

以赛促学 以赛促练

全市职业卫监技能竞赛在盐举行

□高树凯

11月18日,市总工会、市卫生监督所在盐联合举办2023年全市职业卫生监督技能竞赛,市总工会党组成员、副主席周彩枫,市卫健委党委委员、副主任李军民,市卫生监督所党总支书记、所长祁新辉出席本次竞赛活动。江苏省卫生监督所职业与放射卫生监督处处长王宾、四级调研员柯德兵应邀担任评委。

祁新辉在竞赛中致辞:“技能竞赛是对我们工作能力水平的一次全面检视,我们将坚持高标准、严要求,力争办成一届高水平的竞赛活动,展示我市卫生监督员奋发向上、锐意进取的良好精神风貌。”

本次竞赛共设模拟现场执法和理论测试2个项目,内容涵盖了职业卫生监督相关的法律法规、专业知识和实践技能等。来自市所以及9个县(市、区)所的30名卫生监督员参加了竞赛。

李军民在闭幕式中表示,当前卫生监督事业面临着改革发展的重大机遇和挑战,需要大量的具有丰富实践能力的专业技能型人才来履职担当、勇挑重担。他希望全市各级卫生监督机构以新时代卫生与健康工作方针为指引,坚持严格规范公正文明执法;以技能竞赛活动为



开幕式现场

载体,大力营造尊才重技的良好氛围;同时注重宽严相济、包容审慎执法,让执法既有力度又有温度,以实际行动践行“执法为民、护佑健康”的庄严承诺。

本次技能竞赛是全市卫生监督机构顺应改革发展的新形势、新任务、新要求,培养和发现业务骨干、专业能手的有效途径,也是对卫生

监督队伍建设成果的一次检阅,又是我市广大卫生监督员奋发向上、锐意进取风貌的一次展示。全市卫生监督员以赛促学、以赛促练,内强素质、外树形象,进一步提高了全市卫生监督执法水平,营造了学先进、比贡献、争一流的良好氛围,以昂扬的精神状态和扎实的业务技能为卫生监督事业高质量发展贡献力量!

医生妙手治病痛 患者感恩送锦旗

近日,周女士来到盐城德馨医院,请疼痛康复科主任谢中灵治疗面瘫。经针灸针刀综合治疗,未曾想治好面瘫的同时将周女士的眼睛也治好了。周女士非常开心,特赠锦旗表示感谢。

12年前,周女士因动脉血管瘤蛛网膜下腔出血导致左眼失明,眼睛不能转动,也不能闭上。令人想不到的是,在盐城德馨医院治疗面瘫期间,周女士面瘫症状不但有所好转,而且左眼也复明了,眼球可以转动了。周女士说:“左眼整整12年看不见,一直都没看好,因为左眼失明就不愿意出门、不愿意社交。现在复明了,让我充满自信。”

周女士一家和谢中灵有着25年的渊源。周女士说:“我们一家三代都找谢主任治疗过。25年前,我父亲突发中风,导致身体左边瘫痪,经过谢中灵主任针灸治疗,身体逐渐恢复正常,中风25年没有复发,每天晚上都可以出去散步运动。女儿脸上的青春痘,也是谢主任给治疗好的。”

谢中灵,盐城德馨医院疼痛康



赠送锦旗表示感谢

复科主任,全国针刀医学名家,世界针刀医学会联合会常务委员及学术副主任委员。谢中灵主任从事中医针灸、针刀临床和教学工作五十年,积累了丰富的临床经验,集多种针法刀法于一身,治疗颈椎病、肩周

炎、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎、中风偏瘫、面瘫、过敏性鼻炎、咽炎、神经性耳鸣、乳腺小叶增生、带状疱疹、慢性前列腺炎等疑难杂症,都具有显著的效果。

鲍海涛

盐都区开展免费避孕药具管理质量风险排查活动

整改化解隐患 确保药具安全

为进一步提升全区基本避孕药具质量管理,着力防范化解重大药具质量风险,近日,盐都区妇幼保健所采取“自查、督查、四不两直抽查”的方式,在全区范围内开展免费避孕药具管理质量风险排查活动。

排查发现,绝大多数药具管理

机构,制度完善,职责明确,药具存储安全,药具调拨、发放、使用符合要求。账物、账账、账表相符。药具品种多样化,自助发放机监管到位,无药具质量问题,无过期变质药品。数据安全保护得力,无免费药具流入市场。

针对部分责任意识不强的药具

管理机构,要求重新梳理各环节、各岗位的安全风险点和隐患,拉出问题清单、责任清单、整改清单,登记造册、建立台账,对照台账中的问题和隐患逐一进行整治,并制定风险防控措施,确保我区免费避孕药具管理工作有序、规范、健康开展。

韦倪伟

特约刊登:盐城市卫生监督所

健康科普

科学避孕知多少

问:免费避孕药具是什么?

答:国家卫生健康委员会统一收购、调拨,通过各级计划生育相关组织和医疗部门等无偿为育龄人群提供的避孕药具。

问:免费避孕药具如何领取?

答:1. 县级妇幼健康服务机构【妇幼保健院(所)、妇计中心、药具管理站】;

2. 乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心;

3. 村卫生室、社区卫生服务站;

4. 免费避孕药具发放机凭身份证件刷卡领取;

5. 微信领取,关注盐城卫监微信公众号,进入底部菜单栏便民服务—药具自助领取。

问:如何找到距离自己最近的领取免费基本避孕药具的场所?

答:可关注微信公众号“江苏避孕药具公共服务”,菜单栏里点击避孕药具,再点击服务网点,就可以查询所属区域内的服务网点,包括网点名称、地址和联系方式均提供,可根据自身需要拨打电活或者直接前往;如果所属区域附近没有网点,可以点击自助领取,注册后即可选择所需要的避孕药具邮寄到家。

吴栋浩

避孕的方式

皮下埋植剂

皮下埋植剂是一种长效可逆缓释系统,是在育龄妇女的上臂内侧皮下埋植含单方孕激素避孕药的硅胶囊(棒),药物以缓慢恒定的速度释放进入血液,以达到长期避孕的目的。可能有副作用,如点滴出血、月经改变等等。

避孕套

避孕套在起到避孕效果的同时还可以预防性传播疾病。避孕套从使用者上分为男用避孕套和女用避孕套,只要男女双方对避孕套不过敏,都可以使用。但是必须每次性生活从开始到结束坚持使用。使用避孕套应在保质期内且包装完整,拆封放置一段时间后,即使未使用也不宜再使用了。

紧急避孕药

紧急避孕药只是避孕失败后的一种补救措施,目前中国市场上最常见的紧急避孕药主要含有左炔诺孕酮,它可以延缓或停止卵细胞的释放,从而达到避孕效果。紧急避孕药需要在无保护性交行为发生后尽快服用,72小时内口服有效。

钟志英



这种病毒也会引起发烧!



请扫码阅读