

韦奕:正当青春意气风发时

□记者 陈雪峰 周峰华/文 张华磊 严晓强/图



韦奕近照。

“韦奕来啦！”2月4日上午10时，身材瘦高的韦奕出现在盐城市翰生少儿棋院时，棋童们的眼神亮了起来。两位小女孩跟着妈妈，稍带羞涩地迎上前，拿出崭新的棋谱，请韦奕在封面上签名。两个小女孩得知冠军“大师哥”韦奕要来的消息，已在此等了一个多小时。看着可爱的“小师妹”，韦奕认认真真地签上了自己的名字。两位小女孩的脸上顿时笑开了花。

在刚刚结束的2024年维克安泽国际象棋超级大赛中，国家队盐城籍运动员韦奕夺得大师组冠军，这是中国棋手首次在维克安泽大赛大师组比赛中夺冠。出生于1999年的韦奕现在清华大学读书。他6岁进入盐城市翰生少儿棋院学棋，11岁

◎ 始于兴趣终成至爱

维克安泽超级大赛是一项级别很高的赛事，这个比赛从1938年开始举办，至今已经举办了86届，专业棋手对这个赛事都十分重视。此前，中国选手还从未在这项赛事大师组比赛中夺冠，“能获得这个冠军，是对自己付出的肯定，比较兴奋。”韦奕说，“比赛中肯定紧张，也肯定有压力，但我坚持稳扎稳打，细致谨慎，最终还是坚持了下来。”

说起自己的学棋之旅，韦奕说：“一开始学棋其实是一种兴趣。”韦奕在上幼儿园时，幼儿园开设了国际象棋兴趣班，不到6岁的韦奕第一次接触了国际象棋，木质的小马、皇冠、黑白的棋盘很快吸引了他的目光，从摸上棋子的那一刻开始，他就与国际象棋结下了不解之

缘。在幼儿园的兴趣班学习了国际象棋的基本规则之后，韦奕进入翰生少儿棋院，师承身为国际象棋国家大师的韩新生老师，每天放学回家后完成了学校的学习任务，练两小时棋成了他的必修课，他没有嫌累，而是乐在其中。

“那时候爱琢磨棋，每天在家总要练习很久，学棋初期，爸爸妈妈也跟着一起学，并和我下棋。放寒暑假，父母上班忙，韩老师的父亲就经常来接我去棋院上课。”说起往事，韦奕记忆犹新，言语之间充满感激之情。他很感谢老师、家人的帮助和付出。此后，他在学棋这条路上越走越远，为了更高的目标，韦奕8岁就开始在外辗转多地求学，开始了独立生活，虽远离父母，但也由此锻炼了他坚强的意志。

◎ 挫折磨炼成就事业

求学不易，有挫折也有困难，但穿过那片荆棘、跨过那道坎，成功也许就在眼前，韦奕的学棋之路亦是如此。他感慨地说：“下棋看似简单，其实这条路走起来不容易。”想起自己经历过的艰辛，韦奕表示有得有失，调整心态很重要，面对挫折困难迎难而上的过程，也让自己从中收获不少。

2014年，韦奕参加国际象棋世界青年锦标赛，与世界各国20岁以下的优秀青年棋手博弈较量。比赛一共13盘，前半程韦奕一直领先，最后第二盘时遇到一位比他低0.5分的

棋手，韦奕那时心态很紧张，影响了发挥，丧失了领先的位臵，最终输了那盘棋。当时韦奕心里难过，不禁哭了起来，因为全力以赴了，这样的结果让他很失落、很自责。这是他一个不小的挫折，韦奕至今忘不了。“这件事给了自己一个教训，让我收获不少，心态也得到了锻炼。”

一路繁花的美好，其实都是源自背后的默默付出。韦奕坦言自己学棋也不是一帆风顺，也有困难低谷时。2015年，韦奕突破了等级分2700分，成为当时突破2700分最年轻的棋手，大家都认为他很快

会成为世界冠军。但半年后，韦奕的等级分却降了50分左右，进入了低谷。韦奕说，当时心里没想法是不可能的，但他知道，越是这个时候，自己越要以平静的心态去面对，不能急躁，不要否认自己，要坚持训练，不断扩充自己的知识面，让自己变得更加全面，当不断的训练达到一定量的积累后，就会完成质的飞跃。那个时候完全靠自己调整好心态，靠平常心去对待，看似简单的“平常心”，韦奕硬是靠着自己坚强的意志力，最终走出了那段低谷期。

