

共建骨科联盟 造福骨病患者

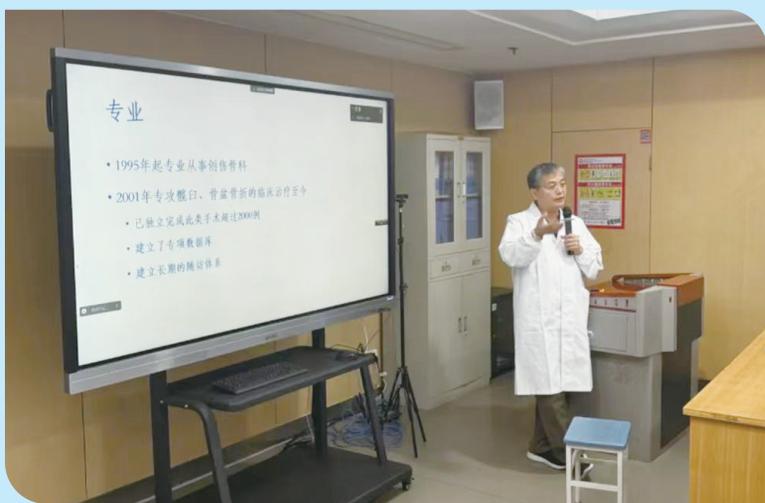
市三院与上海六院携手打造骨科诊疗新高地

□郑翔 谷远洋 王锋

“大平台、强专科、聚合力、谋发展,市三院骨科与上海六院骨科专科联盟正式启航!”11月10日,上海六院·盐城三院骨科联盟座谈会在盐城市三院南院区正式召开。市三院党委书记、院长戴真煜,中华医学会创伤分会常委、上海医学会创伤分会第六届主任委员、上海医师协会创伤外科副会长、主任医师孙玉强,盐城市三院骨科全体医务人员、病区护士长等参会。会议由市三院骨科行政主任孙焕建主持。

戴真煜首先代表院党委以及全体职工对孙玉强教授表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他指出,在市委、市政府领导及各级职能部门的大力关心支持下,市三院院部积极统筹,调动全院资源倾力配合,将与上海六院骨科的携手合作从文字签订一步一步走到了具体的实施当中。六院骨科作为上海规模最大的骨科,辐射周边,面向全国,此次市三院与上海六院成立骨科专科联盟,有利于医院在医疗技术、人才培养、专科合作、远程医疗、临床研究及成果转化等多个领域实现更紧密地合作,对提升盐城市三院医疗服务水平、增强民生福祉,起到积极的推动和促进作用。

孙玉强教授向各级领导、专家和同仁对骨科联盟成立、发展的支持和帮助表示感谢。他表示,自己在上海六院从事骨科工作38年,有着两万多台各类手术经验,曾与当地同事携手努力,将一所乡镇卫生院打造成远近闻名的骨科专科医院——宁波六院,凭借着“硬本事”在医院竞争之林中闯出一番特色之路。他曾远赴祖国的西北援疆3年、率队援助雅安地震,担任全国医师学会创伤骨科住院医师培训负责人一职,具有丰富的团队管理经验,对带领科室、团队发展具有充足的信心。成为盐城市三院骨科的掌舵者后,他将深度参与三院骨科的各项工作,不遗余力地提高临床医疗技能和学科建设水平,为把三院骨科打造成省级临床重点专科,乃至区域性省级创伤中心而努力,更好地为盐阜地区人民服务。



会议现场



孙玉强教授(右)与市三院医生一起查房(市三院供图)

特约刊登:盐城市卫生监督所

健康科普

科学避孕知多少

问:免费避孕药具是什么?

答:国家卫生健康委员会统一收购、调拨,通过各级计划生育相关组织和医疗部门等无偿为育龄人群提供的避孕药具。

问:免费避孕药具如何领取?

答:1. 县级妇幼保健服务机构【妇幼保健院(所)、妇计中心、药具管理站】;2. 乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心;3. 村卫生室、社区卫生服务站;4. 免费避孕药具发放机凭身份证刷卡领取;5. 微信领取,关注盐城卫生监督微信公众号,进入底部菜单栏便民服务—药具自助领取。

问:如何找到距离自己最近的领取免费基本避孕药具的场所?

答:可关注微信公众号“江苏避孕药具公共服务”,菜单栏里点击避孕药具,再点击服务网点,就可以查询所属区域内的服务网点,包括网点名称、地址和联系方式均提供,可根据自身需要拨打电话或者直接前往;如果所属区域附近没有网点,可以点击自助领取,注册后即可选择所需要的避孕药具邮寄到家。 吴栋浩

避孕药的不良反应

常见有恶心、呕吐、头痛、无力等类早孕反应,常发生在开始服药的时候,一般不需特殊处理,坚持服用数个周期后自然消失。

阴道不规则出血。常发生于漏服避孕药之后,轻者点滴出血不用处理,随着服药时间延长会逐渐减少直至停止。

月经过少,甚至闭经。停药后月经不来潮,需排除妊娠,停药7天后可服药,若连续停经3个月,需停药观察。

如果有浮肿,应适当采用利尿剂和低盐食物;如果体重明显不断增加,应停药改用其他避孕方法。

面部发生黄褐色斑。停药后一般会逐渐消失,可服用维生素B类、维生素C。连续服药6个月的妇女,停药后第1个月经周期卵巢就恢复排卵;连续服药1年以上者,停药1至2个月可恢复排卵。有排卵就有可能怀孕,所以服用普通的避孕药一般不会影响生育。

钟志英

“异态睡眠”如何治疗?

市民张先生打来电话:我最近睡眠出现了问题,到医院检查,医生说是患了“异态睡眠”。请专家介绍一下“异态睡眠”的发病原因和治疗方法?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:异态睡眠是指在入睡时、睡眠期间或从睡眠觉醒时出现的不愉快事件或体验。可出现于非快速眼球运动睡眠(NREM)、快速眼球运动睡眠(REM)或醒睡转换期间。包括睡眠相关的各种异常、复杂的身体活动、行为、情绪、梦境等异常行为。常表现为:梦游,睡眠中异常发声(说话、大叫、

咒骂、尖叫等),惊醒,粗暴猛烈的动作(拳打脚踢、翻滚、跳跃、反复坠床、呼喊等),这些异常行为发生在不同的睡眠期,有些人能清晰回忆起梦中的具体情节及自己做出的暴力行为,甚至这些暴力行为导致自己坠床,这种情况更需引起高度重视,及早就医。

发病原因有多种。工作压力大,长期处于精神紧绷状态;过度疲劳、睡眠不足、严重打鼾、阻塞性睡眠呼吸暂停导致睡眠质量下降;药物诱发,遗传因素或神经系统病变。

异态睡眠的诊治,需根据医生的建议用药和进行心理行为治

疗。为伴有伤害性行为的患者提供相对安全的睡眠环境,务必做好安全防护。

梦游发作时,不要试图唤醒患者,注意保护,避免危险与伤害。调整心态,缓解工作压力;规律作息,创造良好的睡眠环境;睡觉前将注意力集中到轻松愉快与舒适的意境中来;避免饮酒等。如未缓解,请及时就医,采取药物治疗。



盐城健康

[微信公众平台]

面对断崖式降温,
6个健康锦囊送给你~



请扫码阅读