

外婆的“彩色饭”

本报记者 吴延楠

“明天想吃点什么?”每晚睡觉前外婆都会这样问我。从小到大,爸爸妈妈工作忙,都是外婆陪伴着我。

星期日早上,外婆笑着说要教我做“彩色饭”。做饭不是很简单嘛!我爽快地答应了。外婆让我帮忙剥豌豆,我拿起一个豆荚,用大拇指掐住一端,从中间剥开后,轻轻一捋,小豆子就乖乖地全跑到碗里了。剥了小半碗后,外婆拿出菜刀和砧板,教我切胡萝卜丁,胡萝卜一定要在砧板上放稳,手要扶好,不然菜刀会切到手。胡萝卜先切成长条状,然后摆放整齐,从头到尾慢慢切成胡萝卜丁。外婆嘱咐我,切菜时左手要往后退,右手握着的刀要慢些落下,看好位置,不要着急,其实切菜不容易啊!想到平时外婆做饭时,在砧板上“咚咚咚”快速切菜的样子,我明白了,看别人做起来简单的事儿,自己不一定擅长,都要长期锻炼后,才会熟能生巧啊!

接着是搅拌鸡蛋液,外婆教我先将鸡蛋壳在碗边磕开一道细缝,用手轻轻掰开,蛋液就滑落碗底,要注意蛋壳不能掉入碗里,然后拿筷

子搅拌,再加一些准备好的葱花,撒上一些盐。外婆把玉米粒和小青菜叶洗干净后,放在旁边待用。外婆在锅里倒上水,等水有气泡时,我就把豌豆、胡萝卜、玉米粒都倒入,等稍微变色时,我用沥水漏斗捞出放到盘中,外婆告诉我,用焯好的蔬菜炒饭更容易熟透。

准备热油锅炒饭,外婆教我炒锅一定要擦拭干净,不能有水,要不然油会溅出来,很危险。我跑到客厅,戴上电瓶车头盔。哈哈!我觉得这样才万无一失。先沿着锅边放一些色拉油,油温稍热就放入刚刚搅拌好的蛋液,蛋液迅速凝固,给蛋翻个身,接着把米饭倒入一起炒,焯好的豌豆、胡萝卜、玉米粒再倒入锅里,青菜叶稍后放入,最后撒入葱花,看到的是红色、黄色、绿色,闻到的是蛋香、菜香、葱香,瞬间打开我的味蕾,我学着做的“彩色饭”终于“登场”了。

或许“彩色饭”是别人眼中的蛋炒饭,然而在我心里是自己的劳动成果,是外婆对我的满满爱意!

新都路小学四(2)班
指导老师:吉欣华

令我难忘的成长礼

本报记者 蔡翠可

十岁成长礼令我难忘,那天,我穿着一身正装,系着鲜艳的红领巾,和一起长大的小伙伴们牵手踏上红地毯,走过成长门,郑重地在留言墙上签上自己的名字,快乐地吃成长蛋糕!

十岁成长礼令我难忘,因为我的生日和十岁成长礼在同一天,我得到了双倍的祝福和喜悦!

王校长说:“同学们,十岁是人生中非常重要的一个里程碑,意味着我们将告别淘气走向自律,我们

将告别童年走向少年,我们将告别懵懂,我们将长大!”

长大的我们,学会了感恩,感恩爸爸妈妈无微不至的关爱,感恩老师耐心细致的引领;学会了同学之间要团结,学会了同学之间要互相分享,学会了爱自己的祖国!

十岁的我,与爱同行,感恩成长!十岁的我,天真活泼,茁壮成长!十岁的我,未来可期!

新河实验小学三(3)班
指导老师:余正森

愉快的大丰行

本报记者 陆星朗

今天,风和日丽,大早上我就收到了一个好消息——我们小记者有新活动啦!这一次的目的地会是哪儿呢?我很好奇。

我吃完早饭,完成学习任务之后,就开始收拾书包了。我的天呐!我带的东西可真多啊!蛋糕、牛奶、矿泉水、山楂片、糖果、雪饼、海苔饼……数不胜数!妈妈送我到学校之后就回家了。校门口有四辆大巴车,我是乘坐的一号大巴车。我找座位坐了下来。这时,我的好朋友卞士超也坐了下来,就在我的旁边。

“出发喽!”我们开心地大叫着,车子缓缓前进,发出“轰隆隆”的声音。大约一个半小时后,我们到了大丰。“我们来大丰干什么?”我问。“去海洋馆!”带队的老师说道。

海洋馆的表演开始了!只见

一只小海豚游出水面,用头顶了一下那挂在高处的大网球!它可真了不起呀!

另一只小海豚表演了水上飞,“哇!它们好棒啊!”我们大声欢呼。

我真的好想摸摸它们啊!

海洋馆的下一站是——游乐园。我玩得很嗨!碰碰车、海盗船……都很好玩,我玩得满头大汗!

