

亭湖区人民医院医联体建设卓有成效

紧密联动让群众更有“医”靠

□记者 姜琰 陶秋凤

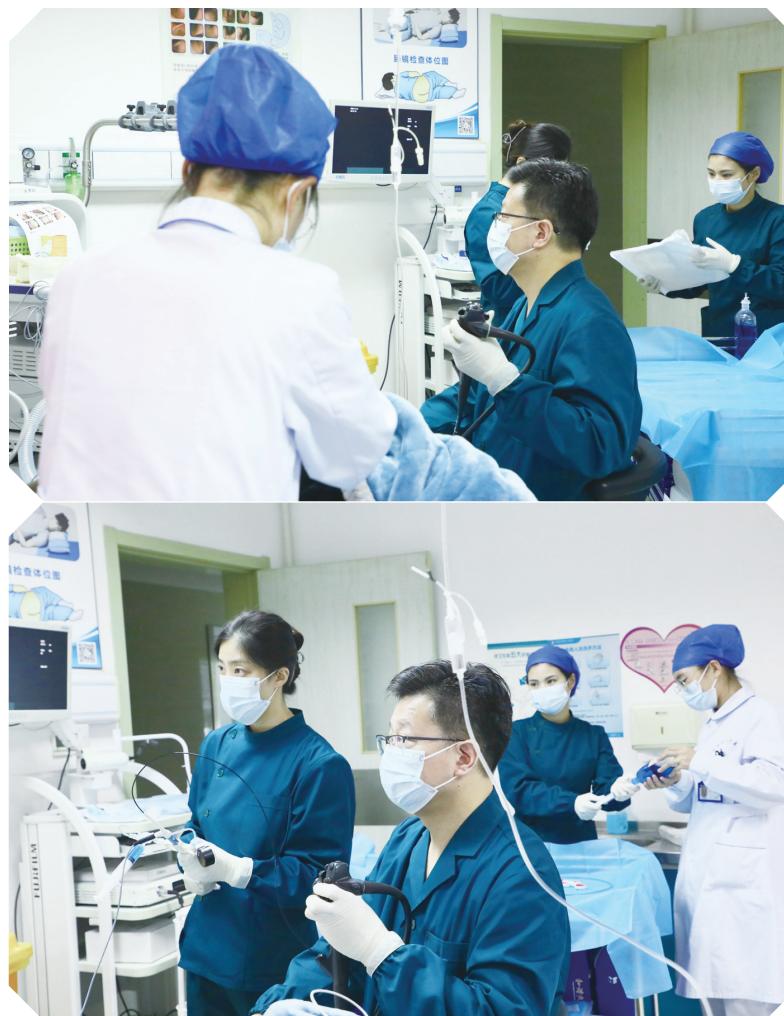
盐城晚报讯 家门口看名医，老百姓有“医”靠。11月19日，同济大学附属东方医院副院长、消化内科和消化内镜中心主任徐美东教授带领团队来到亭湖区人民医院，为多位患有胃底多发黏膜下肿瘤、乙状结肠早癌的患者进行手术，当天总共完成5台三级手术和10台四级手术。

今年9月，亭湖区人民医院成为同济大学附属东方医院医疗联合体成员单位。亭湖区人民医院消化内镜中心与东方医院内镜中心开展深度合作，并成立“上海医学专家徐美东教授消化内镜微创治疗工作室”，徐美东教授团队定期来亭湖区人民医院坐诊、手术。

徐美东教授是国内最早开展内镜下黏膜剥离术(ESD)治疗消化道早癌及癌前病变、POEM治疗贲门失弛缓症的专家之一。2011年在国际上首创STER术治疗各种消化道黏膜下肿瘤，该术式极大地提高了内镜切除手术的安全性，被作为治疗黏膜下肿瘤的标准安全手术方式写入国内及国际多个指南。他擅长各种消化内镜下诊断与治疗技术，精通ESD、POEM以及STER等最新内镜切除技术，ERCP治疗各种胆胰系统疾病，硬化剂及套扎治疗食管胃底静脉曲张，超声内镜诊断与介入治疗各种消化道疑难疾病。

