

爱在金秋 情暖夕阳

志愿服务活动走进慈悦康养中心

□尹秉友 记者 张长虎 文/图

盐城晚报讯 一年一度秋风劲,最是人间重晚晴。在我国传统节日“重阳节”来临之际,为在全社会弘扬敬老爱老风尚,10月22日,由盐城市文学艺术界联合会、盐城市志愿服务联合会、盐城市老龄协会、盐城市住房公积金管理中心主办,盐城市民间文艺家协会、江苏淮剧博物馆、盐都区博物馆、盐城市艺博琴行、亭湖区慈悦康养中心承办的“爱在金秋·情暖夕阳”——2023年度全市重阳节主题志愿服务活动主会场在盐城市慈悦康养中心举行,为100余名老年朋友送去爱心与温暖。

22日下午3时,市民协艺术团文艺志愿者和艺博琴行的小朋友们带着浓浓的祝福,为康养老人献上了精彩的文艺节目。活动在一曲《爱在天地间》的悠扬歌声中拉开帷幕。接着,一曲缠绵悱恻的萨克斯《我只在乎你》响起,以其特有的音色滋润人们的心田,它是深夜静悄悄的语言,它是环绕在心中的眷恋,传递关爱老年朋友的音符。艺博琴行的小朋友们用儿歌《声声慢》抒发孩子们对于快乐生活的憧憬和渴望,旋律优美动听,歌声清脆悦耳。这场活动吸引了多名艺术家热情参与,著名淮剧表演艺术家裔小萍、梁锦忠献上了经典淮剧《孝灯记》选段。中国好哨音冠军得主,2017年成功登上中央电视台“群英汇”大舞台的唐鸣为康养老人带来了口哨独奏《牧羊曲》,还有如诗如歌的男声独唱《朋



小朋友们演唱儿歌《声声慢》,向爷爷奶奶们祝福。

友》等,让大家享受文艺大餐。特别是可爱的小朋友们带来的街舞表演更是逗得爷爷奶奶们笑得合不拢嘴。活动在盐渎五韵国风乐队表演的《我家在盐城》的音乐声中结束,浓烈的演出气氛引得场内掌声如潮。

主办方还为康养中心的老年朋友们送上了温馨的慰问品,并集中发布了2023年“爱在金秋·情暖夕阳”全市志愿服务主题活动重点项目内容。演出结束后,志愿服务队现场开展了为康养老人理发、义诊、按摩等助老服务活动,深受大家的欢迎。

据悉,今年“重阳节”前夕,市文明办、市志愿服务联合会向全市

志愿服务组织发出了开展“爱在金秋、情暖夕阳”敬老爱老志愿服务行动倡议,全市各县(市、区)文明办、市直各有关部门和驻市志愿服务联合会的13个志愿服务组织(队)积极行动,组织志愿者采取形式多样、内容丰富的敬老助老活动。据统计,全市各地设立100余个尊老助老主题志愿服务活动分会场,与市主会场相呼应,组织万名志愿者走进街道、社区、农村和养老院、康养中心,以送文艺演出,举办各类知识讲座,帮助老人义诊、理发、包水饺、品尝重阳糕、插茱萸、趣味运动,赠送慰问品等形式,为老年人开展志愿服务项目300余个,受益老人达10万人。

红色情怀 爱满重阳

——无偿献血志愿者敬老院里送关爱侧记

在“重阳节”来临之际,10月22日,盐城市中心血站、盐城市红十字会无偿献血志愿服务队、盐城电信解放中路营业厅爱心翼站,组织党团员志愿者60余人,带着体检和理发工具、包水饺食材、精美实用礼品和一台文艺节目,来到盐都区张庄街道养老服务中心(敬老院),开展新时代文明实践行动,看望慰问老人,为老人送关爱。

◆ 健康知识送老人

上午8时30分,志愿者们一到养老服务中心,就开始忙碌起来。市中心血站的王雪梅、李成艳等医务志愿者为老人们普及健康知识,为老人们测血压,向老人们宣教“七步洗手法”。

志愿者们有的帮助老人修剪指甲、做简单按摩;有的陪老人们聊天拉家常。最美盐城人、盐城好人帖牛正和一位老人聊天。“老哥哥啊,现在养老中心的生活条件多好呀,你要好好享受幸福的晚年哦。”“是的,现在条件好得很呢,党和政府对我们很关心,我要吃好喝好睡好玩好,好好享受晚年的美好生活。”老人开心地说。

