

盐城市中医院 “医护天使”欢庆元宵

□韩爽



为丰富医院职工文化生活,活跃节日气氛,2月24日下午,由盐城市卫健委主办,盐城市中医院承办,盐城市医保中心和盐城市急救中心协办的2024年元宵联欢会在市中医院拉开帷幕。会场内欢声笑语、其乐融融。来自市卫健委、市医保中心、市急救中心的领导,以及委机关各处室负责人、中医院全院职工齐聚一堂,共度元宵佳节。

联欢会由医院20多个科室自编自导自演,市卫健委、市医保中心和市急救中心也分别带来了精彩纷呈的节目。整台联欢会洋溢着喜庆、欢乐、祥和的气氛,舞蹈歌曲掌声连连,相声小品笑声不断,展现医护人员在工作之余灵动活泼、多才多艺的一面。

合唱《共筑中国梦》,蕴藏了十四亿中华儿女的希望与未来。“你的梦,我的梦,你我都有中国梦。奋发谱新篇,健康新盐城。昂首再启程,共筑中国梦。”

配乐诗朗诵《传承铁军精神 守护百姓美好》,讲述盐城医保人,传承新四军“铁军精神”,不畏艰辛,作风顽强。铸就新时代“医保之魂”。

歌舞《“医路童心”》,演绎医护人员以护佑婴童为己任,用他们的专业知识和技术,坚持付出,为盐阜地区儿童保驾护航。

大合唱《祖国不会忘记我》,更是将整台晚会推向高潮。快乐的曲子一首接一首,欢快的舞蹈一个接一个……整场联欢会内容丰富,形式新颖,和谐吉祥,精彩不断。

除了精彩的节目,联欢会上还进行了猜灯谜及抽取幸运观众环节。猜对灯谜的职工和被抽到的幸运观众获得了元宵花灯、玩偶等小礼品。



联欢会现场(市中医院供图)

当孩子出现心理问题可以这样做

市民李女士打来电话:新学期开学后,我的孩子出现了厌学的状态,并且老是心事重重的,很压抑。请问该如何帮助孩子调整心态适应学习生活?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:一些厌学的孩子因学业压力大,较容易出现焦虑或抑郁症状。

如何预防这些情况的发生,为孩子强化“心理韧性”呢?其实家长在孩子还小的时候就要有意识地培养他们独立做事和解决困难的能力和

意识,帮助孩子掌握应对挫折的办法和技巧。

很多家长不善于发现问题、分析问题,只是一味责备或一味袒护,这些极端表现都不利于孩子成长。在孩子遭遇挫折的时候,先详细了解事情的来龙去脉,帮助孩子分析利弊,可以用纸笔一一列出事情原因、自身优缺点,写下如何更好与他人沟通、如何突破当下困境的思考。

当家长这样做之后,孩子知道家

长和他站在一起,会有安全感,用更合适的办法处理问题。家长和孩子一起努力,共同获得成功后的愉悦感、成就感,必然会增强孩子的自信,对于孩子后续的身心健康发展也会更有益,还能让家庭关系更加稳固、团结、和谐幸福。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

6月30日前 这类儿童需补种疫苗

近日,国家疾病预防控制局等6部门联合发布《关于开展有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作的通知》。

出生日期在2016年3月1日至2019年9月30日之间,仅接种过1剂次脊灰灭活疫苗的儿童,需补种第二剂次脊灰灭活疫苗,以加强针对Ⅱ型脊灰病毒的免疫保护效果。

脊髓灰质炎(简称脊灰)是由脊灰病毒引起的传染病。感染者可能出现肢体麻痹,且出现麻痹的病例多数留下跛行等终生致残,因此俗称为“小儿麻痹症”。

为何要补种?

有研究表明,只接种1剂次IPV,机体针对Ⅱ型脊灰病毒的抗体阳转率较低。目前全球Ⅱ型脊灰疫苗衍生病毒病例数和发生国家数明显增加,全球传播风险增大。因此,针对只接种过1剂次IPV的适龄儿童,增加1剂次IPV可以提高机体预防Ⅱ型脊灰病毒的抗体阳转率,使得保护更加全面。

怎么种?

如果之前没有接种过脊灰灭活疫苗,本次需要补种两剂次,两剂次之间间隔应不少于28天;如果之前只接种过一剂次脊灰灭活疫苗,本次仅需补种一剂次。

安不安全?

安全。儿童一旦感染脊灰病毒,所致麻痹不可逆,会带来严重后果,影响着孩子的一生,及时补种脊灰疫苗可保护儿童不受脊灰病毒感染的威胁。补种的脊灰灭活疫苗具有良好的安全性,家长们可放心带孩子去接种。

盐城健康

[微信公众平台]

出现节后综合征
这些方法让你“满血复活”



请扫码阅读