

为口腔健康保驾护航

倍美口腔科普讲座送健康

□纪哉

“原来刷牙也有方法,坚持‘三三制’原则,即每天刷牙三次、每次三分钟、每三个月更换牙刷,今天的活动让我增长了不少口腔保健知识。”为进一步普及口腔健康知识,提高职工自我口腔保健能力和水平,8月22日,盐城倍美口腔专家张云飞一行专门走进盐阜大众报业集团,举办科普讲座《口腔疾病如何影响全身健康》,针对口腔健康和口腔日常护理等内容,向现场人员作了耳目一新的专业讲解。

不少人认为“牙疼不是病”,有病基本靠忍,不去找专业的口腔医生,而是轻信一些不正确信息。例如,作为一种治疗手段,洗牙对于牙周健康具有很好的作用,但也会产生一定程度的不适感。由于洗牙的“副作用”被夸大,很多人不敢去洗牙。事实上,洗牙的积极作用大于副作用。张云飞用生动平实的语言,将专业实用的健康知识传递给大家,刷牙出血是怎么回事,如何正确刷牙……专家的讲解让与会人员连连点头。

活动现场,倍美口腔各科专家还为与会人员进行口腔检查等一对一义诊,专家提醒,保护牙齿健康,“防”胜于“治”。提高口腔健康状况水平,离不开良好口腔保健习惯的养成。牙齿是消化道的起始端,其咀嚼功能关系到人体的营养摄入,维系着机体的能量平衡。例如,口腔中的感染和炎症因子可引发或加剧心脑血管病、糖尿病等慢性病,影响生活质量。从这个意义上来说,牙齿健康并非“不足挂齿”的小事。有了口腔健康,才有利于一生健康。

俗话说:“齿白三分俏,貌美齿为先。”口腔健康是身心健康的重要组成部分,口腔疾病与许多慢性疾病存在显著关联,和糖尿病、心血管疾病、呼吸系统疾病等慢性疾病有着



活动现场。龚骏 摄

共同的危险因素。预防和控制口腔疾病,不仅能维护口腔健康,也会促进全身健康,提高生命质量。出身川大华西口腔医学院的张云飞表示:“牙齿健康是国民健康的重要标志,提高全民健康素养,不妨从关爱牙齿开始。愿人人都能拥有美丽的牙齿,人人享有口腔健康。倍美人愿意为更好保障公众口腔健康而努力,让广大市民笑口常开。”

此次口腔健康知识讲座的开展,得到了与会人员的的一致好评,提高了新闻工作者对口腔保健的认识,大家表示将会以更好的身心状态积极投入到工作中。

扫一扫 看视频
视频制作:金建华

盐城德馨医院员工黄玲玲获省级殊荣

8月18日,在省残联系统第三届教育康复技能比赛上,代表我市参赛的盐城德馨医院儿童康复院区业务主任黄玲玲获孤独症组一等奖。本次比赛分听力语言康复专业组、智力康复专业组、孤独症康复专业组三个专业类别,来自全省残联系统的77名康复专业人员同台竞技。

黄玲玲是北京师范大学特殊教育硕士,国际应用行为分析师(BC-BA)、VB-MAPP评估师。她对儿童孤独症教育康复理论和实践基础扎实,创新能力强。本次全省教育康复技能比赛,孤独症组通过基础理论知识、教学评估与观察分析、教具制作、教学技能四个项目,对参赛选手的康复教学专业技术能力进行全方位、多角度、针对性的考评,黄玲玲最终以总分90分取得优异成绩,比高分出末位选手24分。

盐城德馨医院于2013年起开设孤独症和脑瘫儿童教育康复业务,2016年被确定为省、市孤独症、肢体(脑瘫)和智力儿童定点康复机构。10多年来,医院共接纳特殊儿童1000多人,其中100多名孩子进入普



黄玲玲(中)在颁奖现场。(盐城德馨医院供图)

小和特校学习,融合率16%左右,近200名孩子进入普通幼儿园和早教中心学习,融合率20%左右,总体融合率达到36%左右。目前在院区接受康复儿童365人。

2021年5月31日,在市、区各级领导关心支持下,投资近两千万,面积3000㎡的盐城德馨医院儿童康复新院区顺利开业。该院区一楼为海洋世界主题,二楼为绿色森林主

题,三楼为童话世界主题,四楼为星座运势主题,以及多个游乐场和多媒体功能室支持儿童快乐体验。

目前,盐城德馨医院儿童康复院区已经形成接纳全市并辐射周边地区特殊教育儿童500人以上,集医疗、教育、康复、科研、培训、娱乐为一体的特殊教育康复基地,并在省内形成品牌影响力,成为苏中地区特殊教育康复示范基地。鲍海涛

公积金之窗

贷款变更要注意什么

市民黄先生问:请问贷款变更的方式有哪些?需要哪些材料?

市住房公积金管理中心市直管理部副主任童爱华回答:借款人在还款期间因特殊原因变更贷款担保方式或抵押(质)物的,应当以书面形式提出申请,管理中心审核同意后办理变更手续。

借款人未婚时办理公积金按揭贷款,婚后增加配偶为所购房共有权人,在未办理不动产抵押登记前,可办理预购商品房登记申请人及抵押人变更。

借款人死亡(包括宣告死亡,下同),其合法的财产继承人、受遗赠人申请继续履行借款合同的,经管理中心审核同意后,予以变更借款合同。变更后的借款人必须有稳定的经济收入和偿还贷款本息的能力。涉及其他担保人的,必须征得所有担保人书面同意。

借款人在贷款存续期间因离异需变更借款人,导致借款人需要进行变更的,由原借款人协商一致后共同申请办理,经管理中心审核同意后,可予以变更借款合同。

涉及其他担保人的,必须征得所有担保人书面同意;变更后的借款人必须正常缴存住房公积金且信用良好,有稳定的经济收入和偿还贷款本息的能力;

管理中心须重新进行贷款资格审核,且原贷款的剩余贷款本金不得超过新借款人的最高可贷额度;

管理中心为了控制贷款风险,可以要求增加、变更担保或拒绝变更借款人。

盐城公积金

[微信公众平台]

市住房公积金管理中心
电子稽查排名跃升全省第二

请扫码阅读