文艺志愿者们为老人们带来一台自编自导自演的节目。红十字志愿者陈洪干等带来动感十足的舞蹈《你在他乡还好吗》;志愿者

陈书霞等献上魅力独特的《新编28式太极扇》和《新编24式太极拳》表演;志愿者陆佟的萨克斯演奏《万疆》和《北国之春》曲调优美;志愿者陈玉梅等带来的舞步潇洒、激情豪放的曳步舞《天下纵横》和《故事里的盐淮文化》;志愿者陈林带来的健身龙表演《中华龙舞起来》和甩甩球表演《土家甩三碗》;志愿者沈苡吕带来婉转动听、让人陶醉的笛子演奏《大鱼海棠》……10余个节目精彩纷呈,具有文艺气息的青年志愿者刘金涛的精彩主持,现场与老人们不时互动,场面热烈。

◆ 关爱老人暖心行

盐城电信解放中路营业厅爱心翼站志愿者负责人惠春霞,向老人们发放防诈骗宣传材料,宣传防诈骗知识。提醒老人们不要轻信陌生人的电话和短信,注意防范犯罪分子可能利用电话、网络等诱骗老人进行银行卡转账、骗取钱财;并告知老人们不要向陌生人透露自己的身份信息、银行卡密码等重要内容,引导老人辨识骗局,提高防范意识。随后向老人们赠送了精美洗漱用品套装。

爱心志愿者王海燕、殷红带着孩子向老人们赠送了帽子、围巾、手套等重阳节礼品。“老吾老以及

人之老,今天带着孩子们一起参加活动,就是想让孩子们从小做到尊老敬老爱老助老,弘扬我们中华民族的传统美德。”志愿者王海燕开心地说。

◆ 欢欢喜喜迎重阳

演出结束后,“全国五好文明家庭”陈建松、董兵夫妇,全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖获得者——“盐城好人”施玉华、王迎中,以及“盐城市亭湖区好人”陈英,全国无偿献血志愿服务五星级志愿者苗金星等带领志愿者们忙着包水饺,为老人准备午餐。

“我们连续10年参加市中心血站组织的‘关爱老人 温暖社会’敬老助老活动,无偿献血志愿者的足迹走过10多个乡镇敬老院(养老中心),花费30000余元,购置水饺食材、衣服鞋帽、手套、生活用品等精美礼品,为800多位老人送去关爱和温暖。”市红十字会无偿献血志愿服务队党支部书记、队长陆仁平说,“尊老敬老是中华民族的传统美德,我们志愿者要担当爱老助老的社会责任,积极弘扬社会新风,为构建和谐社会助力,为盐城深化全国文明城市创建加油,为奋力谱写中国式现代化盐城新篇章凝聚强大精神力量。”

记者 陆荣春

志愿者真情陪伴敬老助老

21名残疾老人圆出游梦

盐城晚报 10月21日,在九九重阳节即将来临之际,盐城爱心之家公益服务中心志愿者们带着温暖和爱心,来到盐都区学富镇“一缕阳光”残疾人之家,将这里的21位60岁左右的残疾村民带到大丰区,开展“览名著之胜地,观会师纪念馆”一日游活动,丰富他们的精神生活,享受游历的乐趣。

“我们行动不方便,平时很少有机会走出来看一看,这次参加‘爱心之家’组织的‘一日游’活动特别开心。”74岁的周友余爷爷腿部有残疾,老伴精神残疾,两人出来一趟不容易,一路上,他们认真地欣赏每一处风景,不住地竖起大拇指,感叹盐城多年来的巨变和发展,也为身边有这样热心的志愿者而开心。

“希望这样的活动能给这些残疾老人带来开心和快乐。”盐城爱心之家公益服务中心秘书长陈祥告诉记者,这次的志愿服务活动,志愿者们为老人做出了不少努力,不仅收获了宝贵的经验,还收到了来自老人们的感谢。通过这样的活动也让更多的人明白了“敬老”的真正含义是陪伴和关心。

记者 宋晓华

图说新闻



为进一步加强职业学校实践教学,强化师生技能训练,促进职业学校专业建设,更好地培养“盐城工匠”,10月21日至22日,2023年盐城市职业学校师生技能竞赛开赛。此次比赛设有农机维修、植物嫁接、化学实验技术等十四大类34个赛项,共有682名选手参加。图为盐城生物工程高等职业技术学校赛点内,选手进行比赛操作。

记者 张一轩 摄



近日,2023年江苏省“敬老月”主题宣传活动在盐都区潘黄街道万达广场举行。此次活动旨在贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,构建养老孝老敬老社会环境,弘扬中华民族孝老爱亲传统美德。活动现场,相关单位和社会组织进行展台布置,为广大老年人提供义诊、养老服务、权益维护等公益活动。

记者 张思远 摄