

让百姓在家门口看名医

亭湖区人民医院特邀省城专家坐诊

□纪哉

为推动省城优质医疗资源扩容下沉,让百姓在家门口即可享受南京名医的健康惠民服务,3月9日星期六这天,亭湖区人民医院特邀省人民医院康复医学科主任陆晓,省人民医院妇科副主任、主任医师戴辉华和产科副主任、主任医师葛志平来院坐诊。

据了解,为加快“健康在亭湖”品牌建设,引进优质医疗资源,2月7日上午,亭湖区人民医院与省人民医院在南京签署医联体合作协议。省人民医院副院长殷咏梅、亭湖区人民医院院长邵玉梅及相关负责人出席。

“此次签约必将为亭湖卫生事业发展注入新的动能,为亭湖人民健康带来新的福音。”邵玉梅表示,期望双方以优势互补、相互促进的方式,加快打造“联体又连心”的医疗联合体,为亭湖提升整体医疗服务水平、均衡优质医疗资源提供有力支撑。

“省人民医院作为省内卫生事业建设的排头兵,正积极推进对外合作改革创新,以合作共赢的可持续发展理念,不断丰富内涵、扩容增效、提升影响。”殷咏梅表示,该院将推动优势人才、技术和管理下沉,提高当地医疗卫生服务效能,提升地区群众就医幸福感和获得感。

3月9日来盐坐诊期间,省人民医院的陆晓、戴辉华和葛志平3位专家在为盐城市民提供优质医疗服务的同时,还在亭湖区人民医院为该院医护人员举行了专业讲座、床旁演示教学等医学交流活动。

这也意味着省人民医院知名医疗专家将常来亭湖区人民医院坐诊服务,此举将开启亭湖区医疗卫生事业发展新篇章,依托省人民医院优质专科资源辐射带动,促进医疗技术支持联动和协同服务整合,带动医疗服务发展,为亭湖区卫生健康事业的高质量发展作出积极贡献。

专家名片:

**陆晓:**省人民医院康复医学科主任、主任医师、教授、博士生导师、博士后导师,兼任南京医科大学康复医学院副院长,中华物理医学与康复学会常委,中华物理医学与康复学会心肺组副组长,中国康复医学会重症康复专委会副主委,中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会江苏联盟主委,省康复医学会副会长,省物理医学与康复学会副主委,省重症康复专委会主委,南京市物理医学与康复学会主委。国家重点研发计划“脑卒中康复机器人”(2017)课题负责人,国家“十二五”科技支撑项目“脑卒中后痉挛的中医康复临床规范研究”课题分中心负责人,主持4项国家自然科学基金课题面上项目及多个省部级课题;近五年在各类杂志发表论文30余篇,SCI收录近20篇;最新科研成果获2020年中国康复医学会科学技术奖二等奖。擅长心脑血管病康复及重症康复诊疗,尤其擅长神经康复、心肺康复、重症康复等。

**戴辉华:**省人民医院,省妇幼保健院妇科副主任。从事妇产科临床、教学及科研工作36年。现任中



坐诊现场

国妇幼保健协会妇科智能医学专业委员会委员、省妇幼保健协会妇科微创技术专业委员会副主任委员、省预防医学会盆底功能障碍防治专业委员会常委、省妇幼保健协会妇科内分泌与绝经分会委员、省医学会医疗事故鉴定委员会专家,省妇幼重点人才。南京医学大学学报(自然科学版)特约审稿人。主持省级课题数项,发表论文30余篇,其中SCI论文10余篇。获省医学科技奖三等奖1项。对妇科疾病有丰富的诊疗经验,手术技术娴熟,擅长腹腔镜、宫腔镜等妇科微创手术治疗。

**葛志平:**省人民医院,省妇幼保健院产科副主任,主任医师,博士,硕

士研究生导师。从事妇产科临床工作20多年,熟练掌握妇产科常见病多发病处理。美国耶鲁大学妇产科访问学者,国家自然科学基金、省级课题主持人,获省妇幼健康引进新技术一等奖,省医学新技术引进奖一等奖。主要学术任职:省母婴健康与出生缺陷干预专业委员会副主任委员,南京医学会妇产科分会副主任委员,中国妇幼保健协会促进自然分娩专业委员会委员,省妇幼保健协会分娩镇痛专业委员会委员,省康复医学会妇产康复专委会委员,省医疗鉴定库专家。擅长复杂产科手术、产科合并症、并发症及危急重症处理,主要研究方向为胎盘性疾病:前置胎盘、胎盘植入等。

特约刊登:市第四人民医院

心灵健康驿站

### 如何预防厌食症

市民陆女士来电:我家孩子最近不爱吃饭了,总想着减肥,有时候甚至会对食物产生厌恶感,不知道是不是厌食症?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:厌食症实际上是一种饮食失调症,属于进食障碍类的精神性疾病。一旦患上厌食症,患者对自己的身体形象会产生不正确的认知,每天都在担心发胖,对于食物也提不起任何的兴趣,如果情况严重,还有可能导致死亡,因此一定要注意预防。那么厌食症如何预防?

- 1.吃饭要定时**  
一定要做到定时进餐,简单来说就是按顿吃饭,不要想起来就吃,想不起来就不吃,只有让三餐形成规律,消化系统才能够有条不紊地工作。这期间一定要避免暴饮暴食,最好是不要吃夜宵。
- 2.尽量少吃零食**  
绝对不吃零食不太可能,但是不能吃太多,更不能让零食来代替正餐。零食也不是什么时候都可以吃,尽量安排在两餐之间或者是在餐后吃,以免影响到食欲。
- 3.节制冷饮和甜食**  
冷饮和甜食的口感比较好,尤其是女孩子比较爱吃,但是这些食物会影响到食欲,而且也会降低消化道的功能,对于肠胃的健康是极为不利的,还会影响吃正餐。
- 4.改善进餐环境**  
比如说总是在吃饭的时候看电视或者是听广播,这样就无法集中注意力,从而影响到食物的咀嚼和消化,进餐的积极性也会降低,甚至患上厌食症。
- 5.多运动**  
适当的运动不仅能够增强体质,也可以改善肠胃的蠕动功能,并促进食物消化,使食欲增强,也不容易患上厌食症。

说健康

提高免疫力 中医有大招

请扫码阅读