

市中医院特邀中国中医科学院专家团

北京名医吴中朝教授团队来盐坐诊

□姚东坡 赵达

近日,中国中医科学院吴中朝教授专家团队,吴中朝、王彤、刘春、冯晓晴一行四人,再次来到盐城,开展门诊坐诊、教学查房活动,为患者解决了病痛。我院医护人员跟随学习,收获颇多,进一步提高了本院医护人员的业务水平,更好地为广大患者提供优质的医疗服务。

疏肝解郁调气血

扶正散结治乳癌

患者张女士乳癌术后三年,行化疗、靶向治疗,胃脘不适,胸背不适,舌淡紫,苔白腻,脉弦。吴教授认为:乳房属胃,乳头属肝,女子以肝为先天,治疗当中西合参,辨病与辨证相结合,疏肝解郁,扶正散结,标本同治,以气血调和为要。在进行心理疏导的同时,拟方:柴胡疏肝散、黄连温胆汤、桃红四物汤、玉屏风散加僵蚕、全蝎、鱼腥草、浙贝母、夏枯草、百花蛇舌草、桔梗、皂角刺、葛根、生晒参。

清热活血泄肝火

针药并施治面痛

患者杨某,面部疼痛,刷牙时触发,两年余,舌暗红,苔黄腻,脉弦;吴教授认为:三叉神经第二支,牙龈为扳机点,肝胆火旺,气滞血瘀,治疗当清肝泻火,凉血消瘀,治疗予龙胆泻肝汤加味逍遥散加减,加三七粉、龙骨牡蛎远志僵蚕全虫川芎白芷;另外予火针刺牙龈。

镇肝息风调脾胃

标本兼顾治颤病

患者赵先生,肢体震颤五年余,诊断为帕金森综合症,口服美多巴效果不显著,行动迟缓,舌质暗红,苔厚



腻,脉弦;吴教授认为:帕金森综合症病因复杂,西药的治疗原则是细水长流,不求全效,中医认为本虚标实,肝风为标,肝脾肾功能失调为本,治疗予镇肝息风汤,羚角钩藤汤,半夏白术天麻汤,瓜蒌、薤白桂枝汤,人参归脾汤,桃红四物汤,四逆散加益智仁、石菖蒲、酸枣仁、补骨脂、杜仲、牛膝、僵蚕、全虫、龟板、肉苁蓉、红景天、龙骨、牡蛎,并予取督脉足太阳穴位针灸治疗。

针药并施治中风

刺络放血言语通

患者商先生,四十不惑,形体肥胖,体重100公斤,突发言语艰涩两天,舌红,舌下脉络瘀滞,苔黄腻,脉弦滑,核磁共振检查提示:右侧基底节区急性脑梗死。吴教授认为:中风分中经络和中脏腑,该患者源于饮食不节,嗜食肥甘,高粱之病足生大疔,属于代谢综合征,影响心脑肾,已经失去溶栓时间窗,中医化瘀消瘀通经络,针灸醒脑开窍通络要



专家团队来盐坐诊。(市中医院供图)

发挥作用,可予血府逐瘀汤,黄连温胆汤,瓜蒌薤白半夏汤加味,立刻予廉泉透舌根,舌下刺络放血,经治疗,患者立刻言语清晰,头目昏沉感消失。

同时,中国中医科学院王彤教授也在我院进行教学查房及带教活动。本次教学查房活动时间紧凑,内容丰富,围绕常见病诊治工作开展,具体包括相关疾病的查体、辅助检查解读、相关中医适宜技术操作,传授长针透刺、长圆针解结经筋特色疗法。

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

如何科学合理补钙

市民李女士来电咨询:最近总是感觉胳膊疼、膝盖疼,去医院检查是缺钙引起的,想问一下专家如何更有效的补钙?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:钙在维持骨骼健康,参与正常生理功能方面具有重要意义,身体长期缺钙,可能引起多种骨骼问题。那么如何科学合理补充钙剂呢?

食物里的钙要比钙剂更容易吸收和利用,膳食是最好的钙来源,如果通过膳食补钙能够满足每日的需求量,则无需补充钙剂。

补钙的原则是膳食为主、钙剂为辅。但若不能从食物里得到足够的钙,就需要额外补充钙剂,并且需要结合自身情况合理选用。挑选钙剂的原则是:含钙量高,容易吸收,对胃刺激小,价格便宜。钙剂品种繁多,按其成分主要为无机钙和有机钙两大类。

补钙的最佳时间是餐后及晚上睡前。酸性环境有利于钙的吸收,进餐可以刺激胃酸分泌,饭后不久是胃酸分泌最充分的时候,因此,饭后1小时左右服用钙剂最好,而且还可减轻钙剂对胃肠道的刺激。一天当中,后半夜人体血钙浓度最低,钙的吸收率最高,因此,晚上的钙剂放在睡前服用,吸收效果最好。同时尽量避免与牛奶、豆制品等高钙食品同服,以避免一次补充钙量过多而影响钙吸收。

盐阜百姓身边的口腔医疗机构

群众满意度媒体调查

火热进行

联合主办:盐阜大众报报业集团 盐城市疾病预防控制中心 盐城市卫生监督所 盐城市医学会

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报

盐城新闻网

我言新闻客户端

登瀛官方微信

