

## 东台市人民医院

## 双瓣成功置换 六旬老人获“心”生

□周武 单乐

近日,东台市人民医院胸心外科成功为患有二尖瓣狭窄、主动脉瓣返流、房颤的朱爷爷实施首例“二尖瓣+主动脉瓣双瓣置换术+左心耳”切除术,该例手术的成功实施标志着该院心脏大血管外科手术取得新突破。

“真心感谢人民医院,我的心脏手术很成功,现在胸闷、气短的症状消失了,人一下子感觉轻松了。”8月15日,已康复的朱爷爷特意准备了两面锦旗赠送给东台市人民医院胸心外科医护团队,感谢团队在其住院期间给予的专业治疗和无微不至的照护。

朱爷爷今年63岁,10年前无明显诱因出现活动后胸闷、气短等症状,心脏超声提示:二尖瓣狭窄,主动脉瓣返流,未予以重视。近几个月来,朱爷爷常在走路或爬楼梯时感到特别吃力,气喘、气促等症状加重,遂来东台市人民医院寻求诊治。经心脏彩超等详细检查,胸心外科主任胡青主任医师发现朱爷爷患有二尖瓣重度狭窄,主动脉瓣返流,需要手术置换。

胡青立即邀请心血管内科、麻醉科、重症医学科、呼吸与危重症医学科等多个学科进行会诊,并在江苏省人民医院心脏大血管外科邵永丰教授的指导下,制定了缜密的诊疗方案,在与朱爷爷及其家属进行了充分沟通后,决定为朱爷爷实施“二尖瓣+主动脉瓣双瓣置换术+左心耳”切除术。

手术当天,江苏省人民医院心脏大血管外科主任邵永丰教授,麻醉科副主任陈宇教授,心脏大血管外科主治医师顾嘉玺、重症监护主治医师李京杭,体外循环灌注师胡博文,器械护士林昕,联合东台市人民医院胸心外科主任胡青、林生荣主治医师、麻醉科副主任翟小强以及手术室护理人员组成的手术团队,采用经典的胸



专家团队合影及手术现场。(东台市人民医院供图)

骨正中切口完成了“主动脉瓣置换+二尖瓣置换+左心耳”切除术,整个手术过程历时3个多小时。其中心脏停搏70分钟,手术顺利完成。朱爷爷的术后心脏超声显示:主动脉瓣和二尖瓣启闭功能良好,未见瓣周漏,三尖瓣功能良好。术后当天朱爷爷即顺利拔管,开始进食。

此例“二尖瓣+主动脉瓣双瓣置换”手术的成功开展,是东台市人民医院“能力提升攻坚年”的重大突破,标志着该院心脏大血管外科手术迈上新台阶。胸心外科也将围绕“心脏大血管中心”“肺病中心”建设,持续提高诊疗水平,为东台乃至周边地区更多群众生命健康保驾护航。

滨海县中医院  
深入开展“无诈”医院创建活动

为营造良好的就医环境,维护职工和患者切身利益,滨海县中医院深入开展“无诈”医院创建工作。

创建期间,医院持续加强反诈宣传。每月定期开展防范电信网络诈骗专题培训会,吸取经验教训,着力推进问题整改,继续织密各项反诈宣教措施。在医院挂号、就诊、取药、住院等各重点环节,实现反诈提醒宣传展板、手册、标语等全面覆

盖,便于群众获取反诈信息。门诊、住院患者发放反诈宣传单,积极引导人人参与防范电信网络诈骗,促进平安和谐医院建设。

安全生产监督管理科组织落实反诈工作逢会必讲反诈,让反诈意识深入人心。医院研究落实县卫生健康系统“无诈”系列创建工作,研究实效性举措和针对薄弱环节发力,加强职工管理,注重防范多发的网络

购物、注销校园贷、杀猪盘、网络投资类诈骗,杜绝在院职工被骗案件发生。

通过多层次、多角度防诈反诈工作的开展,进一步提升了医务人员及患者的“反诈”能力和防范意识,提高了对防诈、反诈等知识的知晓度筑牢反诈防线,营造安全稳定的医疗环境,全力构建“全民防诈反诈”新格局。