随着时代发展，科技进步，患者也越来越接受内镜术，通过这种创伤小、恢复快的方法，轻松治疗早期癌症等疾病。“现在感觉挺好的。”患有乙状结肠早癌的丁先生手术后很快清醒，他表示，“感谢专家的精湛技术，他们的辛苦奔波，换来我们在家门口就可得到上海名医的治疗。”

71岁的商奶奶胃里共有三个肿瘤，被徐美东教授一次性手术清理，其家人非常开心，“因为老人年龄较大，本想带她去上海手术。这不徐



手术现场 见习记者 黄一琪 摄

美东教授来盐，为我们减轻了许多麻烦。”

据了解，亭湖区人民医院医联体建设把上海东方医院胆石科、消化内镜等优势学科带到院内，通过紧密型合作，每隔两周即有上海知名专家团队前来坐诊手术。亭湖区人民医院通过向专家团队学习的机会，狠抓关

键重点，不断提高自身技能和诊断技术，以过硬的专业技术、贴心的人性化服务，为群众带来“福音”，让群众更有“医靠”。



扫一扫 看视频
视频制作 陈晗

让爱不孤单！他们在行动……

少年儿童是祖国的未来，是国家的希望。关爱留守儿童是全社会共同的责任，为助力留守儿童、困境儿童阳光成长，切实承担起社会责任，11月17日，滨海县慈善总会携手滨海新仁慈医院前往通榆镇小学看望40名留守儿童，为他们带去党组织和社会的关心关爱。

在学校会场里，滨海新仁慈医院党支部书记张教秀代表医院慰问了部分留守儿童，并送出了书包、文具、纸笔、零食等物品。在和留守儿童的沟通中，她详细询问孩子们的学习、生活等情况，鼓励他们以积极乐观的心态面对生活，好好学习、健康成长，以优异成绩报答父母，回馈社会的关爱。孩子们接过精美的礼物时，脸上洋溢着开心与快乐。

徐子涵同学作代表发言：“一定努力学习，不辜负叔叔、阿姨们的期望，以优异的成绩回报社会。”关爱留守儿童是一项长期而艰巨的任务，滨海新仁慈医院将持续开展留



守儿童走访和多种形式的关心关爱服务，用爱心温暖童心，让他们健康、快乐地成长。

关爱蕴含在生活的点点滴滴里，留守儿童却不能时常得到父母的关爱，所以他们更需要社会大家庭的关

心和温暖。希望在全社会的共同努力下为留守儿童创造一片属于自己的蓝天。

纪哉



扫一扫 看视频

 联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

一到冬天就咳咳咳 注意可能是这种病

慢阻肺全称慢性阻塞性肺疾病，简称COPD，是一种异质性的肺部状态，以慢性呼吸道症状(呼吸困难、咳嗽、咳痰)为特征，是由于气道异常(支气管炎、细支气管炎)和/或肺泡异常(肺气肿)导致的持续性(常为进展性)气流阻塞。

慢阻肺是如何形成的？

慢阻肺的确切病因仍不清楚，一般认为与慢性支气管炎和肺气肿发生有关的因素都可能导致慢阻肺。

慢阻肺的危险因素包括吸烟及二手烟暴露，职业性粉尘及有害气体暴露，室内外空气污染，呼吸道感染，肺部发育不良或重度α1-抗胰蛋白酶缺乏等遗传问题。

得了慢阻肺，怎么办？

慢阻肺需要长期治疗，常用治疗药物包括：支气管扩张剂、糖皮质激素等，其中，支气管扩张剂又包括β2受体激动剂、抗胆碱能药物和茶碱类药物。

慢阻肺患者需要做好长期自我管理，可在医生指导下戒烟、接种流感和肺炎球菌疫苗、坚持长期规律用药、合理膳食、适量的康复训练、长期家庭氧疗等，这些措施均可有效减少急性加重和住院次数，维持病情稳定，提高生活质量。

生活中如何预防慢阻肺？

避免吸烟，及早戒烟。

保持空气流通，避免或减少油烟、有害气体、粉尘和有害烟雾的吸入，尤其要远离二手烟。

保持健康生活方式。适当运动，进行呼吸功能锻炼和呼吸康复，选择健康的饮食习惯，增强自身抵抗力。

盐城健康

微信公众平台

这几个“过度疲劳”的信号，
千万要重视！



请扫码阅读



扫一扫 看视频