

东台市中医院

# 秣马厉兵扬斗志 重整行囊再出发

□卞兰华

2月24日下午,东台市中医院2023年度总结表扬暨2024年重点工作部署会在雅居乐区成贤学术报告厅召开。医院领导班子全体成员、中层干部、受表扬人员、职工代表参加会议。

“过去的一年,是初心不忘、敢于担当的一年;是造福百姓、品牌叫响的一年;是高效运行、收获满满的一年。在东台市委、市政府和市卫健委党委的正确领导下,全院上下紧紧抓住‘国考’抓手,各项工作取得新成绩。”会上,医院党委书记周晓祥作题为《聚力攻坚谋突破,惟实励新向未来,奋力谱写医院高质量发展新篇章》的大会报告。

2024年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。崭新的甲辰龙年,周晓祥对全院职工提出殷切期望,希望大家拿出龙腾虎跃、鱼跃龙门的干劲闯劲,乘风破浪、行稳致远,奋力谱写医院高质量发展新篇章。要突出内涵建设,用好国考“指挥棒”,培育更具优势的医疗资源。专科建设再加速,“国考”成绩再拔高,对外交流再发力。要突出创新驱动,打造成果“转化器”,夯实更高质量的发展根基。人才引培提质增效,科研创新再上台阶,智慧健康提档升级。要突出中医优势,写好为民“大文章”,走出更富特色的品牌路径。中医药服务能力再强化,中医药特色品牌再锤炼。

为肯定成绩、凝聚力量、振奋精神,大会对先进集体及个人进行颁奖,包含综合先进科室奖、重点专科



建设奖、发挥中医药特色先进科室等9项荣誉。该院副院长丁进兴宣读表扬决定,医院科室主任们还现场签订了《中共东台市中医院委员会党风廉政建设责任书》。

重点专科创建科室代表、耳鼻咽喉科主任王讯,“国考”指标水平提升科室代表、全科医疗科主任唐爱琴和创建三甲中医医院科室代表、骨伤科主任陈祥先后进行了表态发言。

院长王东平在主持大会时对2024年工作落实提出具体要求,主动作为、守正创新、笃行不怠,把各项工作谋在前、做在前,同时清醒地认识到当前面临的困难和挑战,坚定信心,勇往直前,不断增强推动高质量

发展的责任感和使命感。持续加强文化引领,厚植人文内涵,坚持“服务至上”的人文理念,从自己做起,关心关爱每一位患者,关心关爱每一位职工,全力打造有温度、有深度、有高度、有态度的医院整体形象。在不断提升服务品质的同时,始终坚持公立医院的社会担当,要强化赛道意识,以高质量发展为主题,找准“国考”发力点,通过聚焦关键指标与弱项指标,充分发挥中医药特色优势,以高效务实的举措扎实稳步推进公立医院绩效考核工作,着力提升医疗核心竞争力、经济运行效率与医院品牌影响力,为强势跻身“全国县域中医百强”、全力守护东台百姓健康贡献力量。

特约刊登:盐城市中医院

## 寻医问药

### 春季如何预防多发病

市民陆女士来电咨询:家里的老人和小孩自从进入春天后,不是感冒发热就是咳嗽,请问有没有预防这些疾病的方法?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:俗话说“百草回芽,百病始发”,春季既是万物复苏之季,又是疾病多发之季,因此,做好春季的养生保健对预防疾病与维护健康尤为重要。

**呼吸道疾病:**早春之时要注意防寒保暖,根据气候的变化增减衣物,避免出汗迎风受凉;适当运动锻炼增强机体免疫力;室内经常开窗通风,保持空气流通。

**心脑血管疾病:**在春季气温回暖时,不宜过早将棉衣脱掉。人们的生活作息也要顺应春天阳气升发、万物生长的特点,逐渐从秋冬养阴过渡到春夏养阳。

**消化道疾病:**春季饮食应注意养护脾胃,多食用小米、山药、扁豆、蒜苗、黄花菜、豆芽、春笋等食物。

**骨关节疾病:**春季运动应该适度,注意劳逸结合,可根据自身情况选择适宜的方式,如散步、踏青、慢跑、太极拳、八段锦等。



2024年消费维权年主题

## 激发消费活力

# 2024年3·15国际消费者权益日主题宣传暨“盐城特色伴手礼”巡礼活动拉开帷幕

主办单位:盐城市放心消费创建工作领导小组办公室

盐城市市场监督管理局 盐城市消费者权益保护委员会

联办单位:盐阜大众报业集团 承办单位:盐阜大众报文化传媒公司

媒体支持:盐城日报 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 盐城电视台 官方微信

