

2023年8月1日 星期二 责任编辑:姜琰 陶秋凤 编辑:陈鹏 校对:徐敏

市三院以大爱诠释医者仁心

危急时刻显担当 助撑小家一片天

□郑翔 董传奇 王锋

一出生就被父母遗弃，养母患有慢性病常年服药，兄长意外身亡，女儿自小被查出患有先心病，丈夫因家庭负担过重抛妻弃女选择离婚，近期，养父被确诊为冠心病，准婆婆又被查出脑瘤，均需进行手术治疗，这就是大纵湖晨阳村村民宋文妹38年来的风雨人生。

这个家庭，面临着极大的困难。

“我来做家庭顶梁柱”

从小，宋文妹就知道自己是被现在的爸爸妈妈抱养的，“因为他们唯一的亲生儿子成年后意外去世了，抱养我，也是希望能够给家庭未来的生活多一些希望”。成长过程中，两位老人对宋文妹视如己出，勤快聪慧的宋文妹长大后，和当地一名青年结了婚，随着女儿的出生，一家人对未来的充满无限憧憬。

令宋文妹始料不及的是，追求幸福的“家庭小舟”刚刚起航，无情的病魔向她的女儿扑来。“女儿被查出患先心病室间隔缺损，手术费用高，风险系数大。”为了给孩子治病，宋文妹身心俱疲，心力交瘁。在她吃力地支撑这个家庭的时候，丈夫却因为家庭负担过重选择了离婚，不少亲友也劝宋文妹放弃孩子的治疗，以免人财两空，宋文妹当即回道，“他做不了家庭顶梁柱，我来做！孩子我要救！”

峰回路转，女儿成功获救

为了尽快给孩子治疗，宋文妹起早贪黑一天干三四份差事挣钱养家，“家里人都看不见我人的，白天在这个地方上班，然后基本不睡觉，再去另一个地方上夜班，每天就吃白水煮面，真是拿命在挣钱。”

这期间，宋文妹带着孩子辗转北京上海等多地求医，可因为已经错过了最佳治疗时机，手术风险极高，诊疗结果均不尽如人意，她听到最多一句话就是“回家吧”。“我这个人就是有一股子犟脾气在，我不愿意放弃。有一天看报纸，上面报道了市三院副院长张亚军和宋建祥为一个先心病孩子手术并且成功治愈的报道，我就立刻打电话到三院，正好是张院长接的电话，他叫我带孩子过来看看。”这通电话，让孩子的求医之路迎来了转机。

在查看了孩子的情况后，张亚军说：“你带着孩子去过那么多地方，想必很清楚孩子的情况。我没有百分之百的把握，可愿意尽力拼一把，不知道你愿不愿意信任我们？”

听到张亚军的话，宋文妹眼角湿润了，“我信你们，百分之百！”

幸运的是，手术成功了！孩子的生命得以延续。

10年后再次打通医生电话

孩子获救后，一家人的生活慢慢走上正轨，宋文妹也再次遇到心仪的的对象，打算重组家庭，积极面对未来。

“就跟西天取经要经历九九八十一难，我的人生也是一路过关斩将。”



医疗团队手术中。



获赠锦旗。(市三院供图)

一个月前，宋文妹的养父出现反复胸痛胸闷，睡觉时也会频繁发生心绞痛。这时，宋文妹突然想到，可以打电话给张亚军试试。“他的医术特别好，而且人也特别善良，还会帮我们困难患者申请救助。”宋文妹说。

“害怕一些老患者有急事找不到我，电话号码就一直没换过，而且是24小时开机。”电话接通后，张亚军叮嘱道，“快来住院吧，抓紧时间手术，费用我们一起想办法。”

经详细检查，宋大爷被诊断为严重冠心病，左主干及三支病变，合并主动脉瓣中度关闭不全。

经过团队前期积极准备工作，在麻醉科手术室袁从虎团队的支持下，由张亚军和宋建祥主刀，为宋大爷施行全麻不停跳冠脉搭桥手术，考虑到患者合并主动脉瓣的关闭不全，团队果断采取体外循环辅助下不停跳搭桥，顺利完成多根血管桥的吻合，达到所有冠脉血管的再血管化。