◎ 学棋提升全面素质

韦奕说：“专业棋手之路是很崎岖的，其过程之艰辛是很多人所无法承受的。但学棋会让人的思维更有逻辑，也能培养定性，我个人感觉对各项学习帮助很大。”韦奕说，如今他做事时都会“三思而后行”，想得比较远。韦奕觉得，学棋有助于提高计算能力，特别是计算深度上思考会更进一步，定性也会得到很大的提高，专注力也会更加集中。下棋其实是件很枯燥的事情，定性对于一个棋手而言尤其重要。韦奕表示只要坐在棋盘前，自己就会全力以赴、力争获胜。

韦奕特别提到两件事。2010年，在世界少年锦标赛上，他连续作战6个小时；2017年，在荷兰比赛，连续作战7个小时。“这就需要体能支撑。没有好体能，这么长的比赛要坚持下来会很艰难。一般情况下，比赛4个小时之后，人的体能消耗就很大了，身体会吃不消，会严重影响思维能力。我们有

一个术语‘昏招’。一些棋手有时走出‘昏招’，导致全盘皆输，一个很重要的原因就是受体能下降影响。”为此，虽然训练比较密集，但有时间韦奕还是会做体育运动，打乒乓球、跑步。韦奕建议家乡的小棋手们，在勤练棋的同时，不要忘了适当的体育锻炼。

韦奕表示，自己会一直努力下去，争取更高的成就，并助力盐城智力运动发展。“新的一年我将继续前行，争取更大的进步，同时，也祝大家新年快乐，身体健康，万事如意。新的一年我将与大家共同拼搏，一起成长。”韦奕向家乡父老送上了自己的新春祝福。



在2月3日举办的盐城国际象棋嘉年华活动中，韦奕与众多小棋童展开“车轮战”。



2月5日，全红婵（右）与陈芋汐在颁奖仪式后合影。当日，在卡塔尔多哈举行的2024年世界游泳锦标赛跳水项目女子单人10米台决赛中，中国选手全红婵以436.25分的总成绩获得冠军，队友陈芋汐获得银牌。

新华社记者 夏一方 摄

釜山世乒赛团体赛 中国队名单公布

新华社北京2月6日电 6日，中国乒乓球协会在官方网站公布中国队参加釜山世乒赛团体赛名单。男队由樊振东、王楚钦、马龙、梁靖崑、林高远组成，女队队员包括孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同。

据了解，中国国家乒乓球队依照《乒乓球项目2024年巴黎奥运会参赛选拔办法》和《乒乓球项目2024年巴黎奥运会参赛选拔相关国际大赛的参赛报名规则》，根据国际乒联2024年2月6日（报名截止前最新一期）公布的男女单打世界排名，确定釜山世乒赛团体赛参赛名单。

国乒总教练李隼、女队主教练马琳、男队主教练王皓均用“最强”形容上述阵容。“我们在整个巴黎奥运备战的大战略下，依照选拔办法，最终确定男、女队参赛运动员。他们是巴黎奥运周期队内表现最出色的队员，是我们奥运阵容重点考察的对象，也都通过多次大赛证明了自己的实力。可以说，这是队伍目前最强的团体阵容。”李隼说。

谈及参赛目标，三名教练员直指“争冠”，同时希望通过比赛磨炼队员，为巴黎奥运会积累经验。马琳表示，主要对手日本队近日已确定奥运阵容，世乒赛团体赛也是全主力参赛，与对手在釜山的较量至关重要。

王皓介绍，本次世乒赛前的封闭集训请了很多退役运动员参与，他们能站在不同的角度帮助球队，目前队伍的情绪和状态都非常好。

2024年国际乒联釜山世界乒乓球团体锦标赛（决赛）将于2月16日至25日在韩国釜山举行，男、女八强队伍将获得巴黎奥运会参赛资格。



近日，盐城大纵湖旅游度假区组织返乡大学生开展“心系家乡 情暖童心”全民阅读志愿服务。图为2月6日盐城师范学院教育科学学院23(6)班大学生王雨欣在辅导当地中小学生阅读，领略书中的奥秘，共享美好的阅读时光。

雷文 记者 陆荣春 摄