

## 6月30日前,这类儿童需补种疫苗

▶ 10版

盐城市中医院  
“医护天使”欢庆元宵

▶ 10版

盐城市妇幼保健院  
宫颈癌综合防治一体化门诊开诊

▶ 11版

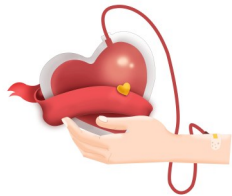
亭湖区人民医院胆石中心优质医疗解除病痛  
元宵节患者收到“健康贺礼”

▶ 12版

市食药检中心赴泰州交流学习

▶ 13版

### 图说新闻



为充分满足我市临床用血需求,切实保障医疗用血安全,1月下旬至2月上旬,全市卫健系统组织开展了“无偿献血 护佑生命”主题公益活动。图为亭湖区人民医院医护人员积极参加无偿献血。(市中心血站供图)

盐城健康

出现节后综合征  
这些方法让你  
“满血复活”

请扫码阅读



专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记

健康论坛

心灵健康驿站

杏林馨香

医患连线

## 敬告读者

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集

热点话题,特邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊医讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过“专家

撷英”专栏为读者推介在各科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救死扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神卫生和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

