

# 设立“四类药品”临时门诊 阜宁全力保障群众及时就医用药

□记者 张勇峰

“这样的领药速度,真是创纪录了!”12月24日,因为发热,市民仇海(化名)到阜宁县人民医院“四类药品”临时门诊开药,从排队挂号到领到所需药品,仅用了不到10分钟。

“特殊时期、特殊情况、特殊对待。”阜宁县人民医院党委委员、医务科科长姜金龙介绍,该院针对感染人员增多、群众备药需求增大的实际,在总院和分院分别设立“四类药品”临时门诊,不要问诊、不要分诊、只要挂号,就能开到药、取到药。据悉,此举在盐城市内尚属首创。流程的简化、程序的便捷,让广大居民在最短的时间内拿到急需药品,“绿色通道”的设立,既提高了服务效率,又避免了人员交叉感染的几率。”

姜金龙说,早在半个月前,该院就未雨绸缪,一方面召开保供会,盘点“四类药品”和防疫物资库存;另一方面尽快联系相关供应商进行采购。考虑到部分药品紧俏的可能,院方确定了可以替代的药品,不但价廉,而且实用,“我们还将药品拆开供应、定量供应,既不涨价,又能

更多、更好满足群众基本需求。”

阜宁还将城区的4个健康小屋,改造成发热诊疗小屋,受众辐射整个城区。发热诊疗小屋远离医院,由县人民医院、县中医院和驻城区的两家卫生院各抽调一名医师和一名药师值守,他们分别负责诊疗和开药。阜宁县卫健委医政医管科科长刘峰介绍,该县还与专业药品配送公司合作,由对方将“四类药品”定期配送至发热诊疗小屋,开药实行“分药制”。此外,发热诊疗小屋还配备了中草药和煎药机,可以现场为群众熬制中药制剂,这样,既能发挥祖国传统中药在新冠治疗中的独特优势,又能弥补当前“四类药品”不足的现状。

记者还了解到,阜宁县卫健委还在全县成立了325个健康服务保障团队,对全县17000余名有严重基础疾病的重点人员提供电话问诊、用药指导。

精准落实优化防控措施  
当好自己健康的第一责任人

## 四次共赠出近千份退烧药 “只送不卖”! 大丰这家药店真暖心



市民领到免费药品。

盐城晚报讯 12月23日下午6时许,大丰区健康东路鹏晨大药房门口,前来领药的市民又一次排起百米长队,秩序井然,让盐城这个寒冷的冬夜多了一份温情。

排队的市民依次到药店里取药,不需要身份证,每个人可领3粒布洛芬缓释胶囊或4片对乙酰氨基酚药片,前者用于缓解轻至中度疼痛,也用于普通感冒或流行性感引起的发热;后者则用于普通感冒或流行性感引起的发热,市民可任选一份带回家。这已是鹏晨大药房第四次赠药,前三次已经赠出500多份,这次又准备了300多份,四次共送出近千份。

“老板人真好!今天我正好发热,喉咙有点疼,家里之前没有贮药,想买布洛芬,根本买不到。现在好了,领到了免费药。”居民老顾将药揣入口袋往家赶。一

位包裹得严严实实的奶奶焦急地说:“儿子、儿媳已经‘阳’了,现正发热躺在床上,家里没有退烧药。听说这家药房送药,赶紧跑过来领药。”不少市民看到药店还有其他治感冒的药,以及84消毒液、口罩、手套等防护用品,便买一些带回家备用。

“现在布洛芬缓释胶囊进货太难了,我也是好不容易才进到一些,如果按市场价卖,可能早就被抢光了。”鹏晨大药房老板刘华鹏告诉记者,“有人想高价购买备用,我告诉他只送不卖。”刘华鹏说。

据了解,刘华鹏是大丰区义工联老义工,热心公益事业,常年为受助对象赠医送药,捐赠拐杖轮椅。前不久,刘华鹏刚刚以旗下鹏晨大药房、常青藤大药房、盛源大药房、润生大药房的名义,向义工联受助对象捐赠了4000元善款。

