

市三院全力保障市民就医需求

□王锋 郑翔 董传奇 吴瑾雯

自疫情防控政策调整以来,所有的医疗机构都在经历一场大考。面对错综复杂的疫情形势,盐城市第三人民医院全院职工积极响应国家政策要求,克服重重困难,冲锋战斗一线,用责任与担当帮助患者尽快恢复健康。

发热门诊急诊忙不停

社会全面放开以来,一线医护的压力骤增。首先感受到压力的,是发热门诊和急诊。

12月21日,南院区发热门诊临时负责人、护士倪兆霞轮早班,7点刚进入发热门诊,通道内已经有三四十名患者在等待,上一班的同事走前给她留话,“有个妈妈带着孩子,症状有点重,需要多关照一些”。“放心,你回去休息,接下来换我。”倪兆霞抓紧时间穿好一次性隔离衣、N95口罩和面屏,开始工作。

这一天,倪兆霞刚结束连续3天的发烧,用夹杂着咳嗽的沙哑嗓音大声说道,“各位患者不要急,排好队伍,医生会逐一帮大家诊治的,有困难随时跟我说。”南院区发热门诊开设以来,倪兆霞与同事们的工作量激增,较往常多了十倍,身边的同事也一个接一个被感染,但他们大部分都坚持在岗。“每天都像打仗一样,但如果我们的坚守能够真正帮助到患者,一切的辛苦就都是值得的。”倪兆霞说。12月21日,南院区发热门诊接诊病人千余人,大部分医护人员微信步数都在3万步左右。

在急诊科,护士们的年龄从20多岁到40多岁不等,在这场“没有硝烟的战争”中,令护士长郜根娣印象最深的,是刚结婚不久的一名护士(按其本人意愿不公开姓名)。某天上班时,郜根娣发现其精神状态较差,询问后才知道已感染,可这名护士对她说的第一句话却是“我没明显症状,还能坚持”。但随后不久便昏倒在地,被强制送回家休息,两天后,这名护士又出现在了自己的岗位。

“我们现在接诊的重症病人是平时的2倍以上,护士却因为被感染比之前少了三分之一,北院区也跟我们一样处于艰难的时刻,很感谢同事们的坚持,但是也真心希望大家能够注意保护好自己的身体,不要硬扛,看着心疼。”郜根娣感慨道。

同为新冠病毒感染病例,当一般人还在因出现发烧、浑身疼痛、咳嗽等症状卧病在床之时,急诊科医生罗舟宇已经穿上防护衣具,开始接诊病人,“现在我感觉和之前变化不大,就眼睛红点,力气小点,皮肤烫点,其余也没啥特别的,希望患者看到我的红眼睛别害怕,我已经度过急性传染期啦。”性格一向活泼开朗的罗舟宇半开玩笑说道。

打开电脑接诊,一位患者坐下来直言,“我怕是阳了哟,虽然还没发烧,但是畏寒乏力。”罗舟宇为其做了问诊和检查,给予了一些诊治建议,接下来的近7个小时,他没有离开过急诊内科的座位。

多措并举保障就医需求

“我们是举全院之力在保障发热门诊的运转。”市三院医务处处长赵新国介绍,目前全院各个科室



医护与阳性产妇交流。(市三院供图)



郜根娣和同事抢救患者。(市三院供图)

都在抽调人手支持,以保障发热门诊保持6小时一个班次的常规运转。“现在到我们医院的大部分是新冠累加其他基础病的患者,人数是放开前的四五倍。”

除了发热门诊和急诊,医护人员坚守一线已成为整个医院的常态。

12月22日是妇产科主任医师单锦妹低烧连续上班的第三天。“平时下夜班能休一天,最近下夜班第二天接着上,人手不够,病房10名医生阳了6个。”当天下班回休息室,单锦妹感觉自己浑身酸疼。“我没事,酸疼就是累的。”

