

疫情当前多壮志 甘为大家舍小家

——市妇幼保健院护理队伍坚守一线护佑群众健康

□刘辉 记者 姜琰

自新冠疫情防控策略从“防感染”转向“保健康、防重症”以来,医疗系统迎来巨大挑战。市妇幼保健院领导班子果断部署,全院医护人员众志成城抗击疫情。

在这非常时期,该院的护理队伍坚决执行铁的纪律,她们在护理部的统一领导下用实际行动护佑了全市妇女儿童生命健康。

同心守护,筑牢医院防线

“护士,我一家都阳了,现发热难受,请问挂哪科?”“护士,护士,我儿子抽筋了!”“护士,快来,我宝宝吐了”……

急诊护士站是战“疫”的前哨,该院急诊预检日工作量从原来的150左右激增到400多。两名急诊护士“眼观六路、耳听八方”,快、准、急处理各类问题,让患者及时得到诊疗。

2022年12月7日开始,该院发热门诊就诊人次从16名左右激增到300多名。分诊、指导收费、核酸采样、观察病情、输液治疗、心理疏导……护士们就这样来回不停忙碌着。

2022年12月15日11时32分,护士田思雨忽然听到哭声,寻声过去,发现一年轻女性患者跪地痛哭,经问得知她高热、浑身酸疼,用药效果不理想,且怀孕14周,担心病情影响宝宝。田思雨立即扶她到诊疗室,倒茶、擦脸、物理降温、细语安慰,系列举动稳定了患者的情绪,家属深表感谢。这样的例子有许多……

2022年12月23日10时35分,急诊输液室有数十名患者等候输液,护士黎志娟叫着待输液患儿名字,可受新冠病毒感染的她喉咙沙哑,发不出声音,旁边的家属心有不忍,帮她一起叫患儿名字,并送含片给她润喉,说:“你们辛苦了,谢谢你们!”小小的举动温暖了护士的心,让她们平添干劲。虽然大家都在高负荷工作,但未曾发生一例拒诊和不良医疗事件,确保所有来院患者及时得到治疗处理。

风雨兼程,甘当逆行玫瑰

“阳性”患者散发,身处“疫”线的医护人员“首当其冲”,发热、“宝娟嗓”“水泥封鼻”……护士们接二连三地倒下,但疫情如战情,陈婷婷护士长高温稍退就立返岗位。

每天都有十几个“小阳宝宝”出入院,床边的铃声此起彼伏,“护士,我宝宝水没了”“护士,你看我宝宝水好像不满了”“护士,我家留置针回血了”“护士,我家的止咳糖浆到了吗”……她们不停穿梭于病房和护士站之间,认真且耐心的解决患者的问题。该院护理队伍每天都像在打仗,而“轻伤不下火线”的场景每天都在上演。“我已退烧可以返岗”“我症状轻,申请返岗”……简简单单的话语却字字铿锵,令人既心疼又感动。

随着阳性患儿的剧增,重症



市妇保院护理队用实际行动护佑群众健康。(市妇保院供图)

患儿也在增加,该院PICU先后收治了7例从县区转来的阳性重症患儿,陈石兰护士长带领科室护士积极抢救、精心护理,生命体征观察、静推用药、各种管道护理、翻身拍背吸痰、家长心理疏导……

等患儿病情稳定,各种治疗处理妥当,忙碌了一天的陈石兰衣服早已被汗浸透,时间也悄然到了深夜。当她拖着疲惫不适的身体回到家,3岁的儿子正发着高热,满脸通红,委屈地投入她的怀抱:“妈妈,妈妈!我很难受,你怎么才回来啊?”此时,她抚摸着儿子的头说:“因为病房的小朋友也需要妈妈呀,我们一起加油!”

守望相助,尽显妇幼本色

2022年12月20日4时30分,该院新生儿科接到某县医院电话求助,一新冠病毒阳性妈妈分娩的患儿出现高热、呼吸急促急需转运至该院救治。

朱跟娣护士长汇报院领导后将原六楼家庭化病房临时调整为收治阳性新生儿病房。护士陆玉婷负责转运,王晓敏、陈君霞、董慧从家赶赴医院准备床单元、紫外线空气消毒、物表擦

拭、抢救器材等物资,为收治患儿做好一切准备工作。7时35分患儿转至该院,立即给予清理气道、协助医生气管插管、心电监护、开通静脉,经全力精心救治患儿终于转危为安。刚刚松了一口气,电话再次响起:“产房出生一个早产儿,1100g,精神反应差。”她们又开始了下一场救治……

新生儿科平时收治患儿在30人左右,新冠病毒高峰期新生儿科2个病区患儿总人数达到59人,有创呼吸机4人,无创呼吸机12人,每日出、入院均保持在10人左右,在如此高强度高负荷的工作状态下,新生儿科所有的医护人员逆阳而上,舍小家顾大家,为全市的新生儿健康保驾护航。

疫情如战场,在这场战役中,该院护理人员同样也是母亲、妻子、女儿,她们也有小家庭需要照顾。她们同样遭受着“阳”中的各种病痛,“阳过”后同样忍受着倦怠、咳嗽、食欲不振等多种后遗症,但她们深知,疫情当前无退路,唯有发扬“亮剑”精神,才能狭路相逢勇者胜,后退半步便有多少个病患倒下,她们用羸弱的身躯诠释了白衣天使的神圣使命。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

返乡人员要做好个人防护

春节临近,返乡人员增多,新冠病毒感染“乙类乙管”后,节日期间如何做好个人防护?江苏省省级机关医院呼吸科主任、主任医师刘剑南提醒,疫情流行期间,重点人群更要做好防护工作。返乡前需要做好一些准备工作,回乡期间个人要注意做好防护。

刘剑南提醒,返乡前需要做好一些准备工作。合理安排出行,尽量避免前往疫情流行地区探亲访友,同时也倡导处于疫情流行水平比较高地区的群众,尽量减少外出。没有排除新冠病毒感染风险之前要避免乘坐公共交通工具,同时也不前往人群聚集的场所。做好防护物资的准备,比如准备一些口罩、手消的防护用品以及干湿消毒纸巾等,还有一些抗原检测试剂、常规药物。

返乡人员回到家后,要加强自我健康监测,要密切关注自己以及家人的健康状况。如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候,要及时进行抗原检测,或者根据病情及时就医。刚回到家里的时候,要做好自我防护,尽量避免接触家里的老人或者有基础性疾病的人员,接触的时候要进行个人防护,也要佩戴口罩,减少聚餐、聚会的次数,聚餐、聚会的时候要减少人数和时间。同时,建议使用公筷、公勺等;结束就餐的时候,要及时佩戴好口罩。

盐城健康

[微信公众平台]

“阳过”可以摘口罩吗?
防护怎么做?



请扫码阅读