能齐全的康复中心,于3月1日正式投入使用。

正式启用后,康复中心的面积由500平方米增加到3000平方米,康复师增加到现在的16名,增加了上、下肢机器人、经颅磁刺激仪、盆底生物反馈仪、多维情景互动评估训练系统、数字化智慧OT评估与训练系统、语言障碍诊治仪、心理测评系统等大型设备。近两年,康复科医务人员先后至江苏省人民医院等地进修运动疗法、作业疗法、言语治疗、吞咽治疗,以及认知治疗、心理治疗、心肺重症康复治疗等技术,综合康复能力显著提升。

市中医院康复中心包含物理因子治疗区,熏蒸艾灸治疗区,盆底康复治疗区,康复诊疗区,运动治疗区,作业治疗区,吞咽、言语、心理、认知、心肺、肌骨治疗区,智能康复I区,智能康复II区。

康复科简介

科室概况:市中医院康复科成立于2015年9月,现开放床位40张;2017年创成盐城市中医重点临床专科,2018年成立吴中朝(中国中医科学院针灸医院主任中医师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)全国名老中医工作室,2023年成立南京医科大学康复医学院许光旭首席专家指导室,带动康复事业传承传承。

人才建设:市中医院康复科现有康复专业技术人员36人,其中:康复医师9人、康复护士13人、康复治疗师14人。近年来,先后有康复医师、治疗师、护师等12人陆续到江苏省人民医院康复医学中心进修深造。

科室特色:治疗疾病谱以偏瘫、截瘫、脑瘫、面瘫、运动创伤、骨科术后、骨关节病功能性康复、盆底康复以及颈肩腰背、四肢急慢性疼痛、神经性病理性疼痛、亚健康状态调理等为主,以中医传统康复与现代康复相融合为特色。



功能齐全的康复中心 龚骏 摄

近年来科室本着“勤求古训、博采众长、守正创新”的出发点,一方面探求经典医籍,一方面积极引进和学习新项目,如拔筋棒、铜锤、棍针、药罐等中医特色疗法,从经典中提炼出中药熏蒸方、中药足浴方、偏瘫复原膏等经验中药方剂,从普通针灸、醒脑开窍、筋针疗法等针灸治疗中通过比较研究总结出运动针疗法、放血疗法等独特的治疗技术。

设备配置:配备了电动起立床、四肢联动训练器、作业训练器、PT训练床、平衡板、经皮神经电刺激仪、吞咽功能障碍治疗仪、四肢联动智能康复器、中频治疗仪、滑轮吊环训练器、气压弹道式体外冲击波治疗仪、上、下肢康复机器人、三维运动捕捉步态分析系统、肌电生物反馈仪、磁振热

治疗仪、经颅磁刺激治疗仪、吞咽障碍治疗仪、言语康复评估与训练系统、作业分析评定与互动训练系统、平衡测试及训练系统、四肢联动训练仪、OT综合训练作业台等多台套较为先进的康复设备,可在康复科、运动医学科及其余多学科诊疗模式下对患者各项功能做出评估,并制定相应康复治疗计划,实现评估—治疗的闭环过程。通过针灸、中药、推拿、刮痧、拔罐、艾灸、贴敷配合专业的康复治疗方案,为患者提供个性化的康复训练方案,以满足不同患者的需求。

盐城市中医院康复中心地址:市人民北路53号,原门诊楼(3号楼)四楼五楼

咨询电话:刘龙彪 13851066900

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

如何食疗补气血

市民季女士来电咨询:听说春天是补气养血的好时节,请问有没有什么食物是适合补气血的?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:吃对食物,能够助力女性朋友适当的补充气血,从而实现由内而外的健康美丽。今天推荐给大家几种适合春天补气血的食物。

红枣 红枣性温味甘,健脾补血,长期食用可使面部红润、驻颜美容。红枣可以熬粥、做糕点、煮汤、泡茶等。

桂圆 桂圆是补血益心的佳果。将2~5颗桂圆和米一起,小火熬上几十分钟,长期食用能使女人气血充足、容光焕发。

洋葱 洋葱中的硒是很强的抗氧化剂,能消除体内自由基,增强细胞活力和代谢能力。

西红柿 成熟的西红柿中含有丰富的番茄红素,这种强氧化剂能帮助人体延缓衰老、防癌。

豆浆 豆浆中的大豆异黄酮能够调节雌激素水平,保护乳房。每天喝一杯豆浆对乳房健康十分有益。

蘑菇 蘑菇中含有人体必需的氨基酸、硒和丰富的维生素D,能增强人体免疫力,保护乳房健康。

盐阜百姓身边的口腔医疗机构

群众满意度媒体调查

火热进行

联合主办:盐阜大众报业集团 盐城市疾病预防控制中心 盐城市卫生监督所 盐城市医学会

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 www.ynews.cn 我言新闻客户端 盐城新闻官方微信