术后顺利转入ICU由张国培主任团队进行监护治疗，三天后转回普通病房。

望着恢复顺利的父亲，宋文妹很是激动，“市三院不仅治好了女儿的病，现在更是老爷子的救命恩人，真的无以为报。”

家在，希望就在

屋漏偏逢连夜雨，父亲术后没几天，男友的母亲脑部发现肿瘤也

需要手术。

面对情绪异常低落的准婆婆，宋文妹一边精心侍奉照料，一边对她说，“阿姨，您就把我当自己亲女儿，一定要树立信心进行治疗！再大的困难我们一起克服！”

宋文妹每天要侍奉两个病人的消息迅速在病房传开，市三院神经外科陈华群主任团队第一时间展开学术讨论，为老人成功进行了手术，同时，心胸外科团队还帮助宋文妹申请了“结瓣同行”慈善救助，尽最大可能降低她的经济负担。

“不觉得吃力，那是假话。老的老，小的小，所有事情都要我来处理，肯定要付出很多，好在我现在已经慢慢习惯了。”宋文妹笑着说。回忆起38年来生活的艰辛，她说，“治疗过程中，市三院上上下下的帮助让我终生难忘，也给了我极大的鼓励，只要笑着面对，困难总会过去。”

出院当天，宋文妹全家人准备了鲜花和锦旗，亲手送到了医护团队手中。

重新见到自己10年前的手术病人，张亚军感慨道，“一转眼都10年了，当年的小女孩都快上大学了。”

“我们一家老小能健康生活到现在，要感谢市三院每一名医生和护士的关心和帮助，你们的大爱我永远不会忘记。”面对未来，宋文妹再一次燃起了生活的热情，她说，家在，希望就在！



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

最佳洗头频率出炉，你洗对了吗？

夏天天天洗澡，头发肯定也是天天洗呀！但有人说了，洗头发过勤会导致头屑增多、头发出油增加？不能天天洗头发，会掉发更多……真的吗？那头发到底多久洗一次才最好？

每天洗头会掉头发更多吗？
基本不会。

洗头本身不会掉头发，掉头发更多是因为激素、内分泌、精神因素等原因。如果你觉得洗头掉头发很多，一般是因为你自身的头发很多已经处于退行期和休止期，它们本身就已经进入“待掉”的状态，只是时间早晚的问题，正常健康的头发，单凭洗头那点力度和刺激性，是不会掉发的。

但是有一点要注意：不正确的洗头方式，比如洗发水刺激性太强、洗发水有残留、用指甲猛抓头皮等行为，是会导致脱发加剧的。

天天洗头，头发会变得干枯易断？
基本正确。

洗头的过程中，毛鳞片遇温水是会张开的，尽管毛鳞片张开之后可以自己闭合，但是频繁洗头总会造成一些毛鳞片的损伤，如果洗头方法不对，这个损伤就更明显了。

有些人洗完头之后，喜欢湿着头发开始梳头、湿着头发睡觉，或者用电吹风把头发吹得很干，这些极端的做法会加剧毛鳞片损伤，头发逐渐变得黯淡无光，而且干枯易断。

多久洗一次头发最科学？

每个人应根据自己的发质以及季节和活动空间的不同，选择每周的洗头次数。

油性头发：如果在夏季由于皮脂排泄旺盛，头发油腻，厚重凝聚，容易打结，不柔顺，所以应该每天洗发1次，才能保证头发的清洁和健康。

中性或者干性头发：可以调整为2天至3天洗一次头发。如果在户外运动或者气温升高，头发容易受到紫外线和空气中粉尘的刺激，也可以每天都洗头。

脱发患者：除非是油脂性极强的否则建议减少洗头次数。脱发患者往往处于休止期或者退行期，洗头发次数太多，往往容易让头发掉得更快。而且脱发患者头发比较脆弱，洗头过程中容易断发。可以2天洗一次，3天至4天洗一次也是可以的。

冬天洗头发的次数则应该比夏天相应减少1次至2次。

如果是天天洗头，可以减少洗发水的用量或者隔天使用一次洗发水，以减少损害。