

# 暖心! 厚德盐城“共享药品”解急难

□记者 陆荣春

共享药品见真情,邻里互助暖人心。在盐城,一个个社区网格群、小区业主群变身防疫物资分享群,以“赠人玫瑰,手有余香”的大爱,传递着守望相助的人间温情,彰显着厚德盐城的城市温度。

“我们倡议:开展‘邻里互助 药品共享’,将每家每户多余的药品分享给急需之人,一起践行‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神,共同守护我们的家园。”近期,一份关于打造“共享药箱”的倡议书出现在我市城乡各个网格群中,大家一呼百应,开始分享各自富余的药品。

“我有布洛芬两板,快克六颗,感冒胶囊一盒,现住盐中村老村部,如果有需要可以自取(免费)”,12月23日,亭湖区南洋镇盐中村网格群出现了这样一条消息。在目前退烧药紧缺的时候,居民成女士无偿将家中的储备药拿出来救急。随后,网格微信群里的其他居民也纷纷开始分享各自富余的药品。当天,盐中村新时代文明实践站“共享药箱”前出现许多投放药品后匆匆离开的身影,仅当天下午就有四个居民来取药救急,并不忘在网格微信群中留下一声感谢。

盐都区张庄街道各社区党员干部和网格长带头,充分发挥小区物业管理人员、志愿者、网格员等群体的作用,搭建渠道,建立邻里药品互助共享机制。通过网格微信群和qq群等渠道,守望相助、救急助困,在满足自身用药需求前提下,以无接触的方式将余药共享给同事、朋友、邻居使用,让有限的药品资源发挥最大作用,在全街道形成互帮互助的良好氛围。

眼看身边的新冠病毒感染者越来越多,加上冬季有感冒、咳嗽症状的市民也不在少数,许多人怀疑自己是不是也“阳”了,于是抗原试剂成为当下的“流行单品”。在亭湖区文峰街道解放桥社区金色家园业主

微信群内,酒精、口罩、药品……只要有人提出需求,邻居们都第一时间喊话回应。

市区五洲国际的居民李燕是一名医护人员,经常在群里帮助大家解答疑惑,有一天,她在群里说她和孩子都“阳”了,但家里没备药,此时特别需要药品。同在群里的高女士第一时间提供了家里多余的备药,展现了邻里情。

为进一步缓解买药难问题,盐南高新区积极筹措药品货源,街道社区全力协调已有药品。同时,该区组织全区新时代文明实践站设置“邻里互助、共享药物”邻里药品流动箱,通过网格微信群、物业群和96818志愿服务热线,引导药品共享人员将药品放置到指定位置,做好药品供、需信息收集,这成为缓解药物紧张的便捷渠道。

把药物放在社区药品共享箱里、放在社区门卫架子上,或放在急需药品居民的楼下,各种无接触药物共享的暖心接力在社区间延续,这一小小的行动解决了社区居民紧急用药难题。

拿到免费药品的盐南高新区居民顾城说,刚开始家里没有防备,后来家里人陆续咳嗽发烧,他突然紧张了起来,跑了好几家药店都没买到药,周边的亲戚朋友也缺货。这时候顾城突然看到有邻居说可以免费提供退烧止咳药,就进行联系,邻居做好防护就直接将药送到门外,还婉拒了药品费用。免费提供药品的居民曹允觉得能帮上别人,她很开心,“大家都是邻居,互帮互助是应该的,平时有什么事喊一声四面八方的邻居都跑过来帮忙解决,现在短缺的药品对每个人都很重要,把多出来的药品给有需要的人是大家应该做的。”

有余药,就分享,邻里互助成为盐城众多社区居民微信群内的一抹温暖底色,传递着邻里深情、家园温暖。

## 科学防控助我实现“阳康”

黄先生家住我市某社区,前不久在市区一核酸检测点做核酸,报告为阳性,按照疫情防控要求,黄先生居家隔离。12月22日上午,社区卫生服务中心技术人员上门为黄先生做单管核酸检测,当天下午黄先生在“我的盐城”上查到核酸检测为阴性。黄先生激动地将他的核酸检测结果截图发给亲戚朋友,他深有感触地说:“科学防控助我实现‘阳康’!”

黄先生在市区一家单位上班。最近天气降温,黄先生没有注意收看天气预报,早上上班时就感觉有些冷,嗓子有些不舒服。年底工作比较多,时间又很紧,黄先生白天工作后,晚上又加班到深夜。工作顺利完成之后,黄先生下班回家,感觉有些头痛发烧。和妻子说了身体不舒服的事儿,妻子提醒黄先生最近天气冷,可能是冻着了,要注意休息。黄先生自己没当回事,喝点开水就休息了。其后黄先生仍然忙碌到深夜才回家,也不经常佩戴口罩,直到在一核酸检测点做核酸,报告为阳性,黄先生这才意识到自己“中招了”。

为了避免造成感染传播,根据疫情防控要求,黄先生及家人居家隔离,拒绝一切探访。当天黄先生症状还不明显,仅有低热、轻微的咳嗽症状。第二天黄先生逐渐出现高烧、头痛,浑身难受,晚上睡觉也不踏实。社区疫情防控人员及时跟踪,首先要求黄先生及家人保持冷静,不要惊慌失措。针对黄先生出现的症状,居家隔离治疗人员对其进行用药指导,黄先生服用了解热镇痛的药物,并口含喉片治疗咽痛、咽干。根据专家建议,黄先生还备了一些非处方药,在医务人员的指

导下服用。经过对症处理,黄先生症状明显缓解。

为防止出现家庭成员内部的传染,社区疫情防控人员要求黄先生单人单间,每天定时开门窗通风,保持室内空气流通。隔离房间内活动可不戴口罩,离开隔离房间时要规范佩戴医用外科口罩或N95医用防护口罩。与其他家庭成员接触,必须保持1米以上距离,餐具使用后及时清洗和消毒。用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶,并按规定做好消毒处理。此外,黄先生家庭共用卫生间、浴室等,黄先生每次用完家人随即消毒一次,始终保持共用区域的通风和消毒。被黄先生唾液、痰液等污染的物品随时消毒。由于措施到位,黄先生家人没有出现不适反应。

黄先生说,他的康复,离不开妻子的鼓励和照料。黄先生与妻子一起居住,属非单独居住者,按照疫情管理规定,其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内,其他人员尽量不进入隔离房间。隔离那几天,他胃口不好,妻子每天给他做不同式样的可口食物,让他补充营养。为他准备水果,并且还特地熬了冰糖雪梨,让他润喉。除了用药,妻子还鼓励黄先生在家好好休息,平时看看轻松的电视娱乐节目,上居家隔离者微信群,和大家聊聊天,和亲戚朋友通过网络说说家长里短,回忆以往的趣事,始终保持心情愉快。很快,黄先生身体状况开始逐步好转。

对于自己“阳康”经历,黄先生总结体会为24个字:“不急不躁,吃好睡好;适当用药,消除症状;注意消毒,全家安康。”

记者 张长虎

公益广告

## 每个人都是自己健康的第一责任人

