

# “全国五好文明家庭”陈建松和董兵夫妇—— “幸福，从奉献开始！”

□记者 陆荣春

“生活中，我常常思考：我们幸福地生活在这个和谐的社会里，又能为这个社会留下些什么，奉献些什么？用自身的血液作为爱的捐赠，输出涓涓细流，汇成爱的大川，传递着人间温暖，这就是我及家人的选择。”8月13日，作为全国五好文明家庭成员，无偿献血英雄董兵接受采访时对记者说。当天，她和丈夫陈建松身披绶带，在先锋岛开展志愿服务，宣传无偿献血知识，招募献血志愿者。在他们的宣传带动下，不少市民登上附近献血车奉献爱心捐献热血。



陈建松和董兵夫妇。(受访者供图)

## 首次献血见证结婚十周年

誓言无声，爱是缘起。“我们夫妇的第一次献血理由是很纯粹的，时光可以追溯到千禧年，即2000年的1月29日，那一天是我们夫妇结婚十周年纪念日。”董兵回忆道，“同事们听说我们要庆祝纪念日起哄着，‘叫你的老公给你买个钻戒’‘好歹也得买束玫瑰花啊’‘再实际一点两人也得出去吃顿大餐’。可我当时觉得这样做除了花钱热闹其他别无兴趣，总感觉到少了点什么。”那天中午，她和丈夫从市区建军路上一家婚纱店里出来，看到市中心停着的献血车，眼睛为之一亮，精神为之一振，顿时感到找到了精神寄托。董兵提议一起去参加无偿献血，以此特别有意义的方式纪念结婚十周年。

陈建松心疼妻子，起初有点不忍心让妻子去献血。但在董兵的坚持下，他也意识到爱所爱的人，就是要让对方做乐意做的事。就这样，两人怀着激动的心情，手挽手登上献血车，各自献血200毫升，每人领到了一本无偿献血证。

“就这样，血站工作人员成了我们夫妇结婚十周年庆典的嘉宾，街头无偿献血车成了我们庆典的礼堂。”董兵甜蜜地说，献血后他们俩相偕着踏上了回家的路，两个身影虽不再年轻，但两颗心却连得更紧了，又重获了久违的热情。此后，夫妻俩每年都会以无偿献血的方式来庆祝结婚纪念。

“我献血，我快乐！”2008年2月，他们听说捐献血小板一个月可以献一次，为帮助更多病患，他们开始了一年捐献12次血小板的历程。后来，夫妻俩又加大捐献频次，将每年捐献12次血小板的次数提到了14次以上。迄今为止，陈建松累计献血188次，其中全血12次2700毫升，血小板176次195个治疗量；董兵累计献血233次，其中全血14次3100毫升，血小板219次272个治疗量。

## 志愿同行携手传播正能量

“作为一名无偿献血者，仅仅靠个人的爱心是不够的，只有宣传发动招募更多的献血志愿者，才能使更多生命垂危的病人得以拯救。”这对爱心夫妻说，“每个人都献出一点爱，我们这个世界就会变得更加美好。”他们不仅自己参加无偿献血，还乐做光荣的志愿者，在工作之余、节假日，利用一切机会和无偿献血志愿服务队队友们一起走进街道、社区，深入企业、学校开展无偿献血宣传和服务工作，带动了很多人加入无偿献血的行列。

陈建松担任盐城市红十字会无偿献血志愿服务队副队长，协助队长管理志愿者队伍，策划、组织志愿服务活动，受到了

市红十字会和市中心血站领导的充分肯定。

热心肠的陈建松还有一个见义勇为的爱心故事。今年7月22日，市区串场河大庆路桥，一女子翻越护栏，准备跳河轻生，恰巧路过的陈建松与其他市民一起拽住该名女子，110警车也立即赶到，警民合力成功将该名女子救下。事后经过了解，该名女子因琐事与家人发生争吵，一时情绪失控产生轻生念头。警察和陈建松等热心市民对该名女子进行了耐心劝解。随后赶来的家人对他们的及时救助连声表示感谢。

阻击疫情，志愿同行。新冠疫情期间，陈建松和董兵也响应号召，积极参与街道社区联防联控，为抗击疫情尽自己的力量。他们说：“抗击疫情，人人有责，尽我所能，帮助他人，这是一名红十字志愿者应该做的。”

妻子董兵曾担任盐城市红十字会“仁爱妈妈”志愿服务队副队长、“仁爱之子”志愿服务队队长，带领志愿者积极参加助孤助老等志愿服务活动，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传播了社会正能量。据统计，陈建松累计志愿服务时长达1691小时，董兵累计服务时长达5178小时。

