

市第三人民医院

## 走访慰问“结瓣同行”受助对象

□郑翔 董传奇 吴瑾雯

新春慰问温情满满,人文关怀温暖寒冬。在新春佳节到来之际,市慈善总会副会长刘一华、市第三人民医院副院长张亚军率队开展“结瓣同行”新春走访慰问活动,向项目救助对象传递新年的温暖与社会关爱。

今年32岁的胡国盛患先心病,常年的心脏衰竭导致其双腿乏力,口唇发绀,行走困难,住院前呼吸困难,而且多次咯血,病情已经危重,紧急转到三院心胸外科住院就诊,更特别的是,他还是一名先天性聋哑人。胡国盛目前的房子是村里考虑到其家庭特殊性帮忙建造的,在其10岁左右,母亲就因心脏病去世,父亲胡仕国是远近闻名的老实人,常年在外打工,收入不稳定。初中毕业后,胡国盛就不再去上学,加上找不到合适的工作,大多数时间,他就一个人躺在床上发呆,几乎与外界切断了联系。自从腿脚不便后,他的一日三餐、吃喝拉撒都在房间里解决。

通过“结瓣同行”项目帮扶,2023年春天,胡国盛在盐城市第三人民医院接受手术治疗。为照顾好这位特殊患者,病区副主任施展、护士长袁甜甜组织科内医护人员自学简单手语,并尽量通过手机用通俗的文字与患者进行沟通。市三院副院长张亚军、宋建祥第一时间组织病例讨论会,并率心胸外科手术团队成功为其行房间隔缺损修补术+肺动脉瓣切开术+心室流出道疏通术。术后康复以及费用报销问题上,院方在政策允许范围内,都为他做了最大程度的考量。

时隔半年,“结瓣同行”项目团队再一次来到了胡国盛的家中。

“没想到这么冷的天、这么远的路,你们还特地来家里探望胡国盛,太感谢了。”早就站在村口路边等候的胡国盛姑父,边带路边言谢。

“恢复得不错,皮肤细腻,气血红润,精神状态也比之前好了很多!”再一次见到胡国盛的张亚军仔细为其听诊,确认其身体康复情况,同时叮嘱要按时进行术后复查、合理用药等注意事项。刘一华则为患者送去了慰问金及新春问候,告诉他和家人不必有思想包袱,如今社会救助体系日益健全,公益慈善事业蓬勃发展,要保持乐观心态,对生活充满信心。



患者送锦旗表谢意。



“结瓣同行”项目团队送上慰问金。(市三院供图)

“乐观得很!孩子病治好了,我现在又可以出去打工了,在我们工地,我干活最多,挣得也比以前多,现在日子好过多了。”胡国盛的父亲紧握着张亚军的手说道。原来,胡国盛在出院时欠费一万元,考虑到其家庭情况,病区医护人员集体先垫付了这笔费用,胡国盛的父亲默默把这份恩情记在心头,“三院的医生护士真的是救命又借钱,这份恩情不能忘,我们父子俩一定把工作干好,把以后的日子过好,才能回报大家的关爱,回馈社会!”

临别之际,胡国盛一家人和周围的乡亲们一路相送,慈善的暖流在乡

间小路上奔涌。

走访慰问过程中,每到一户,“结瓣同行”项目团队成员们都会与项目救助对象拉家常、问寒暖,关切询问他们的身体及家庭生活情况,并送去慰问金和慰问品,鼓励他们树立生活信心,克服眼前困难。“回访带给患者的不仅仅是一句问候,更多的是慈善救助和医疗服务的延伸。”刘一华表示,“结瓣同行”慈善医疗救助不仅是危难时刻的瞬间关怀,更要成为持续不断的温暖输出,为困难患者点亮生命希望,用爱照亮他们生活的前行之路。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

春运出行  
如何做好健康防护?

春运期间,人群大规模流动,呼吸道传染病等疾病传播风险增加,我们应该怎样做好个人防护呢?

## 出行前准备

合理规划出行时间和路径,尽量避免出行高峰。

境外旅游应及时关注当地疫情动态,避免前往传染病高风险区域。

建议老年人、慢性基础性疾病患者积极接种新冠、流感、肺炎球菌等疫苗,提高免疫力,降低呼吸道感染感染的风险。

提高自我防护意识,备好防护用品和常见药品,例如口罩、湿巾、手消、常见退热药物等。

## 出行期间

旅途中注意保证充足的睡眠和充分的营养,做好防寒保暖,增强机体免疫力。

客运车站、机场等室内公共场所和公共交通工具,通常空间密闭、人员密集,等候、乘坐时建议科学佩戴口罩,注意手卫生,尽量少用手揉眼、鼻,降低可能存在的感染风险。注意文明礼仪,咳嗽、打喷嚏时要用纸巾或者肘部遮挡。

若出现发热、咽痛、干咳等症状,应尽量居家休息,避免乘坐公共交通工具。

## 出行结束后

做好自我健康监测,关注家人健康状况。

居家期间应注意开窗通风,尽量减少接触年老体弱的人员。

出现发热、咳嗽、腹泻、皮疹等症状时应密切关注,症状加重时及时前往正规医疗机构就诊。就诊时,主动告知医生外出史,以帮助医生诊断。

## 交通事故急救小常识

市民李先生来电咨询:最近雨雪天气频繁,道路结冰湿滑,容易导致车辆打滑引发交通事故。我想了解一些交通事故急救常识。

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:生活中难免会出现一些意外,有我们无法预计的交通事故,那么只要我们掌握了一些交通事故当中处理的小方法,就可以在紧急关头化险为夷,尽快脱离生命危险。

## 症状一:胸部剧痛、呼吸困难

## 怀疑伤情:肋骨骨折

发生车祸,撞击是驾驶员最易受到的伤害。被方向盘撞到胸部后,如果伤者感觉到剧痛和呼吸困难,则有可能是肋骨发生骨折。如果碎骨进

入肺叶,刺破肺泡,可能形成血气胸,引起肺栓塞,甚至导致死亡。如果车速过快、撞击力量过大,在撞车瞬间,收紧的安全带也可能造成肋骨骨折。如果怀疑骨折,伤者千万不要贸然移动身体。最好打手机求救或者求助他人。

## 症状二:腹部疼痛

## 怀疑伤情:肝脾破裂大出血

有些车的方向盘比较靠下,发生撞击时,肝脏和脾脏等器官最易受到侵害。假如肝脾破裂,发生大出血时通常会伴有腹痛。但这种疼痛并非难以忍受,很多伤者的神智仍会清醒。伤者首先要判断清楚待在车里是否安全,如果车子有起火等隐患,则要缓慢地离开车。但最好不要长

距离走动,同时动作要缓慢。等候急救车的时候也不要随意走动。

## 症状三:肢体疼痛,肿胀畸形

## 怀疑伤情:骨折

骨折后最忌自己乱动或是被别人错误包扎,搬动伤者前一定要确定伤肢不会发生相对移动,否则血管和神经都可能在搬动时受到伤害。如果请别人帮助包扎伤肢,最好找木板或是较直、有一定粗度的树枝,同时用三根固定带将两至三块木板在伤肢的上中下三个部位横向绑扎结实。



## 盐城健康

[微信公众平台]

雨雪冰冻天气来袭  
这三类人群更要当心



请扫码阅读