

弘扬国学 传承经典

市中医院举办国学沙龙系列活动

□刘雨萱

3月24日下午,市中医院举行国学沙龙——国学经典系列解读活动。该院党委高度重视此项活动,邀请退休党支部书记、关工委办公室主任胡文俊为医院青年职工讲授国学,传承经典。活动由市中医院党委办公室主任皋忠岚主持。

胡文俊与大家分享了先秦显学之《墨子》,较为系统地阐述了诸子显学、墨子其人、《墨子》其书、《墨子》思想以及《墨子》影响。

诸子百家,是先秦时期对各个学术派别的总称。诸子百家之流传中最为广泛的是儒家、法家、道家、墨家、阴阳家等等。春秋战国时期百家争鸣,以孔子、孟子为代表的儒家思想在宋朝时期全面上位,而墨学则渐渐消沉。显学,是指一时在社会上处于热点的、显赫一时的学科、学说、学派。儒家学派、黄老学派、墨家学说与杨朱学派组成了中国较早的显学学说、学术。作为先秦时期百花齐放、百家争鸣的学说之一,墨家思想曾显赫一时,与儒家并称百家之首,然而自汉以降,墨学似乎逐渐式微。但墨学一直深潜于我们的民族文化血脉里,影响着我们的思想经纬。

墨子是我国战国时期著名的思想家、教育家、科学家、军事家、社会活动家,墨家学派的创始人。墨子一生的活动主要集中在两个方面,一是广收弟子,积极宣扬自己的学说,一般的亲信弟子达数百人之多,形成了声势浩大的墨家学派。二是不遗余力地反对兼并战争。曾经阻止鲁阳文君攻郑,说服公输般而阻



国学经典系列解读活动现场。(市中医院供图)

止了攻宋。

《墨子》一书作为墨家学说的论文集,《墨子》现存五十三篇。其内容广博,包括了政治、军事、哲学、伦理、逻辑、科技等方面,是研究墨子及其后学的重要史料。

《墨子》一书能够流传到今天,要得益于东晋道教理论家葛洪。葛氏道教著作《神仙传》叙述古代神仙故事,把墨子附会为道教神仙。由此后世兼收《墨子》入《道藏》。所以尽管自魏晋以降,历经丧乱,群书散逸,而五十三篇《墨子》却赖以保护获存。

《墨子》思想一是兼爱。墨子要求君臣、父子、兄弟都要在平等的基础上相互友爱,“爱人若爱其身”。二是非攻。这一主张是墨子对当时诸侯之间大国对小国的兼并掠夺而发生的战争进行了批判。三是尚同。尚同是要求百姓与天子皆上同于天志,上下一心,实行义政。四是尚贤。墨子认为,国君必须选举国中贤者,而百姓理应在公共行政上对国君有所服从。墨子要求上面了解下情,因为只有这样才能赏善罚暴。五是天志明鬼。宣扬天志鬼神是墨子思想的一大特点。六是节用节

葬。节用是墨家非常强调的一种观点,抨击君主、贵族的奢侈浪费。七是非乐。墨子认为音乐不能对从事生产、做工产生作用,只能愉悦人的身心而使人奢靡。八是非命。墨子认为命定论使人不能努力治理国家,从事生产;反而容易放纵自己,走向坏的一面。

墨家思想是中国古代辩证唯物主义及辩证唯物论者。核心主张兼爱也是最早民权主义提出者。还有《尚贤》《节用》《节葬》《非命》这些崇尚人才、节约观念、努力做事的励志主张,这些主张至今都存在现实意义。墨子也是中国古代逻辑思想的重要开拓者之一。以认识论和逻辑学最为突出,其贡献是先秦其他诸子所无法比拟的。他比较自觉地、大量地运用了逻辑推论的方法,以建立或论证自己的政治、伦理思想。

胡文俊说:“吾生也有涯,而知也无涯。以有涯随无涯,殆已!”当代文化信息、网络世界、碎片知识浩如烟海无穷无尽,是我们永远学习不完的。只有读经典、读经典中的经典——历经几千年而又对当今价值取向、社会治理、人生指引、身心抚慰有积极意义的经典,才是正途,而《墨子》正是我们要阅读的经典。墨学文化是中华优秀传统文化的一部分,传承与发扬是我们每一个华夏子孙的责任,也是文化自信的根基。

市中医院职能科室党员干部、入党积极分子、发展对象代表、团员青年代表、青年代表等30余人参加活动。

医患连线

感谢信

2022年底,我在北京手术后回到家中。我的三姑介绍我到市中医院徐兆山医生处进行康复治疗。

徐医生不但口碑好,而且他本人还有一句金句“病人的病是‘哄’好的”。而我对他“病人的病是‘哄’好的”认知也颇深。一次复诊后,他看过我新做的化验单,对我说没什么问题。我还没有等他说完,就忐忑不安地插了一句:“化验单上那上下波动的小箭头,是不是表示病情有反复?”他见我神情有点紧张,就搭了搭我的脉说:“那波动的几个小箭头不要紧,我开几付中药给你调理一下。”

我怕在服药期间有不良反应,就向他索要了联系方式。徐医生立即加我为微信好友,我当时十分激动,一个学科负责人能在病患面前不摆架子、不兜弯子、不怕麻烦,尤其是对病人有求必应真是难得。

我有了徐医生的联系方式后,在一个星期天的下午与他进行了视频通话。徐医生向我解释道:“医者人之司命,如大将提兵,必谋定而后战。而帮助病人树立良好的心态则是我们做医生的首要职责和义务,我说的‘哄’乃是在对病人实施望闻问切的过程中,不是把医患关系异化成在商场上的买卖关系,而是有情感的伙伴关系,是推心置腹的挚友,由此,我们医护人员在接待病人的时候,要换位思考把他们当成亲人一样来关心。当然,这‘哄’字也含有‘谎言’的成分,但这是善意的谎言,即当着患者的面,把大病说成是小病,等病人离场后,再详细告诉病人的家属,以便他们从容处理。实践证明,好多病人经我们精心‘哄’后,有的病灶减少了,有的甚至康复如初。”

听了他对“哄”的一番解析后,我瞬间也想起“喜乐的心,乃是良药;忧伤的灵,使骨枯干。”在若干病例中,好多病人是被吓死

的,究其原因,那就是没有一个好的心态而发生的反应。喜剧演员宋小宝的爆笑小品《看病》就是用艺术形式典型再现了心态好的病人对疾病能够泰然处之;而心态脆弱的人则是草木皆兵很是害怕。

医生面对病人表现出来的每个表情、说出的每一句话,在病人及其家属面前很有说服力、可信度、权威性。十几年前,我的一位战友突发脑梗经抢救后脱离危险,他从主治医生口中得知,拉二胡能消除脑梗后遗症,一出院就毫不犹豫地练习起二胡来。如今,70多岁的老战友演奏的二胡独奏曲虽然还有点瑕疵,但是他的心态很好,身体也越来越硬朗。

“病人的病是‘哄’好的”能帮病人消除病痛,抚平心理上的沟壑。

当我再一次看完百度上关于徐兆山医生“南京中医药大学教授,硕士生导师,江苏省名中医……”的介绍后,一股暖流瞬间涌上心头。

是的,大师有名,“哄”字生辉!

戴瑶

2023年3月29日