王达志

## 儿童异态睡眠——夜惊怎么办?

**市民张女士来电:**五岁小孩最近经常夜里熟睡中惊醒哭喊,闹完翻个身又睡过去了,第二天什么都不记得。请问专家,有什么好的方法?

**市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:**这是典型的睡惊症,又称夜惊,是异态睡眠的一种,多发于儿童入睡后30分钟至2个小时内,男略多于女,大多随着年龄增长不治而愈。临床表现主要为突然从睡眠中觉醒,伴随喊叫哭泣以及严重的恐惧感,并且存在明显自主神经功能紊乱比如心

跳加快、呼吸深快、表情惊恐、出汗、瞳孔扩大等。每次发作持续大多较短。意识呈朦胧状态,家长没办法安抚,几分钟之后又倒头就睡,多数人第二天之后不能回忆当时的情景。

易感和诱发因素:心理因素,如家庭矛盾冲突、与父母分离、家中意外事故、学习紧张、生活上的矛盾、看恐怖影视等因素是重要的诱发因素;身体因素,过度疲劳、发热性疾病、睡眠剥夺等均是诱发因素;遗传因素,约50%的睡惊症患儿有家族史。

睡惊的治疗包括:避免小孩白天过度兴奋、劳累,合理安排生活,消除影响睡眠不安的各种因素,养成按时睡眠的好习惯,每天尽量在同一时间上床和起床。可预期在发作前将其唤醒,以控制发作;药物治疗主要包括苯二氮卓类药物及三环类抗抑郁药(TCA);减压与心理治疗。

盐都区冈中卫生院  
推进中医药文化发展

为积极响应卫健主管部门有关文件精神,盐都区冈中卫生院积极推进中医药文化发展。

该院在中医药文化服务月期间及平常坚持通过电子屏滚动显示、宣传栏展示、科普活动等方式积极宣传中医药知识,向社区居民宣传科学、规范的中医养生保健方法,让广大居民进一步了解中医药文化,信赖中医药、推广中医药,增进社会对中医药的认知和认同,促进中医药健康生活文化的创造性转化、创新性发展,提升群众中医药健康文化素养。

陈洪

滨海县第二人民医院  
普及肝炎防控知识

为提升群众对肝炎的认识,普及肝炎防控知识。近日,滨海县第二人民医院开展了以“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”为主题的“世界肝炎日”宣传活动。

活动现场,公卫人员号召大家积极接种疫苗,主动进行体检了解肝脏健康状况,关注自身健康,通过早期筛查和规范治疗等措施,努力消除肝炎危害。

此次宣传活动,一定程度上使广大群众认识到早发现、早诊断、早治疗肝炎的必要性,提升了公众的健康水平,达到了良好的宣传效果。

王波

滨海县界牌镇中心卫生院  
加强党风廉政教育

为加强党风廉政教育,筑牢思想道德防线,连日来,滨海县界牌镇中心卫生院开展党风廉政专题学习活动。

全体干部职工集中学习了《中国共产党纪律处分条例》《医务人员“九不准”》等内容;以支部主题党日活动为载体,引导干部职工提高廉洁从医意识。支部书记讲廉政党课,从列举反腐实例、剖析腐败心理、细算腐败代价、廉洁从医要求、做到实干担当等方面作讲解,引导医务人员强化底线思维和红线意识。

通过学习,干部职工纷纷表示将立足岗位、廉洁行医,本着“一切以病人为中心”的服务理念,为患者提供及时、安全、有效、满意的服务。

王文放

滨海县蔡桥镇卫生院  
“三伏贴”服务惠民

为普及健康生活保健知识,突显医院惠民服务公益性,连日来,滨海县蔡桥镇卫生院开展“三伏贴”惠民活动,为群众免费贴敷“三伏贴”、测量血压等,得到群众广泛好评。

在贴敷过程中,医护人员详细讲解“三伏贴”的适应症、禁忌症、贴敷后的注意事项,让大家了解“冬病夏治三伏贴”养生防病保健的好处。

此次惠民活动有效传播了中医药知识,推广了中医传统疗法,发挥了中医药在养生保健中的独特疗效。今后,该院将持续开展“三伏贴”贴敷活动,让居民切实享受到“便民惠民”的中医诊疗服务。

张明明