## 爱的善举将一直坚持下去

这对爱心夫妻的大爱也赢得社会各方的褒扬。陈建松先后荣获全国无偿献血奉献奖金奖5次、银奖1次；董兵先后荣获全国无偿献血奉献奖金奖6次，并获得全国无偿献血奉献奖金终身荣誉奖。夫妻俩双双荣获“全国无偿献血志愿服务五星级志愿者”“中国红十字五星级志愿者”“盐城市优秀红十字志愿者”等称号，他们的家庭被评为“第十届全国五好文明家庭”“江苏省最美家庭”“盐城市最美标兵家庭”“盐城市无偿献血爱心家庭”“盐城市最美献血家庭”。

董兵还多次为灾区捐款并参加灾区志愿服务，连续3年参加盐城市马拉松赛事应急救援保障工作，是“中国红十字会应急救援培训师”“第一期中国红十字会总会养老照护培训师”“江苏省红十字会社会监督委员会委员”，获得“中国红十字优秀志愿者”“盐城好人”“亭湖区红十字公益应急救援培训进校园活动先进个人”等荣誉称号。

“幸福，从奉献开始！”当有人竖起大拇指，赞扬他们的善举时，他们总是淡淡地微笑着，坚定地说，“我们只是平凡的人，做了力所能及的事。今后，我们还会将爱的善举一直坚持下去，因为奉献让我们心情更加愉悦，人生更有价值，让我们感受到无限的快乐和幸福！”

## 盐城铁路暑运客流持续高位运行

盐城晚报讯 8月16日，记者从盐城高铁站获悉，自7月1日暑运开始以来，盐城站旅客发送量持续高位运行。截至8月15日，共发送旅客878249人次，日均发送旅客2万人次左右，与往常相比日均量增加40%左右。

暑运以来，旅客出行需求旺盛，铁路探亲流、旅游流、学生流、商务流交织叠加，盐城铁路部门在实施暑期运行图的基础上，科学制定列车开行方案，精准实施“一日一表”，加开开往上海、北京、杭州、南通等热门方向旅客列车周末线，满足旅客集中出行需求。

针对暑期客流，盐城站持续做好旅客安全和服务工作，充分发挥“12306服务台”“新时代文明实践中心”作用，增加“党员突击队”“青年突击队”等志愿者服务队伍，为旅客提供贴心服务，保障重点服务，为暑期儿童研学团体开启绿色通道，不断做好学生票发售工作和老年人购票乘车



候车旅客。

工作；增加电力线路巡检，安排专职人员，每日两次对站内候车厅进行测温，保持站内温度在26℃至28℃，让旅客暑期出行清凉舒服。

针对暑运期间台风等恶劣天气，盐城站提前部署预案，合理部署排班力量，加强与盐城站派出所、盐城公交分局派出所、新盐枢纽公司联动配合，加大对站区及列车巡逻检查力度，做好秩序维护和组织引导，确保高铁站安全运行，旅客出行安全。

记者 安瑞倩 文/图

## 互动展示非遗技艺 志愿者带青少年感受传统文化魅力

盐城晚报讯 日前，由东台市南梁文化志愿者协会、民间文艺家协会主办，东台市丰润保安服务有限公司协办的“传承非遗技艺，感受文化魅力”活动在东台市明清街举行。60多名志愿者、青少年及家长在与非遗传承人互动交流中感受到了传统文化魅力。

此次活动旨在弘扬和传承中华优秀传统文化，扩大东台民间文艺、民俗在青少年群体中的影响力。东台市政协委员、民间文艺家协会副会长、书画装裱非遗传承人周志杨为大家讲述了“化腐朽为神奇”的古字画装裱修复技艺，观看了专题片《“画医”周志杨——为书画续命》。大丰区作家协会会员、工艺美术师、草堰烙画非遗传承人景保俊围绕烙画艺术创作作了主题讲解。东台文史学者、东台鱼汤面非遗传承人章国荣介绍了东台饮食文化，播放了专题片《一碗匠心述乡情》。

在非遗技艺展示互动环节，草堰烙画传承人景宝俊、东台发绣传承人陈春生、东台烙画传承人杨志龙、彩绘葫芦传承人何以进、里下河糖塑传承人张从惠等各自主登台献艺。参与活动的青



青少年正在学习烙画技艺。

少年根据自己的兴趣爱好选择非遗项目展示台，欣赏、操作、学习传统技艺。

活动中，东台市丰润保安服务有限公司向南梁文化志愿者协会转赠江苏省书法家协会会员吴俊峰先生的作品《大爱无疆》。东台市著名书画家吕誌春、王桦冬、王志平及赵氏画廊赵庆荣等向丰润公司捐赠数件精美书画作品。

“今天的参观体验让我学到了很多跟非遗有关的知识，还亲手制作了一个烙画葫芦，我非常喜欢。”就读于江苏省东台中学的小文同学开心地说，今后有机会还想体验更多的非遗技艺，更好地传承中国传统文化。本次活动的成功举办，拉近了民间文艺、民俗与普通百姓尤其是青少年的距离。

记者 宋晓华 文/图