“我们下一站去哪儿?”大家问。

“去港口!”老师答道。

这么说,我们可以见到大海了!港口可大了,非常壮观!参观完港口,我们准备回程了。在欢声笑语中我们回到了学校门口,今天真是丰富多彩的一天!晚上,我睡得很香很甜。

盐渎实验学校三(12)班

指导老师:陈宇

快乐的成长礼

本报记者 陈贊

今天,我们无比幸福。因为,我们十岁了!

这是一个阳光明媚的下午,我们迫不及待地想知道教室会变成什么样子。于是,我们连精彩的动画片都不想看,就想知道此时教室是什么样的。不知谁叫了一声:“伙伴们,冲呀!”大家都忍不住了,一窝蜂似的从午休室奔向教室。

刚进教室,我们就惊呆了!这也太美了!经过老师和我们亲爱的爸爸妈妈一个中午的努力,我几乎认不出我的教室了,我们的桌子上都铺上了一层桌布,老师的办公桌上也铺了桌布,摆满了写着我们名字的可乐、

水果和蛋糕。

我们拍了集体照,排好队一一从老师手中接过属于自己的小礼品后,主持人开始讲话:“同学们,请观看小丑表演。”大家一听,兴奋起来!小丑带着猴子面具,还带了很多气球。刚开场,他就招呼我们:“大家和我一起拍手!”他忽然拿起一个气球,轻轻折了几下,就折成了一个小帽子。他折了好几个,全送给我们了。同学们纷纷展示才艺,大家惊讶的声音一阵接着一阵,别提有多快乐了!

十岁成长礼,快乐幸福!

新河实验小学三(1)班

指导老师:钱兆兰



难忘的十岁成长礼

本报记者 陈子语

天气晴朗,碧蓝的天空和明媚的阳光让我们的心情格外舒畅,我们和家长开心地拉着手一起走在校园里。

瞧!彩旗飘飘,气球飞扬,耀眼的成长门……一派热闹的景象。一进入教室,就被“十岁”快乐的气流团团围住。还有件重要的事,今天也是廖吉祥同学的生日,大家众星捧月,把他团团围住,大家高兴地拍手,唱起了生日歌。

班主任刘老师给我们送上了诚挚的祝福:祝我们前程似锦,未来可期!大家唱着,跳着,展示着自己的才艺!让我印象深刻的是孙铭的表演,他跳

完帅气动感的街舞后,连连向观众席鞠躬,腰弯得跟大虾似的,逗得全班同学哈哈大笑。

回到家后,我懒懒地躺在沙发上,一切都是那么舒服、惬意而又无拘无束。我信手翻开一本书,读到了这样的一句话:“学校是一棵果树,也许无法为你遮风挡雨,但是它永远可以给你硕大甜美的果实。”

感谢学校给我们举办十岁成长礼活动,这是我人生中的第一个十岁,令我难以忘怀!

新河实验小学三(4)班

指导老师:刘娟

走,一起研学去!

本报记者 杨沐晨

今天天气特别好,早春的阳光温柔地洒在我身上,柔柔的,暖暖的。我背着旅游包来到学校门口,跟学校的小记者们一起坐大巴车去大丰港体验一天!“准备出发!”带队的老师一声令下,我的小心脏都要欢快地蹦出来啦!

盼望着,盼望着,大丰港终于到了!等待着我们的将是一场精彩的海豚表演。我们刚在观众区坐好,就看到一只灰色的海豚从水中探出小脑袋,我的心也不由得雀跃起来。伴随着音乐的节奏声,它一会儿顶着红色的球转圈,一会儿腾空跳进水中,溅起一阵水花。大家不停地鼓掌,为它加油,而它,也用力地甩尾巴,好像在跟我们说再见。

海豚馆旁边是儿童乐园,这里有海盗街区和海底淘堡厂。我们一进乐园,就奔向喜欢玩的区域,我直接选了海盗船还有跳楼机,跳楼机升高又急速落下来,我紧张得闭紧双眼,却听到同学在下面喊我:“杨大胆!”

接下来,大巴车把我们带到一个堆满箱子的地方,只见一个大大的吊车吊起一个红色的大箱子,工作人员说这是集装箱,而我们所在的地方就

是大丰港最新的自动化集装箱堆场。他接着给我们介绍,这个堆场的碳排放主要是来自电力,堆场旁边就是风电场。总之,绿色低碳发展才是最科学的发展呀!

工作人员又带我们来到一栋白色建筑物的四楼,满眼都是电脑和监控器,他告诉我们,这些都是鹰眼,可以看到堆场的任何一个角落,确保工作不出错。这时,一个声音传来:“快来看,这是什么?”只见一个监控显示屏上出现了一群头上顶着长犄角、有点像马又有点像鹿的动物。“你们是第一次看到野生麋鹿吗?这可是国家一级保护动物!”工作人员乐了,指着麋鹿群后面的黄色土地说:“这是滩涂,滩涂那边就是黄海啦!”

返回的途中,隔着车窗,我们看到了大海!它不像电视里常见的海那么蓝,有点浅黄色,但是一样很壮观!

不知不觉,这个明媚的下午就匆匆溜走了,大丰港研学活动真是丰富多彩,我爱它的生机勃勃,爱它的宁静,爱它独特的大自然气息!

盐渎实验学校三(6)班

指导老师:王萍

