

知行“颌”一踏浪歌 奋楫扬帆长三角

首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班在市三院举办

□记者 姜琰 陶秋凤

高峰聚首,专家论道。近日,首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班在市三院顺利举行。本次活动以“口腔颌面外科”为学术主题,专门邀请上海九院知名专家张陈平教授等对口腔颌面外科的高质量发展进行深入探讨和解读。市卫健委党委书记、主任崔国静,市三院党委书记、院长戴真煜分别致辞,该院副院长李文会主持开幕式。来自上海的医学大咖和盐城市直及县(市、区)各大医院的医师代表聚首盐城,共同探讨口腔颌面外科发展的传承与未来。

近年来,我市始终把解决群众看病难、看病贵问题,作为践行以人民为中心发展思想的具体体现。通过发挥地缘优势、人脉优势,我市持续推进医疗卫生领域接轨上海。2020年12月,我市与上海九院签订了全面战略合作协议,并组建以上海九院为龙头、市三院和市口腔医院组成的跨地区医疗联合体。通过合作共建,把医联体内医院建设为基础学科较为齐全扎实、特色专科优势较为明显、管理精细、服务优良,集医疗、科研、预防、保健为一体的区域医疗中心,综合实力达到省内同级同类医院先进水平。同时,双方还将建立国家口腔疾病临床医学研究中心盐城分中心,在盐城市“十四五”规划中深化合作,推动长三角区域内医疗服务健康、持续和协调发展。

论坛举办期间,张陈平在接受记者采访时说,“我是从黄海之滨走出去的游子,盐城是我的家乡,无论我走到哪里,家乡人民的健康一直是我所牵挂的。我记得上海九院与盐城签约合作的那次回家乡,我们遇到大雾天气,一路上几乎是‘腾云驾雾’过来的,多少有些担心。盐通高铁开通后,我们回家乡省时省力非常踏实,更加方便上海医疗专家来盐看病、讲学,我们来盐义诊也更方便了,不会受大雾等天气因素影响出行。作为一名从盐城走出去的上海医师,我最大的荣幸和最大的安慰,就是能帮家乡患者治好病,让他们健康愉快地生活。从2016年开始,只要有机会我都会回盐城义诊,每次都能看到很多老病号老朋友。他们有的是在上海做的治疗,有的是在盐城做的治疗,效果都是不错的,所以他们知道我和团队过来,无论家住在盐城哪个县(市、区),都会纷纷赶来,乡亲们的信任让我很感动。”

张陈平说,近年来,家乡盐城进一步加快优质医疗资源的扩容和区域均衡布局,全力打造区域性医疗中心,全面提高基本医疗卫生服务均等化水平,努力提升健康服务质量,扎实推进健康盐城建设。“今年是兔年,如今春暖‘疫’散,正是大展宏‘兔’的好时机,我们将以上海九院为龙头,以市三院为阵地、市口腔医院为窗口,进一步打造高质量发展的跨地区医疗联合体典范。未来,我们上海九院的重点医学专科还将进一步辐射盐城、造福家乡百姓,同时通过举办黄海医学论坛等学术交流活动,助力健康盐城建设,释放健康惠民效应。”

“身体健康,是人民群众的共同期盼。口腔健康又是全身健康的重要组成部分,是全身健康的‘晴雨



首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班举办现场。



张陈平教授义诊现场。董传奇 摄

表’,口腔健康直接或者间接影响全身健康。”崔国静在论坛致辞中说,2030健康中国战略中提到了“三健”运动,其中包括了健康口腔、健康骨骼、健康体重,这三项基本健康才能保证人的整体健康。“三健”之中健康口腔放在了第一位,可见其重要性。

崔国静表示,目前上海九院的口腔科医疗水平与国际基本同步,在临床技术、治疗技术上几乎没有差别。为了大力发展医联体,借助大医院的技术优势来提升医疗水平,2020年底市政府与上海交通大学附属第九人民医院签订合作框架协议,将市口腔医院、市第三人民医院共同纳入医联体,就是为了提高全市口腔医疗水平,实现医疗服务均等化、标准化,市三院口腔科要抓住合作机遇迎头赶上。同时,颌面外科手术风险大、技术难度高,四级手术开展数量少,盐城口腔行业要通力合作,借助上海九院专家、教授的技术优势,攻坚克难,不断突破,早日弥补技术短板。

“本次活动邀请了很多重量级专家,涵盖专业齐全,授课内容丰富,实践性很强,希望听课的同志抓住机会、认真学习、虚心请教,确保此次培训学有所得,学有所用,真正提升自己的理论技术水平。”她在回顾了市三院与上海九院的合作历程后指出,此次学习班的举办对盐城地区口腔颌面外科是一次弥足珍贵的学习机会,未来将稳步前行,把此类学习平台搭建得更好,让盐城地区的广大医师通过学术交流,共享学术成果。

“当前,口腔颌面外科正处于快速发展阶段。”戴真煜在论坛开幕式

上介绍说,2020年挂牌成立上海第九人民医院医联体。经过3个月的准备,医联体联合病房于2021年4月1日正式揭牌运行,同年7月23日医联体联合门诊正式开诊。上海九院的博士团队驻点市三院坐诊、参与疑难病例会诊、演示指导手术。

“市三院口腔科的每一次重大活动,都有上海九院张陈平教授的身影,他一次又一次地不辞辛苦,组织专家来盐开展义诊活动,造福盐阜百姓。在上海九院的带动和支持下,我院口腔颌面外科的技术和管理水平得到了显著发展和提高,学科建设、科室管理、诊疗服务等方面都取得了较大进步。”戴真煜表示,目前医联体联合病房已收治的住院患者642人次,手术近500例,其中有多例血管化游离皮瓣(肌皮瓣、骨皮瓣)制备术和移植术、显微血管吻合术等高难度的口腔四级手术,填补医院多项技术空白,同时也是盐城地区首次开展此类项目。

“今天举办黄海医学论坛口腔颌面外科系列学习班,邀请了口腔颌面外科、耳鼻咽喉科头颈外科、放射科、介入科、病理科、口腔护理等多个专业的多位专家大咖,为盐城传经送宝,针对口腔颌面外科的临床诊疗技术以及科学研究的最新进展与大家展开研讨和交流,内容丰富,实践性强。”戴真煜说,希望通过本次活动与上海九院加强合作、开拓创新,助力医院口腔颌面外科的高质量可持续发展,为推动我市口腔医学发展、促进群众口腔健康作出更大的贡献。

主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

甲型流感有何特点?

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

据北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?北京朝阳医院副院长童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

盐城健康

[微信公众平台]

甲流感染期食养建议
(发热、咳嗽篇)



请扫码阅读