周旭才 记者 程兰霞 文/图

## 科学应对和良好心态很重要

如今,备受关注的新冠疫情仍在持续。日常如何防护、“阳后”如何康复也成了人们最关注的话题。近日,记者采访了几名“阳康”人员,分享他们的经历。大家普遍表示,积极应对、调整心态,病毒没有那么可怕。

“妻子最先测出阳性,12月12日,我和儿子有一些咽喉痛和低烧,还有浓痰,用抗原检测后看到了两条杠。”市民高先生回忆了一家人从“阳了”到“阳康”的经过。

妻子感染后,高先生开始居家办公。在测出阳性后第一天,高先生的全身症状重了起来,有些畏寒、体温38℃左右,有咽痛、关节疼等症状。由于全家人都是低烧,他和家人没有吃连花清瘟和布洛芬,只吃了金叶败毒颗粒等两种中成药。12月14日,高先生的妻子已不发烧了。测出阳性后第6天,高先生仅喉咙有些不适,第8天经过测试发现抗原呈阴性,目前已经正常工作。

高先生说起一家人康复的办法:一是大量喝水,水里面兑一点糖和盐,可以起到补充电解质的作用;二是保暖和多休息,减少能量损失,让身体集中能量对付病毒,“我工作日每天只睡六七个小时,居家那几天的睡眠

时间在10个小时左右。”他说自己平时在家里就存储了够吃几天的食物,如鸡鸭、速食、蔬菜和水果,生病时需要多补充维生素C。此外,在家里做好消毒和通风,保持室内清洁。“冷静对待感染,科学用药、保持营养才能更好地抵御病毒。”高先生表示。

“头天晚上有些咳嗽,当时并没有意识到自己‘阳’了,以为就是一片轻微的感冒症状。”市民王女士介绍,12月15日那天,她的家人出现发热症状,自测抗原显示为阳性。虽然王女士的自测结果还是阴性,但是她已经有了咽喉隐隐不适的症状。“果然,当天晚上我就烧到了38.5℃,第二天就看到了抗原自测试纸上的‘两道杠’。”王女士说,好在她平时主动学习疫情防控的相关知识,无论是用药还是家人的防护都做得到位且从容。

“确认自己感染新冠病毒后,我就大量喝热水,也会喝一些淡盐水,烧得比较厉害的时候还会吃点退热止痛药物。到了第5天情况好转了很多。”采访中,王女士谈起自己的经验,“三餐要正常吃,保证充足的休息时间,这些对康复都是有益处的。也希望大家不要感到恐慌,要随时去观察自己身体的变化,积极地去应对。” 记者 陈婷

## 本周多云为主 气温缓慢回升

盐城晚报讯 市气象部门根据监测到的最新气象资料分析,我市本周大部分时段以多云天气为主,2023年1月1日后期到2日全市有一次降水过程。

气温方面,本周我市无明显冷空气影响,周后期气温缓慢回升,早晨最低气温基本在-4℃~-2℃,局部有冰冻,1日白天最高气温回升至9℃~10℃。

预计未来几天我市天气具体为:12月27日,多云有时雨,

最低温-4℃到-3℃,有冰冻,最高温7℃到8℃;12月28日,多云,-1℃~6℃;12月29日,多云到晴,最低温-4℃到-3℃,有冰冻,最高温6℃到7℃;12月30日,多云到晴,-3℃,局部有冰冻~7℃;12月31日,多云,最低温-3℃到-2℃,局部有冰冻,最高温9℃;2023年1月1日,多云转阴有雨,最低温-2℃到-1℃,最高温9℃到10℃。

记者 唐承兵



连日来,阜宁县军休所开展“党的二十大精神助学”活动,组织工作人员将相关学习书籍送到军休干部家中,宣讲学习要点。图为12月23日,阜宁县军休所工作人员向有50年党龄的军休干部孙学云赠书。赵建 摄