

# 市中医院持续开展中医药文化巡讲活动

## 中医惠侨健康服务零距离

□赵达

为提升为侨服务水平,持续深化“五盐行动”品牌,推动中医惠侨工作与侨务工作“进三区”有机融合,不断发挥基层侨务阵地作用,11月16日上午,在市委统战部的牵头组织下,市中医院专家团队走进中韩(盐城)产业园开展江苏省第十三届“中医药就在你身边”健康巡讲活动。现场有外企职工和侨眷侨属等近50名代表参与了本次活动。

市侨办副主任赵承东,该院党委副书记、纪委书记黄万春出席活动。市中医院江苏省名中医徐兆山,治未病科负责人安静,现场为参加活动人员进行义诊,传授中医调理和预防保健知识。

此外,专家团队现场发放了有关《中医药法》和《江苏省中医药条例》等各类宣传图册及中药香囊,并对宣传册内容进行讲解,帮助侨企员工们更加深入地了解中医药文化。



活动现场 市中医院供图

特约刊登:盐城市中医院

### 寻医问药

#### 家庭小药箱常备啥

市民徐女士来电咨询:日常生活中,我们难免都会碰到一些小病小痛,家庭中配备一个应急小药箱是非常有必要的。一般情况下小药箱里要配备哪些药呢?

省名中医、市中医院主任中医徐兆山解答:科学的“家庭小药箱”应该既要保证急救用药,又要确保用药安全,下面就给大家介绍一下“家庭小药箱”的常备药物。

**退热药** 退热药通常建议储备布洛芬与对乙酰氨基酚,家庭中有儿童的可以储备布洛芬与对乙酰氨基酚的混悬剂。值得注意的是,许多复方感冒药如快克、氨酚黄那敏、白加黑等都包含对乙酰氨基酚,因此,如若服用对乙酰氨基酚时,应避免同时服用含有对乙酰氨基酚的感冒药。

**止咳药** 可以储备止咳化痰类糖浆等。对于不能确定病因的剧烈干咳可以适当使用一些镇咳药物;值得一提的是,镇咳药对治疗儿童咳嗽的有效性证据不足,因此不推荐儿童使用镇咳类药物。

**止泻药** 如口服补液盐、益生菌、蒙脱石散等。目前市面上止泻药种类较多,对于有小宝宝的家庭,可储备一些蒙脱石散(肠黏膜保护剂)和双歧杆菌三联活菌胶囊(益生菌制剂)。

2023

盐阜百姓身边的口腔医疗机构

群众满意度媒体调查

+

火热进行

联合主办: 盐阜大众报报业集团 盐城市卫生监督所 盐城市疾病预防控制中心 盐城市医学会

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜晚报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官方微信

广告