

市第三人民医院爱心跨越万里

“结瓣同行”走进新疆察布查尔

□郑翔 董传奇 吴瑾雯

医者无疆,不以千里为远;善行有爱,皆怀仁心而来。

2023年8月7日,盐城市医疗慈善救助项目——“结瓣同行”走进新疆察布查尔县,在当地开展先心病、瓣膜性心脏病公益筛查行动,符合手术指征的患者将在项目救助定点医院——盐城市第三人民医院接受手术治疗。盐城市第三人民医院党委委员、副院长、心胸外科主任医师张亚军,察布查尔县卫健委党委书记汪海燕,察布查尔县民政局党组书记管国华,察布查尔县红十字会会长加里哈森等出席启动仪式。盐城卫健系统代表团成员,援疆专家代表,察布查尔县人民医院、县中医院、县妇幼保健院、各乡镇卫生院主要负责同志,察布查尔县人民医院各科室主任,相关科室医护代表等参加启动仪式。活动由察布查尔县人民医院党总支书记王志军主持。

据悉,由于地处偏远,当地不少患有先心病、瓣膜性心脏病的患者从没到医院检查过。项目启动前期,察布查尔县人民医院就通过设立救助服务热线、义诊筛查等形式,征集有先心病、瓣膜性心脏病患者的困难家庭。当天,张亚军和正在当地医疗援疆的市三院心内科主任医师王斌(现挂职任察县人民医院副院长)等组成的医疗专家团队通过问诊、听诊、心脏彩超检查等方式,为患者逐一进行检查,并对确诊且具备手术条件的患者进行登记,实现早诊断、早发现、早治疗。

筛查现场,11岁哈萨克族小男孩依克皮尼·叶尔木力达的父母介绍了孩子的情况,“今年5月,孩子被医生通过听诊发现心脏问题,一直拖到现在。”经过心脏彩超确诊,依克皮尼·叶尔木力达患的是房间隔缺损。“孩子这个病是完全可以通过手术治好的,而且符合我们的慈善救助条件。”张亚军说,在所有的先心病中,房间隔缺损是最常见的一种,病程发展相对缓慢,如果能得到及时有效的治疗,治愈率接近100%。

今年50岁的熊大姐和丈夫从老家重庆来到察布查尔县生活已有近30年,夫妻俩靠着在当地打散工挣钱供儿子读书,多年前熊大姐在医院检查确诊风心病,一直没有进行手术,导致病情愈发严重,危及生命。当得知自己具备手术条件,且可以获得项目救助到盐城市三院治疗时,夫妻俩高兴不已,“很长一段时间只能靠着服用药物维持,感觉自己是整个家的累赘。现在好像又看到前面有光亮了,我希望能够看到我儿子毕业后成家立业,我希望能够健康地活下去。”

筛查团队的专业知识、精湛医术和热情态度获得了当地群众的高度认可。现场一名维吾尔族的患者母亲感激地说:“检查很全面,医生告诉我,孩子心室间隔缺损0.2厘米,但随着孩子长大有可能会愈合,之后每年定期随访,随时关注就可以了,真的很感谢远道而来的盐城医生,感谢党的好政策。”



项目启动



揭牌仪式



爱心问诊。(市第三人民医院供图)



进当地群众的幸福感、获得感,促进各族群众手足相亲、守望相助,用实际行动助力乡村振兴,书写援疆大爱。

 联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心
健康教育

养成爱眼护眼健康行为习惯

近日,国家卫生健康委印发通知,决定在全国持续开展“启明行动”——防控儿童青少年近视健康促进活动。其中提到,指导相关医疗机构将儿童眼保健和近视防控等科学知识纳入孕妇学校、家长课堂内容。要针对儿童常见眼病和近视防控等重点问题,通过面对面咨询指导,引导儿童家长树立近视防控意识,改变不良生活方式,加强户外活动,养成爱眼护眼健康行为习惯。

今年6月,国家卫健委一项数据显示,2022年全国儿童青少年总体近视率为53.6%。

占比过半的数据,确实需要引起家长们高度重视了。科学研究表明,近视是不可逆的,目前大多数医院所能采取的治疗方法,也只是建议给孩子及时验光配镜或佩戴矫正镜,而无论是哪种方法,也只能延缓近视的加深进程,其实都是治标不治本。有专家就坦言,近视防控必须越早抓起越好。

目前医疗领域普遍认为,户外活动是最有效的近视预防手段,一定要鼓励孩子多出去,最好能保证每天能有2小时的户外活动。

预防近视,家长确实是第一责任人。要知道,一旦孩子们的视力出现问题,不仅有损孩子的身心健康,而且影响孩子的正常生活和学习,甚至影响孩子长大后的工学发展。而近视的孩子越来越多,则势必影响全民的身体素质水平。

因此,保护孩子的视力,家长必须尽到最大责任。当然,学校也是儿童青少年近视防控的重要一环。有专家就认为,做好青少年近视防控的一项重中之重工作,就是要真正从源头上为学生“减负”。作为学生“双减”第一责任人的学校应切实履行责任,进一步减少课业作业压力,与学生家长保持联动,动态管理,切实减负。学校还可以通过使用护眼灯光、配置可调节高度的桌椅、规范眼保健操、保障学生充足的课间休息、鼓励学生多走出教室走向户外等等措施,为学生创造良好的视觉环境。

令人振奋的是,国家一直高度重视儿童青少年近视防控工作。今年4月,教育部印发《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》,明确要将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核。而早在2021年4月,教育部等十五部门联合印发了《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,呼吁家长加强对孩子使用手机的督促管理,形成家校协同育人合力。