

市中医院

# 开展中医药文化进社区活动

□赵达

为全面贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药管理局《关于开展改善就医感受提升患者体验主题活动的通知》，进一步改善患者就医感受，提升患者就医体验，增强人民群众对中医药服务的获得感和幸福感，9月1日，盐城市中医院与毓龙街道洋中社区联合开展江苏省第十三届“中医药就在你身边”中医药文化进社区活动。

市中医院耳鼻喉科孙大江、心病科博士孙伟新、脾胃病科副主任中医师刘柱成，参加了此次义诊活动。前来问诊咨询的居民络绎不绝，义诊专家耐心细致地为每位前来的居民查体问诊、解疑释惑，详细了解咨询居民的健康情况，并结合个人生活习惯讲解中医养生知识，帮助他们养成健康的生活习惯。

刘柱成为社区居民讲了《中医养生—重视脾胃》，细致入微地讲解了人体脾胃的特点，平时在生活中面对一些不适症状应该如何应对，以及当下季节的调养方法。

与此同时，该院护理团队协助义诊专家为居民朋友们测量血压，还准备了中医特色技术体验环节：耳穴埋籽和刮痧。现场气氛热烈，居民们纷纷上前排队体验。

此外，专家团队还向老人们发放了有关《中医药法》《冬病夏治》等宣传图册，现场进行讲解，让居民们对中医药文化独特的魅力以及内容有了进一步了解。



图为中医药文化进社区活动现场。

## 寻医问药

### 喝中药不能随意加糖

市民张奶奶来电咨询：请问喝中药时为何不能随意加糖调味？

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山解答：因为糖也是一味中药！

早在汉·张仲景《伤寒杂病论》的小建中汤里，就有“饴糖”这味中药。

小建中汤以饴糖为君药，用来补中益气，顾护中焦脾胃。所以，从传统中医药理论来看，糖一直都是一味药，在组方配伍里加糖，不是为了调味，而是为了功效配伍。

白糖性凉，可以去“火”；红糖性暖，可以祛寒。民间流传的药方中，用白糖煮茶水用以祛火；用红糖煮生姜、葱头水用以祛寒、治感冒等等。

有些药物虽苦，但苦味起着一定药理作用。苦味可以刺激消化道腺体分泌，如果嫌药味苦而加糖后饮服，这种作用就减少或消失，药效也受到了影响。

例如瓜蒂散是一种苦味催吐剂，以苦味刺激舌头上的味觉神经，通过神经反射引起呕吐，如果加糖服用就有可能使药物失去药效。

所以，大家不妨在医生开方时，询问一下能否加糖，加什么糖。

# 2023

## 盐阜百姓身边的口腔医疗机构 群众满意度媒体调查

### 拉开帷幕

联合主办：盐阜大众报报业集团 盐城市卫生监督所 盐城市疾病预防控制中心 盐城市医学会  
媒体支持：学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我盐城新闻客户端 盐城观察 官方微信



广告