在妇产科病房内,原先的14个病房已有11个改为阳性病房,护士长张桂芳介绍,“无论是设备保障还是人员配置,我们在前期都已积累了一定经验,这次我们更细化了区域和流程——核酸阳性孕产妇、患者有专门的病房、手术室、产房和通道,与其他患者分流。”

当天下午,伴随着一阵嘹亮的婴儿啼哭声响起,又一名健康的男宝宝顺利诞生,手术顺利,母子平安。术后,为保证孩子的安全将母子分房安置,产妇在隔离病区治疗,婴儿在过渡病房观察治疗,并安排专班护士进行全程护理,确保产妇和婴儿在院期间得到科学喂养和精心护理。

“真是特别感谢市三院的医护人员为我们母子的付出,我曾做过

手术,怀孕十分不容易,感染病毒后,身体和心理压力都特别大,现在我们母子平安,让我特别的温暖和感动。”宝妈说。

单锦妹表示,产科是一个特殊的科室。由于孕产妇的特殊性,在疫情面前,医护人员需要对孕产妇和新生儿给予格外悉心和专业的照护。当下,科室医护大多都带病坚守一线,坚持站好每一班岗。“我们希望能够通过大家的齐心协力共度时艰,在这个特殊时期,希望每一名孕产妇和宝宝都能顺利过关。”单锦妹说。

作为盐城市三级甲等医院之一,市三院每天都有大量病患前来就诊,不少轻症医护人员在此情况下也顾不上休息恢复,纷纷自愿投入接诊工作中。为了最大程度给职工提供工作和生活上的关怀,医院为每一名职工都发放常用药品包及防护用具,同时为需要隔离的职工租赁酒店包房,减轻其负担。

“医护人员们之所以这样做,并非因为医院有强制性的要求,而是出于共克时艰的精神以及身为医护人员的坚持。”市三院党委书记、院长戴真煜说,自从医院开始大规模接诊发热及新冠阳性患者以来,全院便上下一心,共同面对挑战。“虽然特殊时期很难,但我们全院职工会和广大盐阜百姓一起携手并进,共迎2023年的花开时节。”



食物中毒的急救方法

市民王先生来电:我想咨询一下食物中毒的急救方法。

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:食物中毒一般分为细菌性食物中毒和非细菌性食物中毒两大类。在日常生活中,细菌性食物中毒比较常见,细菌性食物中毒发病急,出现不同程度的高热、呕吐、腹痛腹泻现象,可排出水样便、黏液便或脓血样便。葡萄球菌食物中毒,主要症状为严重呕吐。

一般现场急救的方法有:自我催吐,用手指或筷子按压、刺激舌根部,使之产生呕吐;大量饮开水或茶水、糖盐水,以稀释毒物,促进毒物排泄;同时拨打120,及时使毒物排出或解毒治疗。

食物中毒的原因一般有:食品被污染,如蔬菜未洗净;食品加热不充分或未煮熟烧透;半成品放置时间太长;食品保管不当导致食品变质或冰箱食品直接食用;生食未洗净的食品;误食混入农药的食品和有有毒动植物食品。

平时我们要做好食物中毒的预防工作:增强自我防范意识,提高对食入不洁或有毒食物严重危害性及可能性的认识,不再饮食卫生条件不好的餐馆、小吃店、摊点进食;选购新鲜食品,食品加工过程中消除环境的污染(如砧板、刀具、碗筷乃至冰箱的清洁消毒);不食变质腐烂食物(如剩米饭、霉烂红薯、变味菜肴等);正确加工、食用食物,发芽的土豆应挖掉芽,豆浆、扁豆要煮熟,动物的甲状腺也要切掉,鱼虾等水产品不应生吃;有些蔬菜水果受农药、化肥污染严重,所以在食用前,应用消毒水(食用型)浸泡一段时间后冲洗干净,食用水果最好去皮;注意饮水卫生,喝开水,不喝生水(河水、沟塘水、井水、自来水);不喝过期变质饮料。

盐城名医馆

[微信公众平台]

暖心!疫情防控
医保定点药店在行动



请扫码阅读